

**Волонтерство****Остаться в живых и быть самим собой**

**В минувшие выходные, 15-16 марта, на территории загородного клуба «Олимпия» проходил творческий фестиваль волонтерских групп студентов ВолгГТУ «Возьми жизнь под свою ответственность». Цель мероприятия — обучение новых волонтеров, которые в дальнейшем помогали бы в проведении семинаров по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, ВИЧ/СПИДа.**

Прошедшие выходные оказались для участников фестиваля очень насыщенными и яркими, богатыми на новые знакомства и впечатления. Все фестивальные мероприятия практически проходили в режиме нон-стоп. В первый день, сразу же после расселения, ребята собрались на спортплощадке, где Ирина Геннадьевна Каменнова (инспектор деканата ФАТ) и Наталия Бовт (студентка ФЭУ, волонтер) провели тренинги знакомства и сплочения коллектива. После веселых и интересных упражнений ребята разделились на 6 команд, каждая из которых получила маршрутный лист с названиями станций.

На каждой станции с помощью наглядных материалов, брошюрок и небольших тестов студенты-волонтеры рассказали ребятам много нового, интересного, а самое главное, важного.

Например, на станции «Ровесник — ровеснику» Ольга Подмосковнова и Анна Хилько (студентки ФЭУ, волонтеры) рассказывали ребятам о волонтерской деятельности: в чем она заключается, как давно существует. Волонтеры приглашали к сотрудничеству и совместной работе. В качестве примера проделанной работы был показан фильм, снятый и смонтированный психолого-социологической службой ВолгГТУ. Его героиня — наркоманка — рассказывает о том, как попала в наркотическую зависимость, что ее к этому подтолкнуло, как уже несколько лет она проходит реабилитацию, но, к сожалению, не может вернуться к нормальной жизни. Фильм оставил глубокое впечатление и произвел отчасти шокирующий эффект.

На станции «Ежик в тумане» Елена Петровна Скорикова (ведущий социолог ВолгГТУ) и Руслан Гасаналиев (студент АТФ, волонтер) говорили о вреде табакокурения, о действии табака и табачного дыма на внутренние органы и внешность, описали все его последствия. Но наибольший эффект произвел полный состав веществ, содержащихся в табачном дыме, который занял 15 альбомных листов!

Затем следовала станция «На дне», где Светлана Казина и Наталия Бовт (студентки ФЭУ, волонтеры) предупреждали о вреде алкоголя, предварительно проведя небольшой тест на знания о такой социальной болезни, как алкоголизм. Волонтеры предоставили информацию о том, как алкоголь постепенно разрушает организм человека, действует на психику и головной мозг.

Станция «Бездна» дала возможность ребятам узнать много новой информации о вреде наркотиков. Мария Шишлянникова (социальный педагог) и Мария Юшкина (студентка ФЭУ, волонтер) с помощью наглядного материала показали разрушающее действие наркотических веществ на организм, какие последствия бывают при их употреблении, объяснили, как

происходит физическая и психологическая зависимость, а самое главное — убедили, что не бывает легких или тяжелых наркотиков – ВСЕ НАРКОТИКИ ОДИНАКОВО ОПАСНЫ!

«Остаться в живых» – так назывался следующий пункт нашего маршрута. Здесь Екатерина Казина (студентка ФЭУ, волонтер) и Данил Лебедев (студент ФАТ, волонтер) рассказали о ВИЧ/СПИДе, путях заражения и распространения, а также о том, как с этим бороться и вообще, как можно этого избежать. Обсуждение проходило в форме диалога, где каждый мог высказать личное мнение, поделиться своими опасениями. Главное, что должны были вынести для себя ребята, — все зависит только от них самих. Наша жизнь — в наших руках. А, как говорится, предупрежден — значит вооружен.

Заканчивался этот маршрут станцией «В гостях у сказки»; Елена Павловна Панова (преподаватель кафедры русского языка) провела литературный конкурс. Сначала ребятам были предоставлены карикатуры на героев известных художественных произведений с описанием каждого из них. Студенты по этому описанию должны были угадать название произведения и персонажа. Во втором конкурсе ребятам предложили разделить на 2 команды и одной из команд — разыграть сценку из литературного произведения. Вторая команда должна была угадать, что же это за произведение. Каждый литературный персонаж страдал какой-либо зависимостью (наркоманией, алкоголизмом и т.д.).

После обеда ребята поделились на новые команды и получили новые маршрутные листы с названиями станций.

Открывала новый маршрут станция «Беседка». Дмитрий Валерьевич Воронков (ведущий психолог ВолгГТУ) провел занятия, которые позволили ребятам лучше узнать не только друг друга, но и самих себя. Упражнения вызвали бурю положительных эмоций и позитива.

На станции «Синий дым Китая» ребята смогли поучаствовать в упражнениях, где под руководством Ольги Подмосковновой и Светланы Казиной будущие волонтеры учились отказываться от предложенной им сигареты, нарисовали плакат, отражающий последствия курения, искали альтернативные способы потратить деньги, на которые можно купить сигареты.

Станция «На краю» предоставила студентам возможность продемонстрировать полученные в начале дня знания о наркотических веществах и последствиях их употребления. Под руководством Екатерины Казиной и Анны Хилько студенты обсуждали спорные утверждения, касающиеся наркомании, высказывали свои точки зрения на причины и последствия употребления наркотиков, предлагали свои ассоциации, возникающие при словах «наркотики», «наркомания».

И в завершении первого фестивального дня Лариса Валентиновна Агафонова (преподаватель кафедры физвоспитания) провела веселые старты, где ребята смогли отдохнуть, расслабиться и выплеснуть накопившуюся за день энергию.

Второй день был не менее насыщенным, чем первый. Едва закончив завтрак, участники разбились на новые команды — будущие волонтеры отправились рисовать плакаты социальной рекламы на тему: «Возьми жизнь под свою ответственность». В течение часа на белых листах ватмана образовались целые истории людей, стоящих перед выбором, на перепутье здоровой, полноценной жизни и жизни, погубленной наркотиками, алкоголем и сигаретами. Слоганы на плакатах призывали сделать правильный выбор и шагнуть в здоровую и счастливую жизнь.

Завершающим мероприятием фестиваля стало спортивное ориентирование. Поделившись на команды, участники фестиваля получили от организаторов соревнования (Руслана Гасаналиева и Евгения Трухина) подсказки, после чего отправились на поиски артефакта на территории турбазы и легко справились с заданием.

Так что с уверенностью можем заявить, что и организаторы, и участники фестиваля за эти два дня получили массу положительных эмоций, приобрели новых друзей и единомышленников. В общем, как следует, подзарядились.

**Екатерина МИРОНОВА,  
участник фестиваля, (ЭММ-354).**