Будьте бдительны!

Грипп А(H1N1) наступает

Федеральное агентство по образованию довело до сведения подведомственных учреждений письмо руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Г.Г. Онищенко (№ 01*1 1345-9-23 от 07.08.2009).*

Как информирует Роспотребнадзор, ситуация, связанная с пандемическим гриппом, продолжает осложняться.
По официальным данным Региональных бюро Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), на 6 августа 2009 г. в мире было зарегистрировано около 200 тысяч случаев заболеваний, из которых 1444 закончились летальным исходом.

Ежедневно регистрируется порядка 2 тысяч больных.

В нашей стране, говорится в письме, продолжается проведение комплекса мер, направленных на «недопущение ввоза и распространения пандемического гриппа среди населения», в том числе ведется мониторинг за состоянием здоровья пассажиров, прибывающих из неблагополучных в эпидемическом отношении регионов.

По состоянию на 6 августа, в Российской Федерации официально подтверждено молекулярно-генетическими методами исследования 94 «завозных» случая гриппа А (HIN1): из Испании, Великобритании, США, Турции, Кипра, Мальты, Греции, Болгарии, Таиланда, Австралии, КНР, Доминиканской Республики, Индонезии, Чили, Германии.

Особо следует обратить внимание на то, что среди пострадавших 41,5% составляют дети школьного возраста и студенты вузов. Подтверждены факты формирования эпидемических очагов гриппа в организованных группах детей, выезжающих для обучения за рубеж и приезжающих в нашу страну.
По прогнозам Роспотребнадзора, в осенний период возможно обострение эпидемиологической ситуации по гриппу, что связано с массовым возвращением россиян из отпусков и началом учебного года.

Будьте бдительны!

Памятка для обучающихся

Симптомы

Признаки заболевания, вызываемого новым вирусом гриппа (H1N1) у людей включают:
– высокую температуру,

– кашель,

– боль в горле,

– насморк или заложенность носа,

– боли во всем теле,

– головную боль,

– озноб,

– слабость.

У некоторых людей, инфицированных новым вирусом гриппа А (H1N1), также отмечаются понос и рвота.

Если вы заболели

1. Если у Вас появились признаки болезни в образовательном учреждении, необходимо сообщить преподавателям и немедленно обратиться к медицинскому работнику.

2. Если у Вас появились признаки заболевания дома, необходимо сообщить родителям и обратиться в участковую поликлинику по телефону, вызвать врача. В случае высокой температуры тела, наличия рвоты, одышки и других симптомов тяжелого состояния следует вызвать бригаду неотложной медицинской помощи.

Как себя вести во время болезни

Заболевание может продлиться неделю или дольше. Вы должны оставаться дома или поехать в больницу (по рекомендации врача).
Прикрывайте рот и нос носовым платком при чихании или кашле. После использования выбрасывайте платок в мусорную корзину.

• Чаще мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания.

• Старайтесь не прикасаться руками к глазам, носу и рту.

• Старайтесь избегать близких контактов с больными людьми.

• Если вы больны гриппоподобным заболеванием, оставайтесь дома в течение 7 дней после появления признаков болезни.

• Если вы больны и находитесь в доме с другими членами семьи, носите медицинскую маску, чтобы не заразить Ваших близких.