

Прописная истина**Алкоголь - коварный враг. Всегда помни это!**

Недавно со студентами политеха вновь встретился председатель волгоградского регионального отделения «Союза борьбы за народную трезвость», врач скорой помощи Анатолий Иванович Белоглазов.

На встрече поднимались проблемы употребления алкоголя населением, особенно молодежью, и рождения детей с патологиями у пьющих родителей. Доктор Белоглазов подчеркнул, что алкоголь крайне негативно сказывается и на репродуктивной системе человека. Здоровье ребенка – самое главное для родителей. И забота о нем должна начинаться задолго до рождения малыша.

Врачи всего мира считают, что из всех токсических веществ, которые могут нарушить физическое и психическое развитие потомства, алкоголю принадлежит ведущая роль. Ребенок в утробе матери чрезвычайно чувствителен ко всем вредным факторам, которые могут привести как к его гибели, так и к возникновению тяжелых уродств и заболеваний. Доказано, что повреждающее действие на плод оказывает как сам спирт (этанол), так и продукты его распада, например ацетальдепа. Этанол приводит к спазму сосудов плаценты и пуповины, ухудшая доставку к плоду кислорода и питательных веществ. Ацетальдегид пагубно воздействует на клетки зародыша, приводит к изменению генетического материала (ДНК), что является причиной различных уродств. Алкоголь нарушает обмен витаминов, гормонов в тканях и органах плода. Особенно чувствительна к нему центральная нервная система, что впоследствии является причиной интеллектуальных и поведенческих нарушений у ребенка. К сожалению, последствия внутриутробного поражения плода необратимы и практически не поддаются лечению.

Доктор А.И. Белоглазов подчеркивает и отрицательное воздействие алкоголизма на семью. Алкоголь приводит к семейным конфликтам и, в конечном счете, разрушает семью. В семье, когда один из ее членов злоупотребляет спиртными напитками, почти всегда для остальных ее членов создается общий дискомфорт и отрицательно сказывается на их здоровье.

Дети, родители которых злоупотребляют алкогольными напитками, находятся в состоянии ущемления собственного достоинства, что рождает у них чувство неполноценности, ущербности, зависти к сверстникам из других семей. Они не могут использовать всех возможностей для раскрытия своих талантов и способностей, что уже не позволит им полностью реализоваться в жизни.

Так что будущим родителям стоит задуматься. Ведь нет ничего страшнее, чем боль и страдания собственного ребенка.

Ирина АПРЕЛЕВА.