

Вакцинация**Болезнь можно предупредить**

Главный врач здравпункта ВолгГТУ Ирина Львовна Попова рассказала, почему нужно сделать прививку от гепатита В.

- Гепатит В встречается чаще всего у взрослых людей (пик заболеваемости приходится на возрастные группы 20–49 лет). Заразиться им можно, например, в парикмахерских, маникюрных салонах и, как это ни печально, даже в лечебных учреждениях. Перенос вируса осуществляется с кровью или другими биологическими жидкостями больного человека, попадающими непосредственно в кровь инфицируемого. Это происходит при совместном использовании колюще-режущих предметов (маникюрный набор, станки для бритья), шприца, при проведении медицинских манипуляций, половым путем и от инфицированной матери ребенку при его рождении. При переливании крови, содержащей вирус гепатита В (например, взятой от больного донора), также произойдет заражение.

- Расскажите, пожалуйста, подробнее о путях заражения гепатитом В.

- Если у матери есть вирус гепатита В, то у нее может родиться инфицированный ребенок. Заражение происходит при родах или нарушении целостности плаценты в ходе беременности. Надо отметить, что статистика указывает на высокий риск развития хронического гепатита В и его неблагоприятных исходов у детей, родившихся от инфицированной матери. Поэтому всем таким детям почти сразу после рождения делают прививку от гепатита В.

- Возможно ли заражение гепатитом В при обычных бытовых контактах?

- Вирус гепатита В обнаруживается в слюне, слезах, моче и кале инфицированных людей. При попадании их на поврежденную кожу и слизистые оболочки другого человека есть риск заражения, но он очень мал. Такая передача вируса возможна в быту, чаще среди детей.

Считается, что через неповрежденные наружные покровы (кожа, слизистые оболочки) вирус не проникает. Это значит, что контактно-бытовым путем гепатит В не передается, а также с пищей, при разговоре и т.д. Поэтому для окружающих заболевший гепатитом В не опасен. Он не должен находиться в социальной изоляции.

- Можно ли заразиться гепатитом В и не заболеть?

- Стопроцентная гарантия защиты есть только у вакцинированных и ранее переболевших гепатитом В людей. Во всех остальных случаях при инфицировании вирусом гепатита В развитие заболевания неизбежно. Кроме того, заражение вирусом гепатита В приводит в большинстве случаев к развитию острого гепатита В.

По данным Всемирной организации здравоохранения, снижения заболеваемости у детей и подростков в развитых странах удалось добиться с помощью регулярной вакцинации. То есть вакцинация от гепатита В необходима и дает достаточно надежный результат!