

Осторожно!

Эти коварные клещи

Там, где обитают переносчики заболеваний, всегда надо быть настороже



Летом, особенно в жаркие, как сейчас, дни мы стараемся больше времени проводить на природе - выбираемся в лес, на дачу, просто за город. Но забываем, что вместе с приятным времяпрепровождением там нас может подстеречь серьезная опасность - клещи, являющиеся переносчиками возбудителей опасных заболеваний.

Таежный и лесной

Клещи очень разнообразны: некоторые из них вполне безобидны, другие наносят вред растениям, третьи так малы и легки, что их частицы парят вместе с квартирной пылью, вызывая аллергию. Наиболее опасны для человека и животных иксодовые клещи, встречающиеся на всех континентах в различных ландшафтах и питающиеся кровью животных и людей. Важно, что в слюне этих клещей содержатся возбудители опасных заболеваний.

Два представителя этой группы - таежный и лесной клещи, относящиеся к одному роду (*Ixodes*), широко распространены на территории нашей страны. Оба вида предпочитают умеренно влажные хвойно-лиственные леса, но часто встречаются в лесопарковых зонах городов и на дачных участках. Самки и самцы нападают на человека с ранней весны, как только сходит снег. Особенно много их бывает в мае-июне.

Взобравшись на травинку, клещ принимает позу ожидания. В этот период главное для клеща - напиться крови, которая необходима самке для развития яиц. Стоит оказаться рядом животному или человеку, как он прикрепляется к коже, шерсти, одежде и незаметно ползет вверх, пока не найдет укромное место, обычно под одеждой, чтобы присосаться к телу. В организм жертвы попадает его слюна, в которой находятся возбудители болезней. Клещи вводят внутрь тела только центральную часть хоботка, но отцепить их, особенно самку, бывает весьма трудно. Самка высасывает такое количество крови, что вес ее увеличивается более чем в 100 раз. Она становится похожа на серую фасолину, имеющую хоботок и 4 пары ног. Самцы только слегка прикрепляются к телу и высасывают лишь немного крови, что, однако, не мешает им передавать возбудителей опасных инфекций.

Таежный и лесной клещи являются основными переносчиками возбудителей клещевого вирусного энцефалита и иксодового клещевого боррелиоза (ИКБ, болезнь Лайма, Лайм-боррелиоз).

Одновременно с вирусом КЭ в кровь со слюной клещей рода *Ixodes* могут попасть

возбудители ИКБ, эрлихиоза и других заболеваний. Вакцина существует только от КЭ, а от других заболеваний, возбудителей которых передают иксодовые клещи, прививок нет.

Как же уберечься?

Сегодня врачи обязательно заблаговременно информируют население о том, что, если человек живет или собирается посетить в теплый период года территорию, опасную в отношении КЭ, то надо заблаговременно (за несколько месяцев) сделать профилактические прививки. Прививок против других клещевых инфекций, возбудители которых могут попадать в кровь человека одновременно с вирусом КЭ, нет. Самое правильное не подвергать себя риску, не допускать присасывания клеща.

Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться так, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Брюки надо заправить в сапоги, гольфы или носки должны быть с плотной резинкой. Верхнюю часть одежды (рубашка, куртка) следует заправить в брюки, а манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы заправить под косынку. Надо учитывать, что клещи находятся на травяной растительности, редко на высоте более 70-80 см, но они всегда ползут вверх! Поэтому большинство клещей прицепляется к одежде на уровне голени, бедра.

Необходимо соблюдать особую осторожность, садясь или ложась на траву, поскольку в этой ситуации клещ может прицепиться сразу к верхней части одежды или к голове и заметить его будет трудно. Следует постоянно проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей.

Будем внимательными

Степень защиты от нападения иксодовых клещей можно многократно увеличить, применив для обработки одежды специальные химические средства. Эти средства разделяются на отпугивающие (репеллентные) и убивающие (акарицидные).

Репеллентные средства пригодны для защиты от клещей не все, а только аэрозоли с высоким, не менее 25-30%, содержанием диэтилтолуамида (ДЭТА), именно они разрешены для применения с целью защиты от клещей-переносчиков.

Акарицидные средства основаны на использовании в качестве действующих веществ химических соединений, способных быстро вызывать у клещей паралич конечностей. Этими средствами (аэрозоли и спреи) надо обработать верхнюю одежду, согласно способу применения, указанному на этикетке.

Это надо знать:

Нельзя защититься от нападения и присасывания клещей, нанося какое-либо химическое средство непосредственно на кожу: репеллентные средства не обеспечивают защиту, а акарицидные нельзя наносить на тело из-за их токсичности.

Присосавшегося к телу клеща надо немедленно удалить, стараясь не оторвать погруженную в кожу центральную часть хоботка, ранку продезинфицировать раствором йода или спиртом. Чем быстрее это сделано, тем меньше шансов, что в кровь попадут опасные возбудители. Снимать его лучше с помощью пинцета, захватывая хоботок клеща у самого основания и слегка поворачивая тело.

Пострадавшему следует непременно обратиться в медицинское учреждение для решения вопроса о необходимости специфической профилактики.