

У нас общие интересы



Обмен опытом, налаживание деловых и дружеских отношений - дело нужное и важное. Особенно, когда это происходит с весьма уважаемым в научном сообществе вузом. Например, таким, как Российский химико-технологический университет им. Д.И. Менделеева, делегация которого побывала в ВолгГТУ на прошлой неделе.

В делегацию, возглавляемую ректором РХТУ В.А. Колесниковым, входили начальник управления бухгалтерского учёта и финансового контроля, главный бухгалтер Б. М. Прудсков, начальник управления персоналом и кадровой политики Т.Л. Савостова, директор Информационного Библиотечного Центра Е.Н. Павличева. По приезде они ознакомились с нашим университетом, совершив экскурсию по вузу, посетили музеи науки и истории, НТБ, а также ряд кафедр. В деловой части программы их пребывания предусматривалась совместная работа со специалистами научно-технической библиотеки и бухгалтерии ВолгГТУ. Представители РХТУ посетили также Волжский филиал ВолгГТУ - ВПИ, провели ряд деловых встреч.

Так, 17 мая с представителями РХТУ им. Д. И. Менделеева встречались работники библиотеки и химики волгоградских вузов - технического университета и строительной академии. Первым выступил Владимир Александрович Колесников. Он рассказал об инновационной политике и образовательной деятельности «менделеевки». Слушателей особенно заинтересовала информация о технопарке «Экохимбизнес 2000+», который является структурным подразделением вуза. Технопарк сотрудничает с различными фирмами, поставляя им свои интеллектуальные разработки. Чаще всего это малые предприятия, организованные профессорами или бывшими студентами РХТУ им. Д. И. Менделеева.

Собравшиеся в зале проявили интерес и к тому, как происходит оценка научной деятельности сотрудников вуза. Оказалось, что среди преподавателей там существует такой же рейтинг, как и в ВолгГТУ, с тем лишь отличием, что у них не ранжируют по количеству публикаций и изобретений. Хотя эта идея очень понравилась ректору столичного вуза, и он даже высказал желание применить её в РХТУ. На что руководитель политеха Иван Александрович Новаков заметил, что в «менделеевке» учёные безо всяких рейтингов бьют все показатели и по числу публикаций, и по числу научных разработок.

Елена Николаевна Павличева рассказала о работе Информационного библиотечного центра, его структуре и самое главное - о том, что в вузе есть возможность посещения большинства сайтов научных журналов на английском языке. В свою очередь волгоградские специалисты спросили москвичей, каков уровень знания английского языка в РХТУ. И услышали в ответ, что с каждым годом знания становятся лучше, особенно среди аспирантов и студентов.

Деловые встречи, судя по отзывам обеих сторон - как гостей, так и хозяев, прошли успешно. И нет сомнений в том, что состоявшийся обмен опытом принесёт новое в развитие научной и организационной деятельности наших вузов. Как и в том, что дружба между менделеевцами и политеховцами стала более крепкой. Москвичам также понравился и Волгоград, и Волга, по которой они совершили прогулку.

Наталья НИКОЛАЕВА.

Базы МАРСа открыты для политеховцев



С нового учебного года студенты волгоградского техникума начнут получать электронные читательские билеты в виде пластиковых карточек. Об этом, а также об итогах работы и перспективах развития научно-технической библиотеки ВолгГТУ рассказала на последнем заседании ректората директор НТБ Ирина Михайловна Рамзина.

Библиотека университета оснащена 52 компьютерами. В скором времени ожидается поставка еще 13 ПК: 8 из них предназначены для интернет-класса, 4 – дополнительно для студентов, проживающих в четвертом общежитии, и один будет использоваться как картотека книгообеспеченности.

Без создания баз данных сегодня немыслима работа ни одной, даже самой маленькой, библиотеки. Бумажные картотеки постепенно выходят из употребления, и создаются электронные каталоги. В нашем вузе эта работа активно ведется с прошлого года. Вступление в консорциум библиотек МАРС («Межрегиональная аналитическая роспись статей») дало возможность расширить географию поиска статей. НТБ выписывает 390 наименований журналов и органов информации. А систематическая картотека статей МАРС позволяет открыть для пользователей еще тысячу журналов – в ней 202 тысячи записей, сопровождающихся аннотацией, а полный текст статьи можно получить в течение одного – двух дней из любого региона России. 56 тысяч записей электронного каталога можно посмотреть не только в локальной сети библиотеки, но и в Интернете. Также база данных ВолгГТУ содержит 37 тысяч записей публикаций сотрудников политеха, 450 полнотекстовых изданий сотрудников университета, начата работа по вводу записей диссертаций, с 1973 года ведется и постоянно пополняется информация о всех видах документов по истории ВолгГТУ.

Университетская информационная система РОССИЯ, E-library, база данных ВИНТИ, Российская государственная библиотека диссертаций и многие другие ресурсы – все это стало доступно для наших студентов и преподавателей. Но, как заметила И. М. Рамзина, далеко не все магистранты и аспиранты пользуются этими безграничными возможностями. И только после проведения учебы количество пользователей электронными ресурсами значительно возросло. Если, к примеру, в 2005 году было всего 280 обращений к базе данных, то в прошлом – уже более 1,5 тысячи, за пять месяцев 2007 года – около 1300.

Взяв на заметку необходимость проведения просветительских мероприятий, университетская библиотека возродила Дни информации. Недавно преподаватели и все заинтересованные лица могли познакомиться с книжными новинками, тематическими планами изданий и сразу же заказать необходимую научную литературу. Отчего, по словам Ирины Михайловны Рамзиной, наши читатели просто пришли в восторг.

Без ложной скромности отметим, что НТБ политеха провела огромную работу и по оснащению библиотеки техническими средствами, и по созданию баз данных, и по организации мероприятий, способствующих эффективному использованию ресурсов библиотеки. А удалось сделать все это потому, что модернизацией занимается не группа обученных специалистов, как это принято, а каждый сотрудник. И каждому, разумеется, для начала пришлось вооружиться необходимыми знаниями.

Один из модулей программы MAPC - «Книгообеспеченность». Его введение потребовало огромных трудозатрат, начиная от ввода структуры вуза и учебных дисциплин и заканчивая основной и дополнительной литературой. Теперь можно за считанные минуты получить статистику о книгообеспеченности дисциплин, циклов дисциплин, направлений, кафедр и специальностей.

Ну, а самый, пожалуй, явный признак обновляющейся и модернизирующейся библиотеки - электронный формуляр и электронный читательский билет. В прошлом году в виде эксперимента современный билет уже получили первокурсники факультета автомобильного транспорта. Правда, электронным его можно назвать с некоторой долей условности: это обычный бумажный носитель с нанесенным штрих-кодом. В сентябре следующего учебного года все первокурсники и те же фатовцы, но уже второкурсники, получат настоящий электронный читательский билет в виде пластиковой карточки. Такого, кстати, еще нет ни в одном волгоградском вузе.

Елена ГРИНЕВА.

P.S. Кстати, побывавшая недавно в нашем вузе делегация Российского химико-технологического университета им. Д.И. Менделеева (на снимках) во главе с ректором РХТУ проявила большой интерес к политеховской библиотеке.

Круглый стол**Знание - это еще и власть**

24 мая в ВолгГТУ состоялся круглый стол «Организация и информационное обеспечение образовательного процесса в университетах Великобритании». Участие в нём приняли директор библиотеки Суррейского университета Джейн Сэвидж, сотрудник отдела международных связей Весна Миланович, а также научные работники ВолгГТУ и руководители вузовских библиотек технических университетов Волгограда, Саратова и Самары. Руководил ходом мероприятия проректор по научной работе ВолгГТУ В.И. Лысак.

Известно, что информатизация играет огромную роль в развитии большинства областей жизни человека. Поэтому к этому вопросу нужно подходить со всей серьёзностью и основательностью. Ибо знание это не только сила, знание – это еще и власть. И не удивительно, что во многих странах идёт разработка основных подходов к структурированию информации, которой с каждым годом, благодаря развитию компьютерных технологий, становится всё больше.

Во время круглого стола гости из Великобритании сделали тематические доклады, в которых рассказали собравшимся о работе как самого Суррейского университета, так и его библиотеки.

Суррейский университет является многопрофильным. Здесь проводятся исследования в космической области, в областях медицины, инженерии, химии, гуманитарных и общественных наук, компьютерных технологий, а также музыки, драматического искусства, диетического питания, пищевой технологии, и, соответственно, по этим же направлениям проходит обучение студентов. Техническая база университета поражает воображение, высокие технологии применяются на всех факультетах.

Нужно отметить и то, как решаются в Суррейском университете инновационные проблемы. В Суррее имеется исследовательский центр, с которым сотрудничают 140 (!) компаний, которые в принципе и финансируют этот центр. И на приток денежных средств в вуз большое влияние оказывает качество и количество имеющихся научных разработок. В целом же финансирование вуза складывается из следующих составляющих: 25% от совета по финансированию высших учебных учреждений Великобритании, примерно 40% из денег, которые студенты платят за обучение (из них 50% приходится на студентов из Китая и арабских стран). Также важно, что каждые пять лет проходит аттестация вузов Англии на наличие исследований, по результатам которой также выплачиваются деньги. Последний источник финансирования – это промышленность.

Большую роль в учебном процессе и в исследовательской деятельности, конечно же, играет уровень информатизации университета. С развитием компьютерных технологий реорганизация деятельности библиотек коснулась (и уже давно) и Суррейского университета. В связи с тем, что всё больше становится востребованной информация в электронном виде, приходится отцифровывать её с обычных когда-то бумажных носителей. Кстати, в английском вузе этим занимается специальная группа людей из трёх – четырёх человек, а в российских – этим приходится заниматься самим библиотекарям. Интересен и тот факт, что, несмотря на то, что студенты и преподаватели всё больше предпочитают

пользоваться электронными носителями, библиотечный зал не пустует. Пользователям библиотеки нравится её рабочее пространство, в котором, если что, можно посидеть с собственным ноутбуком. Несмотря на своё удобство, электронная информация имеет и существенный минус – она очень дорогая. Цены на неё растут быстрее, чем уровень инфляции. Хотя к 2016 году пятьдесят процентов научных журналов в Великобритании будут издаваться только в электронном виде.

Ежегодный бюджет Суррейской библиотеки составляет 3,3 млн. фунтов стерлингов. Из них большая часть тратится на электронные средства информации. Со студентов дополнительных денег за пользование, к примеру, диссертациями не берут, как это практикуется в некоторых других европейских вузах.

Интересно, что к каждому факультету прикрепляется собственный библиотекарь. Основной его задачей является сбор заявок на те или иные информационные источники со студентов и преподавателей. Основной же список литературы, которую необходимо приобрести вузу, составляет совет преподавателей.

Вообще же хочется отметить, что Суррейский университет, конечно же, сильно отличается от большинства российских вузов: и организацией учебного процесса, и исследовательской деятельностью, и работой библиотек. Но мы очень надеемся, что это различие не помешает, а, напротив, поможет нашему вузу в решении многих и многих задач.

Наталья ПОЛЬСКАЯ.

Познай! Это интересно

Что такое интернет-трейдинг

На фондовый рынок, не выходя из дома



Интернет решительно вошел в нашу жизнь и уходить не собирается. Глобальная сеть значительно расширила возможности и тех людей, которые инвестируют свои сбережения в ценные бумаги. Теперь, благодаря Интернету, можно в режиме реального времени наблюдать за изменением котировок акций на фондовом рынке. Можно самостоятельно в считанные секунды совершать биржевые сделки, причем, находясь в любом месте: дома, в поездке, за границей – через модем или же в Интернет-салоне.

Механизм совершения сделок через Интернет именуется Интернет-трейдингом. Как же работает этот механизм? Посредством Интернета инвестор связывается с брокером, который в свою очередь подключен к бирже. Таким образом инвестор через брокера получает прямую информацию с биржи: о котировках, текущих сделках, заявках на покупку и продажу. Приняв решение о сделке, инвестор отправляет заявку брокеру, которая тут же попадает в биржевую систему. Все это происходит в доли секунды, практически мгновенно.

Внедрение Интернет-трейдинга имело революционное значение для российского фондового рынка: значительно увеличена скорость обработки торговых заявок, почти полностью исключена необходимость телефонного контакта с брокером, что способствовало снижению издержек брокеров и, как следствие, уменьшению издержек их клиентов. Благодаря этому на фондовый рынок смогли прийти инвесторы с небольшими капиталами. Раньше из-за больших накладных расходов рекомендуемый минимум для начала торгов составлял 10 тысяч долларов. Теперь покупку акций можно начинать с нескольких тысяч рублей, и каждый может вкладывать только ту сумму денег, которой он пока готов рискнуть.

Современный рынок ценных бумаг достаточно сложен и зачастую требует профессиональных знаний. По оценкам экспертов, именно недостаток специальных знаний – одно из главных препятствий на пути освоения возможностей фондового рынка. Получить их вы можете в Центре исследования конъюнктуры инвестиционного рынка (ЦирконЪ), созданном в 2003 году в ВолгГТУ. Основной его целью является повышение квалификации руководящих работников, специалистов организаций и студентов различных вузов в инвестиционной сфере.

Директор ЦирконЪ – А.В. Пименов, к.э.н. работает в ведущей инвестиционной компании России «БрокерКредитСервис» в должности финансового советника. Накопленный им личный опыт в торговле акциями позволяет поддерживать актуальность учебных программ на высоком уровне.

В настоящее время ЦирконЪ проводит профессиональный курс обучения в области биржевой торговли ценными бумагами – «Правовое регулирование и инвестиционный анализ деятельности на биржевых и внебиржевых рынках». Слушатели, успешно завершившие курс обучения, состоящий из всех 6 блоков (510 аудиторных часов), получают диплом государственного образца о профессиональной переподготовке, который дает право на ведение профессиональной деятельности в сфере инвестиций на рынке ценных бумаг.

В то же время каждый блок является самостоятельным учебным курсом (85 часов), пройти

обучение по которому можно независимо от того, посещали вы предыдущий блок или нет. При таком краткосрочном обучении выдается удостоверение государственного образца о повышении квалификации.

Записаться на курсы можно в аудитории 307а Главного учебного корпуса ВолгГТУ, а также по тел.: +7-917-837-9244 (Дмитрий Вячеславович Пименов); e-mail: econom@vstu.ru; 098@rambler.ru.

Подводим итоги

Парад талантов завершен



Вот и прошли традиционные весенние творческие состязания. Завершился парад талантов политеха финальной игрой КВН и предшествующими ей конкурсом многотиражных, стенных газет факультетов и фотоконкурсом. О последнем мы уже сообщали – фактически фотоконкурсу был посвящен цветной номер «Политехника» за 18 мая. А сегодня обратим свое и ваше внимание на конкурс газет. В этом году, как известно, он проходил под девизом «И помнит мир спасенный...» и посвящался Дню Победы.

Конкурс проводился по двум номинациям: много-тиражные газеты факультетов и стенгазеты. При подведении итогов учитывалось журналистское мастерство, разножанровость, оформление газеты, актуальность материалов. Сразу хотелось бы отметить возросшую активность конкурсантов в первой номинации – практически все факультеты, за исключением автотракторного, выставили на суд жюри многотиражные газеты.

Выше стал как содержательный, так и оформительский уровень факультетских средств массовой информации. Видно, что ответственные за их выпуски серьезно относятся к порученному делу, внимательно работают с авторскими материалами, но, пожалуй, самое главное – это люди не равнодушные, а по-настоящему творческие. Правда, не все, но в большинстве своем. Некоторые издания, увы, грешат «однобокостью», преобладанием какой-то определенной тематики, причем, отнюдь не актуальной, и неинтересностью изложения. Что, в общем-то, и показали результаты конкурса. Несмотря на «разброс» суждений, при подсчете голосов картина представилась достаточно ясной.

Победителями стали 4 факультетские издания – это газеты: «Пульс экономики» (факультет экономики и управления) – третье место, «Бардачок» (факультет автомобильного транспорта) и «Шестой этаж» (машиностроительный факультет) поделили между собой второе место, и абсолютной победительницей стала газета химико-технологического факультета «Константа». Ее статьи актуальны, глубоко публицистичны и патриотичны.

Все победители были награждены дипломами, соответственно, III, II и I степени.

Несколько хуже обстояло дело со стенгазетами. В этой номинации свои конкурсные работы представили только четыре факультета: МСФ, ФАТ, ФТКМ и ФЭУ. Остальные – ФЭВТ, ХТФ и АТФ почему-то не стали выставляться. Однако представленные конкурсные работы отличались достаточно хорошим уровнем и по содержанию, и по исполнению.

В номинации «Стенные газеты» дипломантами стали газеты трех факультетов. Дипломом III степени награжден ФТКМ (факультет технологии конструкционных материалов за стенгазету «Память поколений»). Диплом II степени получил МСФ (машиностроительный факультет за стенгазеты «И помнит мир спасенный...» и «Голубь мира»). Обладателем Диплома I степени стал ФАТ (факультет автомобильного транспорта за стенгазеты «Весточка с фронта» и «С Днем Победы!»).

Однако главными победителями в этом конкурсе стали факультеты, набравшие наибольшее количество баллов в обеих номинациях, то есть и за многотиражные газеты, и за стенгазеты.

Первое место занял ФАТ (факультет автомобильного транспорта). Он награжден Дипломом I степени и ценным призом. Это диктофон – незаменимая вещь для работы любой газеты. Дипломом II степени и памятным призом – флэш-носителем вкупе с альбомом награжден МСФ (машиностроительный факультет). Диплом III и памятный приз – флэш-носитель получил ФЭУ (факультет экономики и управления).

В этот же день награды вручались и другим конкурсантам. Так, например, победители фотоконкурса «Студенческая жизнь» – 2007 получили дипломы и памятные призы – диски с программами для работ с фотографиями и текстами. Кроме того, их ждет и материальное поощрение. Напомним, победителями стали конкурсанты, чьи работы набрали наибольшее количество баллов. Это Игорь Горяйнов (ФЭУ) за фотомонтажи «Богиня огня» и «Гостья из будущего»; Игорь Осечко (ФЭВТ) за фотопортрет «На лекции»; Сергей Емельянов (ХТФ) за пейзажный снимок «Мост через туман», работа «Майский жук» Максима Лутовинова (ФЭВТ) лидировала в номинации «Наш мир», и две победительницы в номинации «Оригинальный взгляд» – Кристина Талызина с композицией «Дневник» и Юлия Несерина с композицией «Линия жизни» (обе студентки ХТФ).

А среди факультетов было всего три победителя: 1-е место получил ХТФ, 2-е – ФЭВТ и 3-е место досталось ФЭУ. Факультеты также награждены дипломами, соответственно, I, II и III степени, еще памятными призами – энциклопедическими книгами по фотоделу.

Были оглашены итоги и смотра-конкурса художественной самодеятельности, который проходил в апреле и в котором приняли участие все факультеты без исключения. Но вот настал момент, когда интрига разрешилась. В этом году, по решению членов жюри, сразу три факультета – АТФ, МСФ, ФАТ – стали первыми, и получили DVD-проигрыватели Sony. Остальные участники были награждены бум-боксами.

И совсем недавно в нашем вузе завершился сезон игр клуба веселых и находчивых. По результатам полуфинала в решающей встрече должны были состязаться три команды, но в последний момент один финалист отказался от участия. Таким образом, в теплый майский вечер на сцену вышли команды МСФ (прошлогодние чемпионы) и ФЭУ. В трех конкурсах – визитка, озвучка и домашнее задание – ребята выясняли, кто лучший. Буквально на несколько десятых балла экономисты обошли своих соперников и стали чемпионами сезона 2006-2007.

Вот такая насыщенная событиями весна была в политехе.

**Светлана ВАСИЛЬЕВА,
Наталья ТОЛМАЧЕВА.**

*Литературная страничка***Путешествие в прошлую жизнь**

Если считать, что с завершением учёбы в университете заканчивается самый важный, но в то же время самый безбашенный период в жизни, то можно с уверенностью сказать, что в этот период умирает в человеке студент и рождается работник.

И потом, когда приходится по жизни вспоминать о событиях давно минувших, всё это напоминает гипнотическое погружение в прошлую жизнь. Примерно также чувствовали себя участники традиционных встреч на радио с Елизаветой Викторовной Иванниковой, известной волгоградской поэтессой. Эти самые участники давно закончили обучение: один, Дмитрий Кривошеин – в волгоградском медицинском вузе, вторая, Наталья Польская – в волгоградском техническом университете. И теперь, когда Елизавета Викторовна спросила, как началась их творческая деятельность, они мысленно отправились путешествовать в прошлое. Дима сказал, что всё началось с конкурса «Новые имена» в 2002 году, а у Наташи – с первого политеховского альманаха «Звёзды с неба», а точнее, с поэтических конкурсов, ежегодно устраиваемых кафедрой русского языка технического университета. Прозвучал и дежурный вопрос в таких случаях: почему, обучаясь в, казалось бы, техническом вузе, вы занимаетесь литературным творчеством? Загадочно и странно явление это. В политехе довольно много пишущих, скоро уж и не пишущих не останется.

А должен ли писатель быть профессионалом? Скорее да, чем нет. Способности нужно развивать и оттачивать, далеко на одной удачной рифме не уедешь. Их определённо должно быть много. А помогает ли воображение и откуда оно берётся? Помогать помогает, разумеется. А откуда берётся? Сначала оно даётся свыше, а потом, как и способности, развивается. Вообще, творческий процесс нельзя проанализировать. И даже тот, кто в нём участвует, не знает, что у этого «черного ящика» внутри. А если рассматривать человека как проводника творческих идей Создателя, то становится ясно, что дело и вовсе тёмное.

...Наташа и Дима читают стихи. У Наташи они про то, что творится вокруг, а у Димы о том, что творится в душе. Но оба они родом из студенчества, из прошлой жизни, о которой заставила вспоминать именно сейчас, спустя пять лет со дня окончания вуза, Елизавета Викторовна.

Хочется быть глупой и нежной,
Слушать твои байки прилежно,
Стихи о любви писать,
Заплетать рассвет в волосы,
Щурясь смотреть на закаты,
Позволять называть себя Натой
И растить за спиной крыла...
Не-е, такой бы я быть не смогла.

* * *

Как паук на хвосте у льва,

Жизнь новую начинаю едва.
Пахнет нафталином это новьё:
Красные розы и ночь соловьём
Разливается...
А на деле зима,
Пахнувшая севером, прячет дома
В бури снежные,
И тихие, тёплые, нежные,
Стихи комом в горле встали.
Скучаю о лете? Едва ли.
Просто читаю великих
И смотрю на них свысока
Восемью глазами паука.

Мила ЛАПКИНА.

Стихи **Натальи ПОЛЬСКОЙ.**

Весна

Лики, эмоции,
Старое радио,
Стопка газет,
Бесконечные правила.

Гоним по кругу –
Прощанья, свидания.
Снова рассвет,
Вот и зал ожидания.

В месте, где свет
Пропускает внимание,
Спрятаны ритмы,
Сердце прикосания.

Поезд идет,
Никакого отчаянья,
Век безмятежности,
Воспоминания,

Виды сменяются
И забываются,
Лица вчерашние
В душу впиваются,

Снег разрывается
И испаряется,
Вот и весна –
Всем все прощается...

А. БИРЮКОВ.

Для тебя

Хочешь, я подарю тебе ветер,
Который пахнет березами,
И ветку рябины спелую,
Где красные ягоды гроздьями?

Хочешь, я нарисую облако,
Плывущее над полями,
И солнца закат на небе,
Лучи его яркие, алые?

Хочешь, я подарю тебе запахи
Леса дремучего, темного,
И ароматы луга зеленого,
От веку ногами нехоженого?

Хочешь, я нарисую избу,
Где топят дровами печку,
И воду несут из колодца,
Где ночью пишу я при свечке?

Хочешь, я подарю тебе сказку
Про эту всю красоту,
Где будем с тобой мы вместе,
В которой тебя я люблю?

М. ЛАЗАРЕВА.

Ресурс одиночества

Чем живу я, вам то не понять,
Жизнь пройти я сумею
без отчества:
Во главу всех религий поднять
Свой бесценный ресурс одиночества!

Ночной полёт

Дрожь ночных огней
Мною впитана,
В голове моей
Всё вопит она...

Пустотой ветров
Переполнен я,
Не стихает рёв
Тишины огня!

И. ДИАНОВ.

На фото: Власть и новые имена. 2002 год. Фото из архива.

Прошу слова

Дело - табак



Как врач, тридцать лет назад защитивший докторскую диссертацию по профилактике рака, прошу ознакомиться с настоящей статьей курящих студентов и преподавателей университета.

Уважаемые коллеги, начните с себя! Это будет иметь огромный воспитательный эффект для студентов.

Ежегодно в мире от болезней, связанных с курением, умирает 3 млн. человек. По прогнозам, к 2020 году количество случаев смерти резко возрастет и составит около 10 млн. человек. Большинство из этих смертей придется на нынешних детей и подростков, приобщившихся сегодня к курению.

В России курят 44 млн. мужчин и 8 млн. женщин. По причинам, связанным с курением, ежегодно преждевременно умирают 300 тысяч россиян.

Табакокурение больше распространено среди студентов вузов технического профиля: 49,8% - юношей и 39% - девушек.

По данным главного государственного санитарного врача РФ Г.Г. Онищенко, в возрасте 16-17 лет курят 45% юношей и 16% девушек. Доля курящих мужчин трудоспособного возраста составляет 63-70%. После 15-20 лет курения неотвратно появляются: сердечные заболевания, ишемическая болезнь сердца, хронический бронхит, рак легких, облитерирующий эндартериит и другие, которые приводят к инвалидности и преждевременной смерти курильщика.

Дым табака - сложная физико-химическая система, состоящая из твердой и газовой фаз. В момент затяжки курильщика на кончике сигареты температура достигает более 700°C, в результате возгонки табака образуется более 30 вредных для здоровья веществ: никотин, оксид углерода, соединения азота, фенолы, альдегиды, аммиак, канцерогенные вещества, мышьяк, хром, кадмий, радиоактивные изотопы и другие.

Токсичность табака и дыма определяется, прежде всего, содержанием никотина. Никотин является главной причиной пристрастия людей к курению и вызывает табачную токсикоманию. Выделяют три стадии никотиновой токсикомании. Первая стадия - курильщики выкуривают 1-2 сигареты в неделю, затем возникает ежедневное курение до 3-5 сигарет.

Курильщику кажется, что его работоспособность повышается, улучшается самочувствие.

Вторая стадия - появляется навязчивое желание курить. В этой стадии ухудшается самочувствие, появляются головные боли, раздражительность, нарушается сон, повышаются

утомляемость и снижается работоспособность.

На третьей стадии возникает непреодолимое желание курить, появляется привычка курить натошак, нередко ночью.

Для общественного здоровья имеет значение пассивное курение. Кстати, Всемирная организация здравоохранения рассматривает пассивное курение как принудительное. Имеется большое количество научно обоснованных данных, доказывающих опасность пассивного курения некурящего человека. Учащается пульс, повышается артериальное давление, увеличивается риск аллергических заболеваний и бронхита, возникает спазм сосудов.

Среди женщин заболевают раком легких почти исключительно курящие. Отмечено также влияние курения на специфические функции женского организма: во время беременности курение увеличивает риск самопроизвольного выкидыша, преждевременных родов, осложнений течения беременности, нарушение менструального цикла, а также рождение ребенка с низкой массой тела.

О детях курящих родителей можно сказать: без вины виноватые ребятишки расплачиваются за курение родителей своим здоровьем, а порой и жизнью.

Почему подростки курят? Главными мотивами курения являются: любопытство, баловство, желание выгладеть взрослыми, современными, крутыми и т.д.

Дыхательная система является главной мишенью для токсичных компонентов табачного дыма. Курение является основной причиной развития около одной трети заболеваний органов дыхания: хронический бронхит, эмфизема легких, рак легких, туберкулез легких.

Табачный дым при курении попадает в ротовую полость, а со слюной в желудок. Происходит отложение зубного камня, появление кариеса зубов, кровоточивости десен и стоматита, возникает угроза гастрита и язвенной болезни желудка.

Табачный дым неблагоприятно влияет на органы зрения – возникают конъюнктивиты, меняется цветоощущение, снижается острота зрения. Отрицательно действуют элементы табачного дыма и на функции половых органов.

Перестать курить трудная задача, но возможная. Главным условием является желание курильщика и сила воли. Иногда курильщику нужна помощь специалиста. Но самое лучшее – не начинать курить.

П.Е. ШКОДИЧ,
проф. каф. ПЭБЖ, д.м.н.

Кстати

Каждой барышне - брендспойт



Думаем, что к нам присоединятся работники кафедры «Начертательная геометрия», расположенной по соседству с пресс-центром, да и других подразделений вуза.

А всё потому, что, занимаясь непосредственными служебными обязанностями, сотрудникам университета порой приходится бывать в роли пожарных, как это случилось на прошлой неделе с журналистами газеты «Политехник». Работники вузовского печатного издания тушили пожар (и это в который уже раз!) в женском туалете (4 этаж ГУКа). Возможно, кто-то и скажет: подумаешь, горит металлическая урна да ещё и на кафельном полу... А вы не подумали о продуктах сгорания пластикового мусора, который покоился на дне этой злосчастной урны, или о том, что огонь мог переброситься на разбросанные по полу бумаги? Да и мало ли что могло ещё произойти?!

В этот раз огонь затушить нам удалось. Но если милые барышни не прекратят, ну хотя бы не курить, а, по крайней мере, следить за судьбой огнеопасных предметов (сигареты, спички), которые они периодически держат в своих милых ручках, то хэппи-энд табачным историям в альма-матер не грозит. Мало того, развитие ситуации может быть весьма и весьма плачевным, если не сказать трагическим.

И мы боимся, что журналистам редакции газеты «Политехник», а также работникам кафедры «Начертательная геометрия» (и иже с ними), придется пройти краткий курс молодого пожарного и обзавестись огнеупорной одеждой, медными касками, огнетушителями и даже брендспойтами, дабы любимый вуз был всегда в безопасности.

А может быть, обязать милых барышень, пристрастных к курению, обрести навыки пожаротушения прежде, чем браться за сигарету?

Наш корр.

Увлечение**От хутора Парижского до города Парижа**

В мае этого года состоялись спортивно-туристские походы, посвящённые празднику Победы. В них приняли участие горные, водные и велотуристы. Большинство выше упомянутых велотуристов являются членами волгоградского велоклуба «Орион», из которых семьдесят процентов – это либо студенты и преподаватели политеха, либо бывшие студенты и преподаватели ВолгГТУ. А самое главное, что президентом этого клуба является к.т.н., доцент кафедры «Автоматические установки» ВолгГТУ Валерий Анатольевич КОМОЧКОВ.

Политех активней всех

- Валерий Анатольевич, а в рамках похода проводились какие-нибудь состязания?

- Нет. Состязания это отдельно. В велотуризме можно выделить два направления: спортивные состязания и туристские походы. Нужно отметить, что в мае одновременно проходили велопоходы по Крыму, Кавказу, Волгоградской и соседним с ней областям.

- Кроме студентов ВолгГТУ из каких ещё вузов города были участники?

- Из сельскохозяйственной и медицинской академий. Из горхоза практически никого не было. Маршрут нашего велопохода проходил через станицу Вёшенскую до города Урюпинска, где у нас была конечная точка, финиш. Обрато мы добирались на поезде.

Мы за границей

- Сколько лет вы уже занимаетесь велотуризмом?

- Велотуризм у нас в городе существует с 1980 года. А в 1981 году в техническом институте организовали секцию велотуризма. Её основатель – к.х.н., доцент Павел Александрович Протопопов с химфака. А я с 1985 года в велотуризме. Меня студент увлек, мол, приходите, Валерий Анатольевич, у нас так интересно. И вот я до сих пор верен этому занятию. Начиная с 90-го года, в перестроечные времена, благодаря английскому языку Протопопова и моему французскому, мы начали налаживать сотрудничество с иностранными велоклубами. К 95-му году мы уже имели связь с двадцатью странами. Существует Всемирное общество велотуристов...

- И вы являетесь её членом?..

- У нас в стране есть российское общество велотуристов-марафонцев (от Архангельска до Черкесска). Я являюсь его руководителем, а уже само это общество входит в состав Всемирного общества, которое раз в четыре года проводит экстремальный марафон «Париж-Брест-Париж» протяжённостью тысяча двести километров, которые нужно проехать за девяносто часов.

- ?!

- В 2003 году я участвовал в нём, прошёл его за восемьдесят восемь часов пятьдесят минут. Два раза по полтора часа спал, десяток раз по десять минут дремал у обочины.

- Это, вероятно, довольно сложно?! Все ли выдерживают?

- Чтобы быть допущенным к марафону, необходимо пройти отборочные туры у себя на родине. А перед этим, конечно же, нужно представить справку о состоянии здоровья. Вообще, это очень интересно. Каждый разрабатывает свою тактику достижения финиша. Одни едут без остановки на максимальной скорости, другие устраивают отдых через небольшие промежутки времени. Считается, что это самое мощное движение велотуристов. Включает в себя десятки тысяч человек в тридцати трёх странах, а действует оно с 1891 года.

- Я так понимаю, это всё любители?

- Да. Одно из условий участия: марафонец не должен быть действующим профессионалом. Ведь здесь главное — участие, борьба с самим собой.

- Как вы думаете, есть ли за велосипедом будущее?

- Если смотреть на Западную Европу, то за ним самое и будущее. В Голландии, например, доплачивают тем, кто перемещается по улице с помощью велосипеда. Утром, где-то с восьми до девяти ни одной машины на дорогах нет. Смотришь: кто-то в садик ребёнка везёт, кто-то на работу едет.

Иностранцы у нас

- Не мешает ли ваше увлечение профессиональной деятельностью?

- Только помогает. Оно даёт здоровье, энергию. К тому же мы выезды делаем в основном по выходным либо в отпускное время, так что это никак не мешает работе.

- Иностранные велотуристы приезжают в Россию?

- Начиная с 90-х годов, особенно когда за рубежом был огромный интерес к России, нас посещали велотуристы из Франции, Америки, других стран. Они часто проезжали Волгоград, совершая кругосветное путешествие.

- А сейчас?

- В частности, в этом году к нам приезжали представители французского велотуризма. С 6-го по 13-е мая они были в Волгограде. Занимались подготовкой российского участка велопробега «Париж — Пекин», который будет проходить в 2008 году под девизом «Навстречу Олимпийскому огню». Российский участок — «Таганрог — Волгоград — Астрахань». Мы участвуем в международных соревнованиях, а они приезжают к нам. В 2005 году, например, приезжали велотуристы из Англии и Ганы. В этом году будет участник из Голландии.

Велопроблемы

- Скажите, пожалуйста, а вот уж коль вы являетесь приверженцем велосипеда, не пытались ли на административном уровне решить проблему отсутствия в Волгограде велосипедных дорожек?

- Можно было бы, конечно, сделать велодорожки по непроезжей части вдоль первой Продольной улицы. С одной стороны — это хорошо, а с другой... Вряд ли их будут потом

ремонтировать, к тому же по ним будут ходить пешеходы, а автовладельцы ставить свои машины.

Один наш студент предложил возле политеха на охраняемой площадке сделать велостоянку, как это бывает в зарубежных и некоторых наших академгородках. Пока не знаем, что из этого получится.

- А вы видели молодых людей, которые совершают акробатические трюки на скейтах, роликах и велосипедах на улицах города?

- Да, конечно. Мы стараемся их привлечь в наш клуб, потому что многие не знают правил дорожного движения и многое другое, что может им пригодиться как велосипедистам.

- Каким же образом вы их привлекаете?

- Вешаем объявления в тех местах, где ребята и появляются. В объявлениях содержится информация о том, что по пр. Ленина, 10, находится клуб «Орион» и что там их могут бесплатно обучить основным правилам вождения велосипеда в условиях оживлённого городского дорожного движения, а также умению и навыкам организации велопутешествий.

- Каков бюджет вашего клуба? Откуда берутся деньги?

- На призы деньги берутся из тех средств, которые остаются после соревнований, проводимых за счет областного спорткомитета, а само проведение мероприятий, организация походов финансируются из средств самих участников.

- Что бы вы хотели пожелать нашим студентам накануне сессии?

- Безусловно, успехов. И помнить, что занятия спортивным туризмом способствует самоорганизации.

Беседовала

Наталья ПОЛЬСКАЯ.

Брейн-ринг**Бои по правилам**

На этой неделе, а точнее 23 мая, прошел чемпионат Волгограда по «Брейн-рингу» среди вузов нашего города. В интеллектуальном состязании приняли участие 10 команд, в числе которых была и сборная ВолгГТУ.

О том, как проходило соревнование, мы попросили рассказать капитана нашей сборной **Дмитрия КРЫЖАНОВСКОГО**.

- Дмитрий, много ли людей играют в «Брейн-ринг» в политехе?

- Достаточно. Сейчас существуют 6 команд внутри вуза. А лучшие игроки из них вошли в состав сборной. Это студенты и аспиранты ФЭВТ, МСФ и ХТФ. Кстати, в таком составе мы тренировались всего неделю, но это не помешало добиться неплохих результатов. Сборная ВолгГТУ заняла третье место.

- Поздравляем! Как проходил сам чемпионат?

- Все команды поделили на три группы. Проведя две внутригрупповые игры и показав отличный результат, попали в полуфинал. Но в борьбе за выход в финал мы уступили команде ВАГСа. А в игре за третье место не оставили шансов команде из педуниверситета. Это довольно сильные соперники, сыгранная команда.

- На Ваш взгляд, сложные ли были вопросы?

- Легких вопросов не бывает, но их условно можно поделить на два вида. Первый – это вопросы типа «либо знаешь, либо нет». Например, имена известных и не очень деятелей, какие-то события и т.д. Здесь важна реакция, кто быстрее нажмет на кнопку. А второй вид – логические вопросы. Здесь уже необходимо думать и работать всей команде. Попадались и такие задания, с которыми не справлялась ни одна из соревнующихся команд.

- Дмитрий, а в прошлые годы каких результатов добивалась наша команда?

- В предыдущем чемпионате сборная техникуниверситета заняла 4 место. А в сезоне 2004-2005гг. мы были чемпионами. Так что команда стабильно держится в четверке лучших.

Мы поздравляем сборную команду ВолгГТУ с третьим местом и желаем только побед в следующих сезонах!

Наталья ТОЛМАЧЕВА.