Событие

«Ищите новые решения»

27 июня началось вручение дипломов выпускникам волгоградского техуниверситета



Первыми дипломы бакалавров и специалистов получили ребята с автотракторного факультета. Открыл церемонию декан АТФ Олег Дмитриевич Косов. Он отметил, что для бакалавров этого года получение диплома – промежуточный этап, ведь все они намерены идти в магистратуру: «Ваша дорога знаний была трудной, но вы все преодолели. Уверен, что дальнейшая учеба будет для вас такой же успешной».

Далее с поздравительным словом к ребятам обратился первый проректор – проректор по научной работе Владимир Ильич Лысак: «Когда мне много лет назад вручали диплом, я и не мог предположить, кем я стану, каких высот достигну. Так и большинство из вас когда-то будет удивляться тому, чего он смог добиться в жизни. Среди выпускников автотракторного факультета есть крупные бизнесмены, директора промышленных предприятий, которые стремятся к развитию своего дела, внедряют инновации. Есть и те, кто связал свою судьбу с армией – они уже стали генералами.

И вы никогда не останавливайтесь на достигнутом, ищите новые решения, пути развития – и всего добьетесь. Желаю вам здоровья, энергии, хороших людей рядом!».

После пожеланий и поздравлений началось вручение дипломов бакалавра. Также 10 ребят, обучавшихся по сокращенной программе, получили дипломы специалиста.

И в тот же день после обеда в конференц-зале главного учебного корпуса университета прошло вручение дипломов специалиста выпускникам автотранспортного факультета.

На следующий день, 28 июня, дипломы бакалавра были вручены выпускникам трех факультетов: химико-технологического, машиностроительного и технологии пищевых производств. Обращаясь к новоиспеченным специалистам – выпускникам ХТФ, декан факультета Валентин Александрович Навроцкий напомнил им, что единственный способ всегда оставаться молодыми – учиться и не бояться узнавать что-то новое.

Всего обладателями дипломов о получении высшего профессионального образования стали 126 вчерашних студентов-химиков.

А 30 июня, напомним, в актовом зале ГУК состоится торжественное вручение дипломов магистрам всех факультетов. Церемония начнется в 12 часов. И запомнится она еще одним – знаменательным событием – вручением диплома 100-тысячному выпускнику ВолгГТУ!

Заметки с ректората

Подводя черту



В понедельник состоялось последнее в этом учебном году заседание ректората. Открывая его, ректор ВолгГТУ, чл.-корр. РАН И.А. Новаков обозначил ряд вопросов, которые не вошли в повестку дня, в том числе: о предстоящей церемонии вручения дипломов выпускникам магистратуры, переводе студентов на вторую ступень обучения, приеме в аспирантуру и другие.

Подробнее руководитель вуза остановился на первом вопросе, отметив, в целом достойный выпуск магистров-2011, их высокую публикационную активность – в среднем 5 публикаций на одного магистранта, достаточно значительное количество красных дипломов. Иван Александрович также сообщил, что и 100-тысячный выпускник – из числа магистрантов. Это, как мы и предполагали, очень достойный молодой человек, активно участвовавший в научной жизни университета, окончивший вуз с красным дипломом, получивший специальность, связанную с автомобильным транспортом.

Когда его кандидатура обсуждалась на ректорате, все выступавшие сошлись во мнении, что она наиболее достойная. Имя его мы узнаем совсем скоро – 30 июня, когда состоится торжественная церемония вручения дипломов магистрам.

Вторую часть заседания вел первый проректор-проректор по научной работе Владимир Ильич Лысак. Он дал слово проректору по учебной работе Михаилу Марковичу Матлину, который рассказал о мерах социальной поддержки преподавателей и студентов университета. Докладчик назвал основные затраты ректората на соцмероприятия, отметил статьи расходов ректората и профкома по социальной поддержке коллектива вуза, привел данные о количестве стипендиатов и т.д. После рассмотрения вопроса члены ректората согласились с предложенным решением, в котором, в частности, говорится, что социальной поддержке сотрудников и студентов университета уделяется большое внимание. И рекомендовано профкомам сотрудников и студентов постоянно поддерживать и развивать достигнутый уровень.

В завершение заседания первый проректор сообщил приятную новость, что зарплата и отпускные будут выплачены своевременно, и пожелал коллегам, а также всем членам коллектива университета отличного отдыха.

Знай наших!

Гордость политеха. Надежда России



Аспирант кафедры ТВВМ химико-технологического факультета Юлия Вершинина (Зубрева) официально является гордостью политеха, участником Всероссийской общественной программы «Надежда России». А еще за ее хрупкими плечами многочисленные победы во всероссийских олимпиадах по химии. Не расспросить Юлию о ее научных достижениях мы не могли.

– Юля, расскажи, как ты стала студенткой ВолгГТУ?

– Это был полностью выбор моих родителей. Они отметили и вуз, и факультет, мне лишь оставалось хорошо сдать вступительные экзамены. Сейчас с высоты почти шести лет обучения в политехе я могу с уверенностью сказать: мои родители не ошиблись!

– А когда же ты наукой заинтересовалась?

– На третьем курсе. Моим первым научным руководителем стала Жанна Николаевна Малышева. Вначале наша с ней работа сводилась к тому, что я постепенно вникала в процесс. Училась искать нужную информацию. Это было мне не в «обязаловку», я сама заинтересовалась настолько, что сидела в библиотеках в поисках нужной литературы. А потом и экспериментальная часть началась. Наши исследования сводились к изучению устойчивости дисперсий в присутствии полиэлектролитов и их смесей. Жанна Николаевна – преподаватель от Бога, любящий свое дело! Она смогла меня заинтересовать наукой настолько, что теперь я не представляю свою жизнь без научного поиска!

– Расскажи о своих участиях в олимпиадах.

– В серьезных всероссийских олимпиадах я начала участвовать, будучи уже магистрантом 1-го курса кафедры ТВВМ. Планировалась химическая олимпиада в Казани. От нашей кафедры поехали Мария Тростянская, Сергей Бугаев и я, руководителем нашей группы была Тамара Петровна Алейникова. До сих пор не верится, но в командном зачете мы получили 1 место! Это было осенью 2008 года, а в декабре 2009 я одна ездила в Казань на «V Кирпичниковские чтения» и в секции «Физикохимия полимеров» заняла 1 место. Затем тем же летом я заняла 1 место в V Всероссийской студенческой олимпиаде и семинаре «Получение, свойства, методы исследования, применение полимерных материалов», которая проходила в Санкт-Петербурге. По теме работы мне был присужден Гран-при РФ.

– Кстати, а кроме дипломов и грамот, твои знания как-то оцениваются?

– А как же (улыбается)! Тем, кто занимает на всероссийских олимпиадах призовые места, полагается материальное вознаграждение. Но вот сумму я вам назвать не могу – секрет! Хотите узнать? Участвуйте в серьезных конференциях и олимпиадах!

– Ох! После такого, думаю, всем захочется вплотную заниматься наукой! А кроме химии тебя еще что-то интересует?

– К сожалению, для настоящего полноценного хобби времени у меня недостаточно – практически все занимает работа в лаборатории и подготовка к очередной конференции или олимпиаде. Но все-таки я нахожу время и на отдых, и на личную жизнь.

– И как же ты любишь проводить свое свободное время?

– Обожаю ходить в театр! Чаще всего посещаю «Молодежный», иногда НЭТ, но все-таки первый мне нравится больше…

Если вы, дорогие читатели, считаете, что занимать призовые места на всероссийских олимпиадах дело несложное, то предлагаем вашему вниманию одно из заданий, которое Юлия выполняла на II Всероссийской студенческой олимпиаде «Химия и физика ВМС» (г. Казань).

Итак, каждый из вас может проверить свои знания.

Предлагаемое задание
Как изменяются коэффициенты теплопроводности с увеличением температуры у полистирола и полиэтилена? Обоснуйте ответ с точки зрения колебательных движений молекул.

ЮЛИЯ НЕСЕРИНА,
аспирант кафедры ТОНС.

Заседание НТС

Итоги полугодия

Завершающее в этом учебном году заседание научно-технической секции университета прошло во вторник, 28 июня. Заседание вел первый проректор – проректор по научной работе Владимир Ильич Лысак.

О предварительных итогах выполнения фундаментальных и прикладных НИР в ВолгГТУ и его филиалах за первое полугодие 2011 года проинформировал начальник управления науки и инноваций Николай Алексеевич Кидалов. Как отметил выступавший, в целом работа университета в этом направлении идет достаточно успешно.

Далее состоялась аттестация одиннадцати докторантов университета, которые представили результаты своих исследований за первое полугодие, доложили о количестве патентов и публикаций в изданиях, рекомендованных ВАК. В целом оценка результатов их работы была высокой, но некоторым докторантам все-таки было рекомендовано повысить свою публикационную активность.

После были утверждены 10 кандидатур из аспирантов на получение стипендии ученого совета университета. При отборе стипендиатов учитывались результаты сдачи кандидатских экзаменов, количество публикаций.

Также рассматривался вопрос об утверждении к печати монографии к.ф.н., доцента кафедры русского языка ВолгГТУ Галины Васильевны Воробьевой «Идейно-художественное своеобразие творчества Б.К.Зайцева».

Встречи

Дружба на долгие годы

связывает политехников всех поколений



В эти дни выпускники политеха получают долгожданные дипломы и отправляются во взрослую самостоятельную жизнь. Но они, наверняка, будут с теплом вспоминать студенческую жизнь, друзей, преподавателей. И, возможно, станут регулярно встречаться, как это делают, например, выпускники ХТФ и ГОМ 1971 года.

Заведующая лабораторией ЦКП (ХТФ) Надежда Викторовна Цветкова каждые пять лет собирает своих одногруппников, стараясь приурочить встречу ко Дню химика. В этом году, спустя 40 лет после окончания вуза, смогли приехать 12 человек.

– Группа у нас была дружная, – рассказывает Надежда Викторовна, – связь после окончания института мы старались не терять, практически все общаемся. А когда встречаемся, непременно приносим с собой альбомы с фотографиями, рассказываем про своих детей, внуков. Некоторые из нас связали свою жизнь с политехом – это ректор вуза Иван Александрович Новаков, заместитель декана КВФ Яков Леонидович Ускач, я. Многие работали и работают на предприятиях. Да и география проживания бывших одногруппников обширна: Волгоград, Волжский, Москва, Стерлитамак и др. И если вдруг кто-то из другого города приезжает в Волгоград – это повод для «незапланированной» встречи старых друзей.

Выпускников факультета горячей обработки металлов, сразу весь поток, раз в пять лет собирает заслуженный изобретатель РФ Анатолий Александрович Храпов. В этом году политехники встречались 11июня. Бывшие студенты всегда непременно приходят в альма-матер, вспоминают годы, проведенные в политехе, заглядывают в музей истории ВолгГТУ. Некоторые из них теперь сами преподаватели, многие работают на производстве. Например, Александр Михайлович Каунов – доктор технических наук, профессор кафедры педуниверситета, Игорь Викторович Колесников – технический директор – директор департамента стратегии и развития, член совета директоров ООО «ВЗБТ», Вячеслав Александрович Питкевич – главный сварщик ОАО «ПО «Баррикады».

Наш корр.

Поздравляем!

В лидерах – наши девушки



Команда ВолгГТУ заняла первое место в национальном этапе Международного студенческого конкурса «Лучший студенческий инновационный продукт питания. ECOTROPHELIA Europe 2011».

Это европейский конкурс студенческих продовольственных инноваций. Конкурс организован по инициативе торгово-промышленной палаты и пищевых институтов Франции в 2000 году.

Специфика конкурса в 2011 году – экологические аспекты в области сырья, упаковки, производства продукции, логистики.

В состав команды ВолгГТУ вошли студентки 4 курса факультета технологии пищевых производств: Ольга Проскурина, Мария Шарова и Елена Воронцова. После жесткого конкурсного отбора представленных работ наши девушки заслуженно заняли первое место в национальном этапе Международного студенческого конкурса «Лучший студенческий инновационный продукт питания. ECOTROPHELIA Europe 2011», проходившем 21 июня в Саратовском государственном аграрном университете.

Наши девушки, помимо наград, получили право участвовать в завершающем этапе международного конкурса, который состоится 8–12 октября 2011 года в Кельне (Германия).

Ничто не забыто...

Студенты политеха участвовали в акции «Свеча памяти»



В ночь с 21 на 22 июня на главной высоте России, Мамаевом кургане, молодые волгоградцы зажгли поминальные свечи в память о героях, погибших в годы Великой Отечественной войны. В акции «Свеча памяти» также участвовали студенты ВолгГТУ, и в частности, автотракторного факультета во главе с заместителем декана АТФ А.С. Дьяковым.

Ровно в 23.00 колонна начала восхождение от подножия Мамаева кургана до площади Скорби, где состоялся траурный митинг с участием представителей региональной власти и приглашенных гостей.

Обращаясь к собравшимся, губернатор области А.Г. Бровко отметил: 22 июня – одна из самых трагических дат в истории нашей страны – 70 лет назад началась Великая Отечественная война, и ныне живущие россияне всегда будут помнить о том, что пришлось пережить их дедам и прадедам.

Председатель областной думы В.В. Ефимов подчеркнул: важность момента в том, что здесь собрались молодые люди, и в этом прослеживается связь времен.

В числе приглашенных была Мария Филипповна Лиманская – легендарная Бранденбургская мадонна. Это ее, регулировщицу Машу, на посту у Бранденбургских ворот в мае 1945 года увековечил знаменитый военный фотограф Евгений Халдей. Выступая на митинге, Мария Филипповна поблагодарила организаторов акции и всех ее участников за то, что они чтят память погибших и не забывают живых, прошедших через горнило войны.

Затем все собравшиеся зажгли поминальные свечи и в молчании склонили головы, отдавая дань памяти погибшим.

В это же время всенародная акция «Свеча памяти» проходила во многих городах России и стран СНГ.

В акции также участвовал
Илья Скворцов.
Фото автора.

Не учебой единой

«Когда случается музыка»



Неделю назад гостем ведущей Ксении Ващенко в проекте МИАЦ «Неслучайная встреча» был студент политеха, поэт, музыкант, лидер группы «Небо Рыб» Александр Кафтанов – человек, замечающий прекрасное во всех окружающих его вещах и людях.

Александр поведал зрителям о своем детстве в Алма-Ате. Очень интересным был его рассказ о первом путешествии – в Америку, которая не вызвала особых впечатлений, и об одном из последних – в Одессу, которая стала для него городом мечты, где бы он хотел жить и работать «повелителем фуникулера».

На протяжении встречи зрители с удовольствием слушали Сашины стихотворения и песни. У каждого творения своя удивительная предыстория, каждое является отражением завораживающего внутреннего мира автора, которому дано умение неповторимо и тонко передавать свои чувства.

У Александра, помимо «Неба Рыб», еще шесть музыкальных проектов: от рока до этники. Он увлеченно работает над ними, при этом находит все новые пути творческой самореализации. Сейчас он возрождает свой акустический проект «Трипликат фотографии скана распечатанной копии преджизненной записки моей излюбленной». Был в его жизни и удачный опыт режиссуры. Со своим другом Сергеем Мешковым он снял короткометражку «Как долго вы живете в этом городе?», которая была отмечена дипломом за лучший дебют на фестивале «Форвард».

Рассказал Саша и о Грушинском фестивале – событии, без которого он теперь не представляет свою жизнь: «Это 40 тысяч человек, но нет ощущения толпы – все дышат музыкой, все родные друг другу».

На прошлогоднем Грушинском фестивале «Небо Рыб» ждал успех. Коллектив Александра Кафтанова выступал последним, и уже монтерам нужно было разбирать сцену, а зрители не хотели отпускать ребят. Их выступление продолжилось потом в стороне от сцены.

Александр вспомнил и свой первый концерт: «Сколько заслуженной критики было тогда. Мы много работали и добились звучания, получившего признание. Но своему творчеству я не люблю давать оценку. Я просто делаю то, что не могу не делать».

В завершение встречи Ксения Ващенко прочитала свое стихотворение, посвященное гостю, в котором главными были строки: «Саша, когда случается музыка, все остальное кажется глупостью».

Ирина АПРЕЛЕВА.

Мелочи жизни, которые могут испортить ваш отпуск, если заранее о них не вспомнить

Минимум багажа - максимуму комфорта



Как собраться в дорогу? Что нужно взять с собой, а без чего можно свободно обойтись в пути?

Помните, ваш девиз: «Минимум багажа – максимум комфорта». А начинать сбор надо с составления списка. Принцип таков: вы мысленно входите в купе – хорошо бы переодеться. Значит, записываете: «дорожный костюм и тапочки». Дальше. Вы уже расположились возле окошка. Сейчас бы самое время выпить кофе. Записываете: «любимая чашка, ложка».

Проснулись утром, идете в ванную. Пишете: «полотенце». Ну и так далее. Желательно, чтобы вещи, выбранные вами в дорогу, были легкими и многофункциональными.

Также захватите с собой такие мелочи, как нож, штопор, иголку с ниткой, и т.п., чтобы не просить их потом в соседних купе.

После того, как ваш багаж и все мелочи упакованы, не забудьте прихватить с собой этот вкладыш «Политехника» – польза очевидна: и советом поможет, и досуг скрасит.

Если вы летите самолетом или отправляетесь в отпуск поездом



Шпилька 10 см, мини-юбка, красная помада. Разве так собираются, отправляясь в путешествие?

Дорога может превратиться в настоящую катастрофу, если обувь будет натирать или жать, а легкое платье не согреет в прохладном транспорте!

Итак, обувь

Независимо от длительности дороги надо надеть удобную обувь. Желательно отказаться от высоких каблуков и платформ! Туфли таят в себе множество опасностей! Шпилька может застрять в эскалаторе, или вы не сможете удержать равновесие в самолете. Учтите, что даже обувь без каблуков не должна быть новой, так как она может натереть ногу.

Многие также ошибочно думают, что кроссовки – лучший вариант для дороги! Вспомните, сколько раз вам придется их снимать на пути к посадке! И каждый раз развязывать-завязывать шнурки! Лучший выбор – ботинки без шнурков, для женщин – мокасины или балетки.

Ваша одежда

Обязательно заранее продумайте свой дорожный гардероб.

Одежду надо выбирать на все случаи жизни – универсальную. Отдайте предпочтение натуральным материалам. Они позволяют коже дышать. Также откажитесь от светлых тонов. В дороге может случиться все, что угодно, например, вы поставите пятно от кофе. На темной одежде оно будет малозаметным. Каждый предмет гардероба должен сочетаться как минимум с тремя другими. Лучше всего остановить свой выбор на базовых вещах и взять с собой пару нарядных блузок и топов.

Если вы едете в отель не ниже четырех звезд, лучше захватить предметы вечернего туалета. Там на ужин принято приходить если и не в смокинге, то, по крайней мере, не в пляжных шортах.
Крайне неудобно лететь или ехать поездом в джинсах. Лучше одеть леггинсы или спортивные брючки.

Еще на заметку

Если вы пользуетесь духами и дезодорантами с очень сильным запахом, то вам придется от них отказаться. Далеко не всем могут понравиться ваши духи. Поэтому примите это к сведению и сделайте путешествие более комфортным как для вас, так и для остальных пассажиров.

В дорогу не стоит делать сложных причесок, они быстро потеряют свой вид и будут мешать вам расслабиться в кресле.

В самолет лучше взять с собой маленькую сумочку, куда можно положить верхнюю одежду. При упаковке багажа нельзя недооценивать важность аксессуаров. Серьги, бусы, ремни и пр. занимают в чемодане немного места, но зато позволяют полностью сменить образ, не меняя одежды.

Без ЧП на отдыхе



Иногда в силу различных обстоятельств отдых может обернуться происшествием или даже непоправимой трагедией. Для того чтобы этого не произошло, необходимо запомнить правила поведения в различных непредвиденных ситуациях.

Если солнечный удар

Длительное пребывание на солнце может закончиться солнечным (тепловым) ударом, при этом нарушается терморегуляция организма, появляются головная боль, шум в ушах, головокружение, слабость, тошнота и рвота. В тяжелых случаях температура поднимается до 40 градусов и даже возможна потеря сознания.

В этом случае необходимо:

1. Уложить пострадавшего в тень, освободить грудь и шею от стесняющей одежды.

2. На голову и область сердца наложить холодный компресс или обмыть голову холодной водой.

3. При остановке дыхания и сердца сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

4. По возможности вызвать «скорую помощь».

Когда человек тонет

Когда человека тонет, в бронхи и легкие поступает вода, прекращается дыхание, развивается острое кислородное голодание.

В этом случае необходимо:

1. Вынести пострадавшего на берег.

2. Попросить находящихся поблизости людей вызвать «скорую помощь» и немедленно приступить к оказанию первой доврачебной помощи.

3. Очистить рот и нос пострадавшего платком или краем рубашки от грязи и ила. Положить его животом на валик (бревно) или на колено так, чтобы голова свешивалась вниз, сильно нажимая на спину, добейтесь удаления воды из дыхательных путей и желудка.

4. Немедленно начать делать искусственное дыхание методом «рот в рот» и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания.

5. Одновременно кто-то должен растирать пострадавшего жестким полотенцем, желательно

смоченным спиртом, водкой или одеколоном (если есть под рукой).

6. После появления у пострадавшего самостоятельного дыхания, тепло укрыть и дать горячее питье.

Собираясь в лес

Одежда должна быть легкой и в то же время прикрывать все тело: обувь высокой, брюки заправлены в ботинки или носки, на голове косынка, прикрывающая шею. Одежду и открытые участки тела желательно обработать специальными защитными препаратами.

При укусе змеи необходимо:

1. Наложить жгут (на 1 час) выше места укуса.

2. Отсосать кровь из места укуса резиновой грушей, пипеткой.

3. Постарайтесь отправить пострадавшего в ближайшую больницу.

При укусе насекомых необходимо:

При укусах пчелами, осами и шмелями из ранки удаляют жало, кладут на нее примочку из нашатырного спирта.

Если присосался клещ:

1. Ни в коем случае не отрывайте его. Смажьте клеща подсолнечным маслом, вазелином или кремом, он начнет задыхаться и сам отцепится. Или через 15-20 минут осторожно потяните клеща нитяной петлей, расшатывая его из стороны в сторону.

2. Снятого клеща сразу сожгите или залейте кипятком.

3. Место укуса прижгите йодом, руки тщательно вымойте.

4. Пострадавшему необходимо обратиться к врачу-инфекционисту.

Аптечка в дорогу



Лето в разгаре, солнце – в зените... Самое время отправляться на отдых. Итак, вещи собраны, бесчисленные (но такие необходимые!) бытовые мелочи упакованы, впереди – самые радужные перспективы, и ни о чем плохом даже думать не хочется!

А чтобы внезапные неприятности не омрачили отдых, лучше заранее позаботиться о «дорожной» аптечке.

Составлять ее необходимо с учетом нескольких важных моментов. Во-первых, нужно внимательно прочитать аннотации к препаратам и узнать их возрастные ограничения, чтобы взять с собой только те из них, которые действительно подходят. Во-вторых, достаточно иметь с собой в отъезде по одному препарату из представленного ниже перечня, чтобы чувствовать себя вооруженными против любых неожиданностей.

И еще: даже если у вас нет проблем с сердцем, все равно пополните свою аптечку валидолом, нитроглицерином, экстрактом валерианы (хотя бы одним из названных препаратов).

В вашей аптечке должны быть:

1. средства от простуды;

2. обезболивающие препараты;

3. препараты для сердца;

4. средства против аллергии;

5. средства в помощь желудку и кишечнику;

6. антибактериальные средства;

7. антисептики;

8. перевязочные и гигиенические средства;

9. средства от насекомых (репеленты);

10. солнцезащитные средства.

Летние блюда



Ученые говорят, что запахи и краски овощных и фруктовых блюд положительно влияют на психику, и у тех, кто летом придерживался вегетарианских меню, осенью и зимой почти никогда не бывает плохого настроения.

Июль и август в этом отношении прекрасно подходят для подзарядки оптимизмом на долгие осень и зиму.

Обилие овощей и фруктов подталкивает фантазию к полету. У кого-то это получается лучше, у кого-то хуже. Но даже самое простое овощное блюдо полезно содержанием витаминов и минеральных солей.

Суп свекольный

Вам потребуется:

– 2-3 молодые свеклы вместе с ботвой;

– 2 моркови;

– 1 репчатая луковица;

– 2 зубчика чеснока;

– 1/ стакана риса;

– растительное масло для жарки;

– соль, перец по вкусу.

Способ приготовления:
Лук нарезать полукольцами и обжарить на растительном масле, добавить мелко нарезанные морковь и свеклу, потушить минут 10.

Засыпать промытый рис в кипящую воду, добавить лук с морковью и свеклой, нарезанную ботву свеклы, посолить, поперчить, варить до готовности, за 5 минут до выключения добавить измельченный чеснок. При подаче на стол добавить в тарелки измельченную зелень укропа и петрушки.

Салат из помидоров и сыра

Вам потребуется:

– 2 помидора;

– 40 г сыра;

– 5 г зелени петрушки;

– 5 г зелени укропа;

– 5 листьев базилика;

– сметана, масло для заправки;

– соль, перец по вкусу.

Способ приготовления:

Помидоры нарезать дольками, сыр натереть на крупной терке, зелень укропа и петрушки измельчить, все перемешать, посолить, поперчить, заправить сметаной, украсить целыми листьями базилика.

Жаркое из мидий

Вам потребуется:

– 300 г мидий;

– 4 репчатые луковицы;

– 4 зубчика чеснока;

– 2 ст. ложки сливочного масла;

– 2 ст. ложки томатной пасты;

– 2 ст. ложки муки;

– 15 г зелени петрушки;

– соль, перец по вкусу.

Способ приготовления:

Мидии промыть и отварить в подсоленной воде при закрытой крышке, добавив 1 репчатую луковицу целиком.

Готовые мидии остудить, разрезать пополам, обвалять в муке и обжарить на сливочном масле, за 5-7 минут до готовности добавив нарезанный кольцами репчатый лук, измельченный чеснок и томатную пасту. Потушив это 5-7 минут на тихом огне, мидии снять с плиты и подавать с молодым картофелем, посыпанными рубленой зеленью петрушки.

Тем, кто собирается в отпуск за границу

Жесты и их значение у разных народов мира



Нередко один и тот же жест у разных народов может иметь не только различное, но и прямо противоположное значение.

• Так, если в Голландии повернуть указательным пальцем у виска, подразумевая какую-то глупость, можно самому оказаться в глупом положении. Поскольку в Голландии этот жест означает, что кто-то сказал очень остроумную фразу.

• Говоря о себе, европеец показывает рукой на грудь, а японец – на нос.

• Жители Мальты вместо слова «нет» слегка касаются кончиками пальцев подбородка, повернув кисть вперед.

Во Франции и Италии этот жест означает, что у человека что-то болит.

• В Греции и Турции официанту ни в коем случае нельзя показывать два пальца, указывая на два кофе или две порции чего-либо – это жесткое оскорбление, подобное плевку в лицо.

• Обычный утвердительный кивок головой на юге Югославии служит знаком отрицания.

• Немцы часто поднимают брови в знак восхищения чьей-то идеей. Но тоже самое в Англии будет расценено как выражение скептицизма.

• Француз или итальянец, если считает какую-либо идею глупой, выразительно стучит по своей голове. Немец шлепает себя ладонью по лбу, как бы этим говоря: «Да ты с ума сошел». А британец или испанец этим же жестом показывает, как он доволен собой.

• Наиболее экспрессивен язык жестов у французов. Когда француз чем-то восхищен он соединяет кончики трех пальцев, подносит их к губам и, высоко подняв подбородок, посылает в воздух нежный поцелуй. Если же он потирает указательным пальцем основание носа, то это означает, что он предупреждает: «Здесь что-то нечисто», «осторожно», «этим людям нельзя доверять».