

Наши громкие имена

Кузнец чемпионов



В прошлом номере «Политехника» мы открыли новую рубрику, посвященную известным спортсменам и тренерам, работающим или работавшим в политехе. Сегодня мы расскажем о Вячеславе Александровиче Догонкине – тренере российских легкоатлетов с мировым именем, который начал свою тренерскую карьеру в стенах нашего университета.

Легкой атлетикой он начал заниматься с 5 класса в обычной спортивной секции г. Ульяновска, где жила семья Догонкиных, но уже через год-два мальчик тренировался у специалиста в детской спортивной школе. Хотя сам он к своим спортивным успехам относится скептически: «Мои спортивные успехи были весьма скромные: в 9 классе я выполнил 1 разряд, а амбиции были большие – хотелось тренироваться, хотелось попасть в сборную Советского Союза, но дальше сборной области мастерства не хватало. Самым высшим моим достижением было 7 место по прыжкам в высоту на первенстве России среди школьников».

В 1970 году, после окончания средней школы в Ульяновске, тренер порекомендовал Вячеславу поступать в волгоградский институт физической культуры, где он успешно сдал экзамены и был зачислен во ВГИФК. По окончании института и службы в армии он вернулся к спортивной и тренерской деятельности. И так сложилась судьба Вячеслава Александровича, что свою тренерскую карьеру он начал в волгоградском политехе.

– По рекомендации моего тренера, который занимался со мной в Волгограде, в январе 1976 года я поступил работать в Волгоградский политехнический институт на кафедру физвоспитания. Тогда я очень надеялся продолжить спортивную карьеру, так как чувство нереализованности меня не покидало. Но вскоре увлекся тренерской работой, к тому же параллельно я занимался наукой и готовился к поступлению в аспирантуру, даже частично сдал экзамены».

Однако тренерская работа настолько захватила В.А. Догонкина, что наукой в чистом виде он уже не занимался. Среди коллег в политехе самое большое впечатление на него произвел заведующий кафедрой физвоспитания (тогда был Сергей Михайлович Афанасьев) «своей «сталинской» закалкой – строжайшей дисциплиной, требованием к документации». Так что после политеха, признается наш герой, любая работа ему давалась легко.

А в 1981 году В.А. Догонкин вместе с коллегой В.Г. Погодиной ушли в спортивный клуб «Баррикады», где сделали свой первый набор юных спортсменов.

– Ежегодно мы набирали примерно по 200 человек, – вспоминает Вячеслав Александрович, – но кто-то сбегал сразу, кто-то уходил позже, и к концу года у нас оставалось примерно человек 20.

Задача тренера, считает В.А. Догонкин, – найти нужную для спортсмена установку и

сформулировать ее так, что бы каждое слово дошло до него. И первый же набор принес В.А. Догонкину мировую славу – в 1988 году его воспитанник Владимир Мелихов стал чемпионом мира в тройном прыжке среди юниоров. В 1997 году другой его воспитанник Вячеслав Таранов стал чемпионом Европы среди молодежи в тройном прыжке с результатом 17,33 м. И в этом же году к нему в группу пришли две новые ученицы Татьяна Лебедева и Ольга Рублева.

– К тому моменту я уже пришел к выводу, что, сколько Жигуль «не тренируй», «Мерседес» он не обгонит. Иначе говоря, если талантливый спортсмен приходит к тренеру, готовому с ним работать, тогда они смогут решать серьезные задачи.

Пример тому – работа В.А. Догонкина с Татьяной Лебедевой, когда соединились ее божий дар и опыт тренера. Они начали работать в конце 97-го, а в 1998 году Татьяна Лебедева уже была 5-ой на чемпионате Европы, в 1999 – 5-ой на чемпионате Мира в Севилье, ну а потом, в 2000 году, она стала чемпионкой Европы и серебряным призером Олимпийских игр в тройном прыжке.

– Кстати, сначала Татьяна выполняла тройной прыжок, но поскольку у нее был еще и очень сильный спринт, я порекомендовал ей прыгать в длину. И что самое интересное – она стала чемпионкой на Олимпиаде именно по прыжкам в длину. Затем она перешла на два вида прыжков – и в 2004 году на зимнем чемпионате мира выиграла и в прыжке в длину, и в тройном.

Такое сочетание двух видов прыжков считается уникальным из-за принципиально разной техники, и оно почти не встречается в спорте. А Татьяна умеет переключаться и превосходно с этим справляется. Первоначально у В.А. Догонкина, как он сам признался, даже возникали определенные трудности в планировании – тяжело к одному виду готовиться, а тут сразу к двум! Но, как видно, божий дар спортсменки и опыт тренера (его неординарный подход к подготовке спортсменов) дали свои результаты. Татьяна Лебедева на олимпиадах в Афинах и в Пекине выступала в двух видах!

А у Вячеслава Александровича Догонкина подрастают новые олимпийские чемпионы, среди которых Оксана Удмуртова, уже зарекомендовавшая себя на российских и международных соревнованиях.

Илья Скворцов.

Фото – из личного архива В.А. Догонкина.