

Наша гордость

Интервью с чемпионом



Этим летом 17-летний спортсмен-политехник, студент машиностроительного факультета (гр. ТОА-224) Виталий Ишахнели стал чемпионом мира в абсолютном весе по кекусинкай карате среди юниоров. «Политехник» об этом уже писал. А недавно чемпион мира побывал в нашей редакции и дал интервью.

- Уже прошел адреналин после победы. Как сейчас ты оцениваешь ее, и что она значит в твоей спортивной карьере?

- На сегодня это высший результат, которого я могу достичь, учитывая, что мне только 17 лет. Российские спортсмены в этом виде спорта – одни из сильнейших в мире, что доказывают многие турниры и чемпионаты, в том числе мировые. В Третьем первенстве мира по кекусинкай карате, где я участвовал, российская команда собрала максимум, что она могла собрать: все 7 выступавших заняли призовые места – 4 первых и 3 вторых, вторые места только потому, что они выходили с нашими же, россиянами, биться.

- Лично для себя ставил цель стать чемпионом, когда только пришел в спорт?

- Наша семья жила в поселке, который называли Балка, в Краснооктябрьском районе. Это такое замечательное место, где мальчишки уже с раннего возраста начинают драться. И мне уже лет с пяти хотелось быть самым сильным, возможно, как и всем дворовым мальчишкам. А в секцию карате я пришел, когда мне было 9 лет. В принципе, цель прихода тогда была только одна – стать сильным. Но потом захотелось достичь каких-то высот, идти вперед и развиваться в этом направлении, а не просто заниматься для себя и поддерживать форму

- То есть спорт увлек?

- Да, захватил.

- Каковы, по твоему мнению, основные составляющие победы в соревнованиях такого уровня?

- Фактор один – психологический настрой даже не то что на победу, а конкретно на бой, на «уничтожение» противника. Это активизирует физические возможности и дает силу победить.

- В одном из интервью твой тренер отмечал, что была очень хорошая техника боя.

- Конечно, техника отдельных ударов и тактика боя – это очень важно. И это как раз то, что дал мне мой тренер, и чему прежде всего уделяется внимание на тренировках, а на самих соревнованиях все же большую роль играет настрой.

- Что изменилось в тебе с тех пор, как ты пришел в спорт?

- Изменился мой характер. Хотя, возможно, отчасти это связано с процессом взросления. Еще появилась уверенность в себе – а это основа в любом деле.

- Что могут дать занятия спортом обыкновенному парню, который в 8 - 10 лет приходит в какую-то секцию, не ставя перед собой цель идти в большой спорт?

- Интересный вопрос: что спорт дает человеку? Конечно, здоровье в первую очередь, также формирует характер, силу воли. В конце концов, есть чем заняться вечерами.

- Кроме выигранного тобой первенства мира, какие наиболее важные соревнования у тебя были?

- Самым сложным и самым значимым для меня турниром было первенство России. Оказывается, первенство России выиграть гораздо сложнее, чем первенство мира, и это признается очень многими спортсменами. Вторым по важности турниром было, наверное, мое первое первенство ЮФО, проходившее под Анапой. Когда я выиграл его, мне было 14 лет. Эта победа и дала толчок к дальнейшему развитию.

- А каковы твои дальнейшие планы?

- Планов много, в том числе стать чемпионом мира среди взрослых.

**С чемпионом мира
беседовал Илья Скворцов.
Фото автора и из Интернета.**