И снова о ней...

Время активно действовать

Такую задачу поставил перед собой новый состав студсовета университета

Долгожданное событие, которое по объективным причинам несколько раз переносилось, наконец-то состоялось! Речь идет, как вы уже догадались, об отчетно-выборной конференции студенческого совета ВолгГТУ. И хотя само мероприятие уже позади, вернуться к нему, думаю, будет не лишним. Ведь это первая отчетно-выборная конференция студсовета и, в своем роде, историческая. Но все по порядку.

В актовом зале, где она проходила, помимо делегатов конференции, были почетные гости: ректор университета И.А. Новаков, проректор по учебной работе Р.М. Петрунева, председатель студенческого профкома Р.М. Кувшинов, директор музея ВолгГТУ Б.Н. Улько и ведущий специалист комитета по делам молодежи администрации Волгоградской области Т.Л. Воронова.

Вел конференцию председатель студенческого совета машиностроительного факультета Андрей Астапенко. Итак, конференцию объявили открытой.

Первым вопросом на повестке дня был отчет о проделанной работе за 2005/2006 учебный год председателя студенческого совета ВолгГТУ Евгения Трухина. Выступавший рассказал участникам конференции о проведенных мероприятиях студенческим советом университета за отчетный период. А сделано было немало: стал уже доброй традицией субботник на мемориале «Солдатское поле», проведенный и в апреле 2006 г., прошла серия интернациональных творческих вечеров («7 нот печали», «Вечер авторской песни»), акция «Молодежь против наркотиков и СПИДа», в которой приняли участие более 1000 студентов.

Кроме того, актив студенческого совета посетил детский дом, и оказал помощь детям, также проведены благотворительные акции под названием «Чудо-ёлка», не говоря уже о многочисленных культурно-массовых мероприятиях: КВГ, КВН, ежегодном фестивале СТЭМов «Земля – планета людей» и многом-многом другом.

Но были и серьезные недоработки в некоторых направлениях деятельности студенческого самоуправления. Это, в первую очередь, деятельность, связанная со студенческим научно-техническим обществом, а также учебно-воспитательная работа.

В конце своего выступления Евгений Трухин высказал благодарность всем тем, кто активно помогает делать нашу студенческую жизнь интересной, разнообразной и полезной.

Эстафету принял ответственный за сектор студенческих СМИ Василий Дмитренко.

В своем докладе он проанализировал деятельность сектора СМИ, отметил положительные результаты работы, а также обозначил недоработки, в числе которых – нерегулярное

распространение газет «Политехник» и «Студинфо» среди студентов.

Ответственный за сектор профориентации Александр Рыльцев рассказал о достигнутых результатах сектора и дальнейших планах. Так, он предложил в будущем проводить презентации нашего университета не только в школах города, но и по области.

Далее началось обсуждение докладов. Среди выступавших были также и приглашенные. Ректор университета И.А. Новаков рекомендовал студенческому совету в дальнейшем обратить особое внимание на научно-исследовательскую работу, а также на гражданско-патриотическое воспитание. К высказыванию Ивана Александровича присоединился директор музея ВолгГТУ Борис Николаевич Улько, который акцентировал внимание на проблеме патриотического воспитания современной молодежи.

Завершила выступления Татьяна Леонидовна Воронова, которая дала положительную оценку деятельности студенческого совета университета и пожелала дальнейших успехов и новых достижений.
Настало время голосовать: признать ли работу студенческого совета за отчетный период удовлетворительной или нет. Большинством голосов работа признана удовлетворительной.

Далее заместитель председателя студенческого совета ХТФ Михаил Ошкин представил проект «Положения студенческого совета ВолгГТУ».

Последним вопросом на повестке дня было проведение выборов нового состава студенческого совета ВолгГТУ. Решено было голосовать открыто и списком. По результатам голосования, в состав студенческого совета вошли председатели студенческих советов факультетов и 13 человек – руководители секторов по направлениям деятельности.

Анна ЧЕРПАТЮК, гр. АТ-217,
Максим ГАВРИЛОВ, гр. АТ-216.

Свершилось!

Зажигая звездочки

Два дня подряд, во вторник и в среду, в ВолгГТУ проходил смотр-конкурс художественной самодеятельности. В первый день на сцену вышли команды четырех факультетов: электроники и вычислительной техники, автомобильного транспорта, технологии конструкционных материалов и автотракторного.

Первыми выступать всегда трудно, но надо отметить, что ребята с ФЭВТ справились с этой задачей достойно. Кстати, их уровень с каждым конкурсом становится все выше и выше.

Несомненно, надолго останутся в памяти миниатюры в исполнении Герарда Шишатского и Дмитрия Араканцева (АТФ), танец «Смуглянка» (ФАТ), КВНовские выступления ФТКМ.

Более подробно о смотре-конкурсе художественной самодеятельности вы сможете прочитать в ближайшем номере «Политехника».

Приглашаются все

20 апреля, то есть сегодня, в нашем университете проходит традиционный фотоконкурс «Студенческая жизнь».

Экспозиция конкурсных фоторабот будет представлена, как и в прошлом году, в переходе между ГУКом и корпусом «А». Всем конкурсантам необходимо подойти туда к 10.00, чтобы разместить свои работы.
Откроется выставка в 11.30. Приглашаются все!

А сразу же после майских праздников, 11 мая, пройдет конкурс многотиражных и стенных газет факультетов. Не забудьте, что в этом году тема конкурса: «И помнит мир спасенный…», посвящен он Дню Победы в Великой Отечественной войне.

На конкурс необходимо подать три последних номера в пресс-центр (ауд. 417) до 3 мая.

Тестирование

Оценка про запас

Региональный центр тестирования при ВолгГТУ провел ежегодное абитуриентское централизованное тестирование.

Вопросы подготовлены Федеральным центром тестирования при Рособрнадзоре. Туда же для обработки отправляются и выполненные задания. Количество набранных баллов (из ста возможных) участники тестирования «получат» в виде сертификатов, которые могут быть засчитаны в качестве результатов вступительных испытаний по общеобразовательным предметам, не включенным в ЕГЭ. Сертификаты действуют на территории всей России, правда, засчитывать их как вузовский экзамен или нет, институты, академии и университеты решают самостоятельно. Впрочем, как и старшеклассники. Они тоже сами выбирают, что сделать с сертификатом: предоставить его в приемную комиссию или пересдать предмет и попытаться набрать больше баллов.

Как рассказал зам. ответственного секретаря приемной комиссии ВолгГТУ Юрий Иванов, в этом году в тестировании приняли участие около 2200 старшеклассников Волгограда и области. А тестов было реализовано более 3700 (один участник тестирования мог попробовать силы по нескольким предметам). Самым большим «спросом» пользовались тесты по физике (около 1300) и русскому языку (более 1990).

Наш корр.

Коротко

Академик остался доволен

В начале недели наш вуз посетил академик Российской академии наук, председатель Южного научного центра РАН Геннадий Григорьевич Матишов.

Визит высокого гостя вызван, прежде всего, тем, что на базе ВолгГТУ создана лаборатория перспективных полимерных материалов Южного научного центра РАН. Кроме того, деятельность ряда кафедр нашего университета также связана с этим направлением.

Гостя принял у себя в кабинете чл.-корр. РАН, ректор университета И.А. Новаков. Затем Геннадий Григорьевич Матишов совершил экскурсию по университету, побывал на кафедрах, проявил особый интерес к лаборатории Южного научного центра РАН.

Судя по словам академика, деятельностью лаборатории, как и в целом волгоградского техуниверситета, он остался очень доволен.

Помощник NI ELVIS

На днях в нашем вузе проходила конференция, посвященная образовательной программе National Instruments.

Компания с одноименным названием является одной из самых крупных компаний по разработке и внедрению контрольно-измерительных технологий. К примеру, система NI ELVIS – очень мощная и гибкая контрольно-измерительная платформа, которая может применяться в учебных лабораториях самого широкого профиля. С NI ELVIS можно создавать собственные аппаратные схемы преобразования сигналов. Преподаватели могут использовать NI ELVIS в учебном процессе, начиная с первых курсов и заканчивая аспирантурой.

В рамках соглашения по организации обучения современным контрольно-измерительным технологиям, российский филиал компании формирует Центры обучения технологиям National Instruments на базе технических вузов РФ, стран СНГ и ближнего зарубежья.

Такие центры уже есть в университетах Красноярска, Москвы, Нижнего Новгорода, Орла, Омска, Пензы, Самары, Санкт-Петербурга, Тюмени и Таганрога.

Вестники студвесны

Подведены итоги волгоградской «Студенческой весны на Волге» в номинации «Журналистика».

Рады сообщить, что среди победителей в «Газетной журналистике» – постоянный автор «Молодого», а также «Политехника» **Юлия Несерина** и камышанин **Андрей Дорошенко**.

А еще один студент камышинского филиала ВолгГТУ, **Никита Рогачев**, отличился в «Телевизионной журналистике».

Поздравляем ребят с успехом и желаем удачи в следующем состязании – областном конкурсе!

Олимпиада

Программисты политеха улучшают результаты

С 30 марта по 2 апреля в Таганроге прошла открытая олимпиада Южного федерального университета по программированию в формате ACM ICPC. В этом году наши ребята показали очень хорошие результаты: два диплома второй степени и один – первой. Рассказать об олимпиаде мы попросили аспиранта САПР, руководителя олимпиадных команд Дмитрия Ивановича КРЫЖАНОВСКОГО:

– В олимпиаде приняли участие студенты университетов ЮФО, а также МГУ, Казанского, Орловского университетов – всего 70 команд. Волгоград представляли ВолгГАСУ, ВГПУ и три команды из политеха.

Таганрогская олимпиада, которая проводится уже седьмой год, является своего рода подготовочными состязаниями перед основными, международными, соревнованиями – олимпиадой ACM ICPC (International Collegiate Programming Contest).

Первый раз в таганрогской олимпиаде политех участвовал в 2003 году. Тогда мы пригласили желающих студентов ФЭВТ на занятия по олимпиадному программированию. Те, кому это дело не приглянулось, быстро отсеялись. А из оставшихся сформировали три команды.

В таганрогских соревнованиях обычно одна из наших команд сильно отставала. В этом году мы организовано вошли в верхнюю дюжину, получив за 6-е место красный диплом I степени, за 8-ое и 11-ое – два синих диплома II степени. В итоге ВолгГТУ занял третье место в рейтинге вузов.

За день до основных соревнований проходят соревнования по скоростному кодированию. Их можно назвать просто разминкой, потому что результаты не влияют на итоги олимпиады. На седьмой позиции из 67 оказался Владимир Чалышев, гр. ИВТ-265, на 12-й – Павел Пыхтин, гр. ИВТ-361, на 19-й – Виктор Гетманский, гр. ИВТ-465. Кстати, Чалышев отличился и в соревнованиях на личное первенство в Воронеже в ноябре прошлого года и занял 6 место среди пяти десятков участников.

А теперь подробнее расскажу о главных, международных, соревнованиях. Сначала это были соревнования по программированию для студентов США, потом в них вовлекли ребят из других стран. В самом начале 90-х годов в ней стали участвовать студенты из стран бывшего соцлагеря, в том числе и из России.

Олимпиада ACM направлена именно на командную работу. Число участников в команде – три. Россия традиционно показывает очень высокие результаты на соревнованиях. В 2004 году абсолютным чемпионом мира стал Санкт-Петербургский государственный университет информационных технологий, точной механики и оптики (ИТМО), в 2006-м – Саратовский государственный университет.

Записала

Елена ГРИНЕВА.

Политех в лицах

Привилегия студентов ФЭВТ – естественная склонность к точным наукам

В декабре 2006 года деканом факультета электроники и вычислительной техники стал Александр Сергеевич ГОРОБЦОВ. Срок его пребывания в этой должности совсем небольшой, и было бы интересно узнать, что ожидает факультет в будущем. Поэтому я решила задать Александру Сергеевичу несколько вопросов.

– Какие перспективы развития факультета вы видите, и что является, исходя из этого, основным в вашей деятельности?

– Во-первых, следует отметить, что профессорско-преподавательский состав нашего факультета обеспечивает учебный процесс и разработку научных направлений по большинству ключевых составляющих информационных технологий. Это находит отражение в признании наших педагогических и научных школ как в России, так и за рубежом.

Перспективы нашего факультета мне видятся в развитии направлений комплексного использования достижений компьютерных технологий. Это позволит создавать принципиально новые автоматизированные управляемые системы, например, машины и технологии нового поколения, работа над которыми ведется во всем мире.

В связи с этим на факультете будут развиваться специализации обучения, связанные как непосредственно с математическими алгоритмами и программированием, так и с технологиями создания различных аппаратных интерфейсов на основе стандартной элементной базы.

– Сейчас много пишут о двухуровневой системе высшего образования. А что говорят по этому поводу на заседаниях деканов университета? Какие изменения ожидаются на нашем факультете?

– Современные тенденции развития ориентированы на многоступенчатость высшего профессионального образования, которая выражается в получении различных квалификаций – бакалавр, магистр, специалист. При этом на первой ступени – бакалавриате – будет происходить универсализация подготовки, которая позволит расширить круг возможных специализаций на двух последующих ступенях – магистратуре и специалитете. В связи с этим на факультете ведется работа по открытию новых направлений магистратуры, в частности, открыта магистратура по специальности «Физика».

– Вы можете сказать, насколько востребованы выпускники ФЭВТ на рынке труда?

– Здесь следует отметить два момента. Во-первых, наличие самого диплома нашего факультета является привлекательным для работодателей и обеспечивает возможность трудоустройства без особых хлопот. Во-вторых, наш диплом является солидным основанием для участия в процедурах конкурсного отбора на вакантные должности. Такие конкурсные процедуры – непременный атрибут при устройстве на высокооплачиваемую и престижную, по современным меркам, работу.

Однако нужно заметить, что диплом в этом случае лишь необходимое, но не достаточное условие. Выпускник должен быть готов продемонстрировать свои профессиональные и деловые качества в обстановке состязательности. И здесь немаловажное значение приобретает качество знаний, полученных за время обучения в университете, а также коммуникационные и другие навыки. Учеба на ФЭВТ предоставляет все возможности для того, чтобы в совершенстве овладеть необходимыми навыками.

– Александр Сергеевич, вы уже не один год работаете со студентами ФЭВТ, как вы могли бы описать их?

– Студентами нашего факультета становятся, как правило, в результате осознанного выбора и неподдельного интереса к профессии. Интерес к такой, достаточно сложной, области знаний, как компьютеры, развивается на базе естественной склонности человека к точным наукам. Это, на мой взгляд, определяет портрет среднестатистического студента ФЭВТ – аналитический ум и способность к адаптации в изменчивой обстановке.

– Что вы ждете от абитуриентов, поступающих в этом году на ФЭВТ?

– От абитуриентов этого года, как всегда, ждем любви к выбранной специальности, стремления постичь новое, не боясь трудностей.

– Наверное, каждому преподавателю хочется видеть успехи студентов в учебе, а как вы относитесь к их активности в общественной жизни университета, и устраивает ли вас уровень участия наших студентов в ней?

– Участие в общественной жизни университета достаточно важная составляющая студенческого бытия. Общественная работа дает важный опыт адаптации специалиста в коллективе и навыки организационной работы. Кроме того, это еще и замечательная возможность для отдыха и разгрузки путем смены деятельности. Нужно констатировать, что у студентов нашего факультета есть большой резерв по части проявления себя в том, что касается культурно-массовой жизни университета. Хотя все должно иметь под собой добровольную основу и определятся только самими студентами.

– Что бы вы могли пожелать студентам накануне снова надвигающейся сессии?

– Хочется пожелать хороших оценок, поменьше неудов. Этого всегда можно достичь целеустремленностью и настойчивостью, ну и, конечно, безустанной работой.

Анна СИНГИНА,
гр. ИВТ-264.

Новости студсовета

Первый блин не оказался комом

В понедельник и пятницу на прошлой неделе прошли первые собрания студенческого совета в новом составе. И хотя каждое затянулось аж на два с половиной часа, но была проделана важная работа, необходимая для нашей дальнейшей деятельности.

На первом собрании, как и полагается, мы поделили портфели, выбрав путем голосования председателя, которым стал ваш покорный слуга, а также ответственных за ключевые направления деятельности студенческого совета ВолгГТУ. Со всеми ребятами вы можете познакомиться в этом выпуске «Студинфо». Так же стоит отметить, что был создан новый сектор по связям с общественностью. Необходимость в нем возникла из-за большого обмена информацией, который происходит между студсоветами нашего университета и других вузов, а также иными организациями.

На втором собрании мы обсудили планы действий, которые подготовили новые ответственные за ключевые направления деятельности. Обсуждение было горячим, но содержательным. Достоянием всех эти планы станут после того, как мы согласуем их с администрацией вуза. Однако могу проговориться: основные усилия, в соответствии с рекомендацией ректора нашего университета, будут предприняты для активизации работы научно-исследовательского и учебно-организационного секторов деятельности студсовета, а также для подготовки к предстоящему празднованию Дня Победы. В ближайшее время мы опубликуем календарный план мероприятий студсовета.

В общем, работа закипела. Вливание «новой крови» в ряды студенческого совета не прошло даром. Но необходимо добиться, чтобы собрания впереть были не такими долгими, а работа не менее плодотворной.

Василий ДМИТРЕНКО,
председатель студсовета.

Подводим итоги

О, великий и могучий...

Итоги третьего академического конкурса семестровых работ по курсу «Русский язык и культура речи»

Авторы лучших работ по итогам календарного 2006 года:

Белянский Никита, ТМХ-149 (Ошибки спортивных комментаторов в СМИ);

Вопияшина Екатерина, ЭМП -255 (Эссе. Техника будущего);

Каумбаева Рашиля, ИВТ-262 (Эссе. Что для меня значит русский язык);

Глуховсков Павел, ИВТ-260 (Эссе. Человек больше похож на своё поколение, чем на своих родителей);

Зерщикова Евгения, ХТ-141 (Моё имя);

Зимонов Павел, ХТ-144 (Моё имя в истории моей семьи и в мировой культуре);

Курапова Ирина, АТ-115 (Язык моей семьи);

Макушкин Денис, АТ-117 (Язык моей семьи);

Мирошникова Виолетта, ХТ-141(Моё имя);

Мищенко Лилия, Э-258 (Что мне нравится в текстах группы «Агата Кристи»);

Мустафаев Турал, ХТ-141 (Речевые особенности моей семьи);

Перепелицын Александр, ИВТ-265 (Язык моей семьи);

Романов Артём, ИВТ-262 (Творческая работа: рассказ);

Силкин Александр, ИВТ-260 (Моё имя в русской литературе);

Сингина Анна, ИВТ-264 (Орфоэпический рассказ);

Соколова Ирина, ХТ-141 (Роль жеста в моей жизни);

Толстой Борис, АУ-121 (Орфоэпический рассказ);

Тюрморезов Михаил, ХТ-141 (Речевые особенности волгоградцев);

Шаповалов Олег, ИВТ-260 (Что мне нравится в текстах группы «Кино»).

Один среди нас

Нет, я не Байрон, но он мне близок

Евгений Гудзь – студент 2 курса нашего университета – начал писать стихотворения на 4 курсе колледжа, три года назад. Сначала для себя, позже – для музыкального коллектива, где он играет на бас-гитаре.

– Евгений, расскажи коротко о себе.

– Я родился и вырос в Волгограде. В 2005 году окончил машиностроительный колледж и поступил в политех. В школьные годы ходил в Клуб юных моряков, участвовал в походах на учебном корабле «Волгоград». Увлекался футболом, волейболом, настольным теннисом. В колледже начал заниматься тяжелой атлетикой, но, поступив в университет, бросил.

– А с чего начались твои первые литературные опыты?

– Ещё со школы. Некоторые мои одноклассники на уроках литературы читали собственные стихи. Я подумал, почему бы и мне не попробовать написать своё. Эти произведения никто не увидел из-за моей скромности, и я перестал писать. А в колледже вернулся к заброшенному «творчеству».

– Поступление в университет не повлияло на твоё литературное увлечение?

– Нет, совсем не повлияло, а даже наоборот, подтолкнуло писать и писать. На занятиях русского языка и культуры речи преподаватель Лариса Федоровна Белякова выдала для группы список семестровых заданий. Я выбрал работу, посвященную стихотворениям. Видимо, Ларисе Федоровне они понравились, и она попросила ещё принести свои произведения для готовящегося выпуска литературного альманаха.

– Есть ли тема, которую для себя ты считаешь центральной?

– Вообще, я хочу писать обо всем. Но меня постоянно преследует тема одиночества и неразделенной любви, которая присутствует практически во всех моих произведениях, так же, как и в стихотворениях Байрона. По стилю он мне очень близок.

– Ты допускаешь, что поэзия может стать твоей главной профессией?

– Нет. Хотя, кто знает? Я учусь на специальности «Автомобили и автомобильное хозяйство», которая мне интересна. Можно сказать, ради этого я и поступил в политех.

– Есть ли у тебя другие серьезные увлечения?

– Участие в музыкальной группе. В дальнейшем хотелось бы видеть себя на большой сцене. Конечно же, это мечта, но если судьба мне предложит этот путь, то я от него не откажусь.

– Если бы вдруг появилась такая возможность, с кем из писателей или поэтов ты бы хотел поговорить?

– Мечтаю встретиться с Михаилом Булгаковым. «Мастер и Маргарита» – моя настольная книга. Хотелось бы поговорить с ним о творчестве и попросить для себя советов.

– Ну и традиционный вопрос: твои планы на будущее?

– У меня пока скромные планы – окончить университет. А там видно будет!

Беседовал
Станислав АВИЛОВ,
Фото автора.

Пленник времени

В плену несбывшихся надежд
Я – одинокий странник веры
Среди коварства и невежд,
Что прожигают жизнь…
Без меры.

Глотая адскую отраву,
Что якобы даёт свободу…
И по какому это праву,
Свою навязывают моду?

Я пленник времени, уже
Давно ушедшего в забвенье.
Но, чёрт возьми, в «цепях» быть рад.
И разве это преступленье?

Сжимая волю в кулаке,
Наперекор слепому миру
Я верен буду лишь мечте,
А не форматному эфиру.

Я одинок

Я видел, словно наяву,
Давно забытую мечту:
Я был на небе.
А за спиною два крыла,
Лети, лети, моя душа,
Туда, где не был.
Я видел розовый закат,
Я счастлив был,
но не был рад,
И мне так грустно.
Ведь я один, я одинок.
Я, как летящий вниз листок,
И в сердце пусто,
Я одинок…

Вот и всё

Смотри, в окно глядит луна.
Ночь. Как же мне
ты нужна...
Прочь, глупые мысли, прочь.
Тихая, тихая ночь.
Вот и всё...
Вновь свечи зажгут огонь,
Ты только его не тронь,
Ветер. Смотри и... пой.
Но не спугни покой.
Вот и всё. Пой...

Намотай на ус

Вопросы и мифы о вредятине

Вредные привычки скоро захватят весь мир! Хотя вкрадывается сомнение, что это уже случилось. Любители статистики и цифр недавно подсчитали, что каждую минуту в мире выпивается 27 529 124 литра пива! И еще в несколько раз больше выкуривается сигарет. Можно с уверенностью говорить, что человек – заложник своих привычек, причем далеко не самых полезных. Лучше бы с таким же успехом народ зарядку по утрам делал… Ну, разве мы пожелаем себе чего-нибудь хорошего?!

Мы себя так любим, жалеем и лелеем, что когда совершаем не очень правильные поступки даже по отношению к себе, причем, полностью осознавая их пагубность, стараемся всячески себя оправдать, придумать очень убедительную «отмазку» и успокоиться фразой: «всё не так плохо, как кажется». Отсюда и появились многочисленные мифы и заблуждения типа: в малых дозах алкоголь не то что безвреден, а даже полезен; никотин успокоит расшатанные нервы; слабоалкогольные напитки абсолютно безобидны; никотиновая зависимость грозит лишь спустя месяц курения и т.д., и т.п. А как на самом деле вся эта вредятина влияет на наш организм? Итак, 8 вопросов и мифов о никотине и алкоголе.

1. Пассивное курение вреднее, чем активное, так как активный куриль-щик получает только 30% вредных веществ, а пассивный – 70%?

Некурящие вдыхают от одной трети до половины побочной струи табачного дыма, распространенного в комнате. В побочной струе никотина и его производных в 50 и более раз больше, чем в основной струе, вдыхаемой курильщиком. Вредность пассивного курения связана с воздействием таких компонентов табачного дыма, как бензопирен, никотин и его производные, окись углерода (угарный газ!) и альдегиды.

Однако, непосредственное воздействие на слизистую рта, которое может привести к образованию злокачественной опухоли, выше при активном курении.
В общем, В ВЫИГРЫШЕ НЕ ОСТАЕТСЯ НИКТО!

2. Никотин помогает рас-слабиться и снять стресс?

Помогает расслабиться и снять стресс не никотин, а сам процесс курения. Чтобы понять механизм этого влияния, обратимся в прошлое. Ребенок в утробе матери испытывает райское блаженство. Ему тепло, сытно, спокойно и безопасно. После рождения ребенок попадает во враждебный и опасный внешний мир. Единственным источником наслаждения становится сосание материнской груди. Ребенок, сосущий грудь, согрет материнским теплом, его защищают руки матери, он получает от этого удовольствие. Ощущение блаженства связывается в подсознании человека с процессом сосания.

Если человек получает в младенчестве достаточное количество этих ощущений, его

личность развивается гармонично. Если же в детстве человек «недососал», он пытается восполнить это в более зрелом возрасте сосанием сигареты. Таким образом, сигарета является суррогатом материнского соска, а курильщик бессознательно регрессирует в возраст грудного младенца.

3. Никотиновая зависи-мость развивается через месяц после начала курения?

Цифры показывают, что на одном полюсе находятся те, кто годами экспериментирует с курением, а зависимость не формируется, а на другом – те, у кого зависимость развивается за одну-две недели от начала курения. Одни курящие длительное время могут воздерживаться от курения без особого напряжения, другие – постоянное испытывают влечение к нему. Среди последних больше таких, у кого не развита способность к самозапретам, кто не научился обуздывать свои влечения. При этом психологическая зависимость формируется раньше физиологической. Но при наличии физиологической зависимости отказаться от табакокурения сложнее.

4. Если ты курила до беременности, то нельзя бросать, а то нанесешь вред ребенку?

Курение матери негативно влияет как на плод, так и на родившегося ребенка, способствуя возникновению серьезных заболеваний: курение провоцирует выкидыши, снижает массу тела ребенка, замедляет его рост и развитие, повышает вероятность аномалий развития плода (уродств) и врожденного малоумия у детей. Дети курящих матерей значительно чаще страдают в дальнейшем так называемым синдромом нарушенного внимания и гиперактивности. Они хуже учатся, труднее приспосабливаются к школьным правилам, быстрее устают, чаще болеют.

5. Алкоголь помогает сог-реться в холодную погоду?

Действительно, на какое-то время крепкие алкогольные напитки способствуют расширению сосудов и появлению чувства тепла. Однако, интенсивная теплоотдача в итоге приводит к тому, что тело быстрее остывает. Поэтому, медикам хорошо известны случаи обморожения людей, находящихся в состоянии алкогольного опьянения.

Выпившие хуже контролируют ситуацию и не успевают вовремя принять необходимые меры для сохранения собственной жизни.

6. Пиво и джин-тоник – не алкоголь и, соответственно, безвредны?

Пиво и джин-тоник являются слабоалкогольными напитками, т.е. содержание алкоголя в них колеблется от 8 до 11%. Опасность слабоалкогольных напитков заключается в том, что они более привлекательны по своим вкусовым качествам, чем, например, водка. Поэтому, в значительной степени употреблению слабоалкогольных напитков подвержены несовершеннолетние и женщины.

7. Пиво – «жидкий хлеб» (полезный и питательный продукт)?

В действительности, пиво содержит очень мало калорий и не понижает, а усиливает аппетит. Правда, на какое-то время большое количество пива растягивает желудок, создавая ощущение сытости. Но долго оно в желудке не задерживается, а интенсивно выводится почками.

Аппетит при этом остается неудовлетворенным. Любители пива склонны к полноте и имеют одутловатый вид из-за больших объемов жидкости, которую должен пропускать через себя организм, и из-за того, что активно закусывают пиво продуктами, содержащими пряности и углеводы.

Но в пивных дрожжах, действительно, содержится большое количество витаминов группы В, поэтому, иногда их назначают ослабленным и истощенным людям.

8. Алкоголь помогает словить больше кайфа во время секса?

Напротив, алкоголь, особенно в больших количествах, притупляет ощущения, т.е. снижает способность к получению оргазма. Другое дело, что люди закомплексованные стараются преодолеть свою стеснительность и зажатость, предварительно выпив «сто грамм для храбрости». Действительно, при этом растормаживаются все животные инстинкты, включая агрессию и сексуальность.

Однако, долговременных и серьезных любовных отношений на алкогольном допинге не построишь.

Подготовила
Анна ЧЕРПАТЮК,
гр. АТ-217.

Самые, самые…

Очаровательные девушки и настоящие мужчины

Как мы уже писали в прошлом номере, в ВолгГТУ прошел конкурс «Самая обаятельная и привлекательная». В этот вечер на сцену вышли восемь очаровательных участниц: Елена Сенькина (ФТКМ), Александра Узденова (ФЭУ), Елена Рагузина (ФАТ), Екатерина Саяпина (МСФ), Ольга Бокова (ХТФ), Ирина Серикова (ФАТ), Татьяна Ткаченко (МСФ), Екатерина Свистунова (ФЭУ). Победительницу предстояло определить по итогам четырех конкурсов.

Первый конкурс – визитная карточка. Девушкам надо было представить себя, рассказать о своих увлечениях и т.д. Естественно, главное в этом деле – оригинальность. А ее было хоть отбавляй! Кто-то продемонстрировал видеоролик, кто-то прочитал стихи (да еще и по-французски!), кто-то показал миниатюру. Визитка получилась творческой. Но собственно творческим был второй конкурс. Здесь девчонки показали себя во всей красе! Танцы, песни, интересные сценки… Но больше всех, наверное, поразила присутствующих Татьяна Ткаченко, сыгравшая на рояле песню Celine Dion «My Heart Will Go On».
В следующем конкурсе девушки представляли свой факультет. На мой взгляд, получилось как-то не очень: ярких моментов не было, хотя обошлось и без явных провалов.

А последним испытанием для участниц стало дефиле. И главным здесь было не умение ходить как манекенщицы, а умение создать образ. По залу пронесся чертенок, проплыла грациозная японка, уверенной поступью прошла древнегреческая богиня и многие-многие другие. Вот такой феерией закончились конкурсные испытания, а впереди было самое интересное – подведение итогов. По решению судей, первое место разделили между собой сразу две участницы – Екатерина Саяпина (МСФ) и Екатерина Свистунова (ФЭУ), а на третьем месте оказалась Татьяна Ткаченко (МСФ).

Уже на следующий день, не дав перевести дух зрителям, в конкурсе «А ну-ка, парни!» соревновались юноши нашего университета. За звание лучшего боролись: Сергей Кашин (ФЭВТ), Андрей Рысин (АТФ), Андрей Елисеев (ФАТ), Рашад Джабраилов (ФТКМ), Максим Детин (ХТФ), Руслан Морозов (ФЭУ), Артем Титенко (МСФ).

Для ребят организаторы подготовили более сложные конкурсы. Оно и понятно, мужчины все-таки! По традиции, выступление началось с визитки. Снова на помощь участникам пришли достижения современной техники, и все смогли посмотреть несколько замечательных роликов. Особенно запомнилась работа Максима Детина. Зал просто ревел от восторга, а члены жюри подняли таблички с наивысшим баллом.
Что скрывалось за названием «Силовой конкурс», стало понятно, когда на сцену вынесли 16-килограммовую гирю. Если бы первые участники знали, что ее можно поднимать не только в соответствии с методикой, но и как получится, то результаты были бы совершенно другими. А так, снова всех поразил Максим Детин, подняв гирю 63 раза.

Одним из самых романтических стал конкурс «Серенада», в котором ребятам предстояло

признаться девушке в любви. А вслед за признаниями со сцены посыпались комплименты, адресованные «Самым обаятельным и привлекательным».

Последним испытанием был творческий конкурс. Участники пели, танцевали, читали RAP, а Артем Титенко, как настоящий мужчина, не забыл признаться в любви Родине, исполнив песню «Последний бой».
По окончании выступлений так хотелось, чтобы не было первых, вторых и других мест, ведь абсолютно все участники достойны звания победителя. Но условия конкурса неизменны. I место занял Максим Детин (ХТФ), II – Андрей Елисеев (ФАТ), а третьим стал Артем Титенко (МСФ).

Наталья ТОЛМАЧЕВА.

Все познается в сравнении
(заметки члена жюри)

Все познается в сравнении – гласит народная мудрость. На прошлой неделе ее удалось подтвердить жизненным опытом. Имею в виду конкурсы «Самая обаятельная и привлекательная» и «А ну-ка, парни!».

Интересной оказалась такая тенденция – в выступлениях девушек большую роль играл вклад команды, которая помогала той или иной участнице, в то время как в выступлениях парней большую роль играл их собственный вклад. Поэтому юношей было намного легче оценивать, не приходилось все время вычленять личный вклад каждого. А вот, выставляя балл некоторым девушкам, сложно было прогнать ощущение, что выставляешь балл их группам поддержки.

Среди парней были и такие самостоятельные, что даже не прибегали ни к чьей помощи. Мужество и самостоятельность, конечно, прибавляли им баллов, однако сольные выступления смотрелись чуть бледнее на фоне того шоу, которое устраивали группы поддержки. Отсюда вывод напрашивается сам собой – при подготовке к конкурсу необходимо собрать «помощников», но они не должны затмевать собой главное действующее лицо.

Василий ДМИТРЕНКО,
член жюри.