

Осторожно: клещи!

Маленькие причины больших проблем

Соблюдайте правила предосторожности, и тогда отдых будет безопасным и подарит вам только хорошее настроение



С наступлением весенне-летнего сезона начинается пора активного отдыха на природе: в лесу, за городом, на даче. Однако необходимо помнить, что именно в этот период многократно возрастает опасность клещей.

В отличие от комаров, которые, насосавшись крови, сразу же улетают, клещи присасываются на три-четыре дня. От выпитой крови они сильно раздуваются, увеличиваясь в размерах в три-четыре раза, и только потом отпадают.

Опасны клещи не своим укусом, а тем, что они сосут кровь у различных животных, и от каждого набираются микробов. Потом эти микробы вводятся ими в кровь жертвы. При этом клещи могут передавать не только энцефалит, но и до 30 других тяжелых болезней, в том числе чуму, туляремию, боррелиоз, бруцеллез, тиф.

Когда опасен клещ

Наиболее активны клещи утром и вечером, любят затененные влажные места с густым подлеском. На светлых местах их обычно не бывает. Клещи чаще находятся вблизи троп, по которым ходят животные, в местах, где пасется скот, различных вырубках и глухих местах. В жару или дождь клещи прячутся и не нападают.

Ошибочно то мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов. Они подстерегают свою «добычу» среди растительности нижнего яруса леса (обычно высотой не более 1 м). В высокой траве клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов для нападения.

Первая помощь при укусе клеща

Укус клеща безболезнен, лишь через сутки или двое возникает ощущение легкой тянущей боли, так как на месте присасывания развивается местная воспалительная реакция, иногда с нагноением. Ранка от укуса обычно сильно зудит и очень медленно заживает.

Заметив укус, можно удалить клеща самостоятельно или обратиться за оказанием первой помощи в травмпункт, поликлинику или пункт профилактики клещевых инфекций. Самостоятельно вытаскивать клещей можно пинцетом, петлей из прочной нитки (для этого метода нужна сноровка), или пальцами, желательно продезинфицированными спиртовым раствором. Если клещ уже глубоко впился в тело, на него можно капнуть растительное масло, вазелин, что-то обволакивающее и перекрывающее доступ воздуха.

Вытаскивать клеща нужно, слегка покачивая его из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если хоботок оторвался и остался в коже, то его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой как занозу. Даже если вы не полностью удалите паразита, и под кожей останется хоботок, интоксикация вирусом будет проходить медленнее.

При оказании первой помощи при укусе клеща избегайте всякого контакта с паразитом, поскольку опасность передачи инфекции существует.

После удаления клеща место присасывания следует обработать йодом, зеленкой или тщательно промыть с мылом. Само насекомое необходимо отвезти на исследование на зараженность его клещевыми инфекциями. Если вы точно не сможете отвезти клеща на анализ, сожгите его или залейте кипятком.

Профилактика укусов клеща

Одним из средств профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. При соблюдении схемы заболевания крайне редки и, как правило, протекают в легкой форме. Однако прививки нужно делать вовремя – за несколько месяцев до начала сезона или до предполагаемой прогулки по лесу.

Для профилактики укусов клещей рекомендуется, отправляясь в лес, надевать специально подобранную одежду, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястьям рук. На голове желателен капюшон или другой головной убор. Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как клещи на ней более заметны.

Также надо взять себе за правило пользоваться репеллентными средствами, на которых написано «от клещей».

Самое главное - постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело.

Если после укуса у вас

- образовалось красное пятно на месте ранки,**
- повысилась температура,**
- появилась ломота в мышцах и суставах,**
- вы стали бояться света,**
- появилась сыпь на теле,**

немедленно обратитесь к врачу!