

Спартакиада**Как мы празднуем «День силача», или Спорт учебе не помеха**

27-28 сентября на турбазе «Нептун» прошла студенческая спартакиада «День силача», организованная спортивным клубом ВолГТУ.

В ней приняли участие 8 команд (по 10 человек в каждой: спортсмены – 6 юношей и 2 девушки, 1 представитель команды и 1 запасной), состоящих из студентов и выпускников нашего вуза. Надо сказать, что эта спартакиада отличалась от других подобных мероприятий – спортсмены выступали в отнюдь не привычных для себя видах спорта. Ну, например, тяжелоатлеты вмиг стали бегунами, а те в свою очередь свели знакомство с «железным» спортом.

Сразу по приезде участников ждали почти 5 часов непрерывных состязаний. Они могли бы полностью измотать более слабых телом и духом, но только не наших спортсменов – даже вечером на дискотеке не было недостатка в желающих «позажигать».

А что касается отдыха и восстановления сил, то этому был полностью посвящен день второй. Да и погода настоятельно советовала нашим героям не покидать надолго уютных домиков турбазы.

Но обо всем по порядку...

Традиционно состязания начались с церемонии поднятия флага России. Вслед за тем стартовали сами соревнования, которые включали в себя, помимо обычных, «универсальных» видов – подтягивания на перекладине, гиревой спорт, жим лежа, армспорт (в нем на спартакиаде состязались только девушки), перетягивание каната – и совершенно уникальные виды: бросок гири, парная тяга (когда штангу поднимают не один, как обычно, а два атлета) и др. Даже в традиционную эстафету была внесена деталь, сделавшая ее незаурядной. Эстафета была силовой, то есть участники передавали друг другу сперва 16-ти, а потом 24-килограммовую гирю, а на заключительном этапе бегун приносил к финишу... девушку – участницу команды! Вот – вам и скучный, «детский» вид спорта, как считают некоторые.

Ну а что же говорят сами организаторы и участники «Дня силача»?

– Подобная спартакиада проходит у нас уже во второй раз, – рассказывает Александр Владимирович Горбунов, председатель спортклуба ВолГТУ, ведущий соревнований. – Впервые мы провели ее в 2005 году. Но тогда у нас были фактически показательные

выступления, в которых участвовали только спортсмены, и выступали они в своих «родных» видах спорта: тяжелой атлетике, гиревом спорте, пауэрлифтинге и армспорте.

На этот раз в спартакиаде смогли принять участие не только «профессионалы», но и все желающие – обычные студенты из простых учебных групп и представители других, далеких от тяжелой атлетики видов спорта, которые хотели попробовать свои силы.

– А каковы были цели спартакиады?

– Цели? Во-первых, популяризация физической культуры, спорта и совершенствование физкультурно-оздоровительной работы среди студентов, привлечение их к систематическим занятиям физическими упражнениями, пропаганда здорового образа жизни. Во-вторых, развитие и совершенствование силовых видов спорта в нашем вузе. Ну и, естественно, выявление сильнейших команд и отдельных спортсменов.

Впрочем, оценку любому мероприятию ставят его участники.

Олег Никулин, выпускник ВолгГТУ, двукратный победитель первенства России по пауэрлифтингу, участник спартакиады, которому выпала честь поднятия флага:

– Впечатления от спартакиады замечательные – прекрасная организация, интересная задумка, хочется сказать большое спасибо, как организаторам, так и руководству турбазы, которые тепло и радушно приняли нас.

Что до самих состязаний, то они заставили нас попотеть: мы соревновались почти без перерывов, часто выступали в непривычных для себя видах спорта, а это играет очень большую роль. Если человеку, который занимается гиревым спортом, не так просто достичь таких же результатов в пауэрлифтинге, то пауэрлифтеру стать бегуном не легче.

Впрочем, в соревнованиях нам удалось не только поучаствовать, но и поболеть за своих товарищей, получалось так: когда выступали ребята, у девушек была возможность болеть за них, а когда соревновались наши девушки, болели за них мы.

Что бы хотелось пожелать? Совершенству предела нет, поэтому желаю расти и совершенствоваться. Такие мероприятия очень важны и очень актуальны сегодня, они делают спорт более интересным и привлекательным для молодежи, отвлекают от наркотиков, алкоголя и улицы. Для самих спортсменов такие спартакиады интересны тем, что дают попробовать себя, свои силы, в новом виде спорта и, вполне естественно, спортивный дух рождает желание не просто участвовать, а побеждать. А вообще, пользуясь случаем, хотелось бы посоветовать студентам больше заниматься спортом. Поверьте, на учебе это отразится только положительно, все мои знакомые спортсмены учились хорошо и многие даже на отлично, например, мой друг Женя Николаев имел средний балл 98, а это о чем-то говорит. Так что спорт – учебе не помеха!

Илья Скворцов.

P.S. По окончании соревнований все команды получили призы: коробку конфет, арбуз и настоящий раритет – значки ГТО (еще тех, советских лет), дело в том, что некоторые из видов соревнований входили когда-то в норматив ГТО.

Команды-победители и призеры в общекомандном зачете получили также медали и ценные призы.

Команда «Машины» заняла 1 место в абсолютном зачете, «Танки» – 2 место, и третье

место заняла команда «**Стальной кулак**». Поощрительными призами отмечены: «Победители железа», «100 пудов», «Хомяки», «Эксельсиор», «Прометей».

Жюри спартакиады:

главный судья - заведующий кафедрой физического воспитания, судья республиканской категории **Г.А. Ушанов**;

директор СДЮШОР, судья республиканской категории **В.А. Подымов**;

старший преподаватель кафедры физического воспитания **В.М. Поздняк**;

мастер спорта СССР по тяжелой атлетике Ю.М. Хомский;

чемпион России, Европы и мира по пауэрлифтингу (среди ветеранов) **О.В. Токарев**.