

**Пьяная тема****Не ищите истину в вине - ее там нет!**

**В декабре (10.12.2010 г.) гостем студентов политеха был председатель волгоградского регионального отделения «Союза борьбы за народную трезвость», врач скорой помощи Анатолий Иванович Белоглазов. Мероприятие организовала психолого-социологическая служба университета. В беседе со студентами А.И. Белоглазов большое внимание уделил проблеме употребления алкоголя в раннем возрасте, а также мотивам распития спиртных напитков молодежью.**

Анатолий Иванович придерживается позиции, что алкоголь – это тоже наркотик, усыпляющий разум, вызывающий приступы неадекватного и глупого поведения. При регулярном распитии спиртного головной мозг разрушается. Даже после умеренного употребления алкоголя в мозгу человека остается целое кладбище из погибших нервных клеток – мозг восстанавливается только через 20 дней. А через несколько лет алкоголизма он уменьшается в объеме.

Доктор Белоглазов подчеркнул, что алкоголь крайне негативно сказывается и на репродуктивной системе человека. Еще в 1985 году в свет вышла книга выдающегося хирурга, борца за здоровый образ жизни, академика Федора Григорьевича Углова «Из плена иллюзий», в которой автором были впервые выведены глобальные кривые смертности и рождаемости во всех республиках СССР. Выяснилась неоспоримая зависимость – чем выше кривая роста потребления алкоголя в обществе по годам, тем выше кривая смертности.

Говорят, что немного выпить даже полезно – например, чуть-чуть красного вина. Но, как отмечает Анатолий Иванович, для наших людей, где 50 граммов можно, там «можно» и все 500. И если женщины в большинстве своем могут соблюдать умеренность, то мужчины, решив выпить, чаще всего не остановятся на малых дозах. Поэтому от женщины многое зависит в контроле за распитием спиртных напитков в семье. Главное, воздерживаться самой и не предлагать выпить мужу – следование этому принципу, по мнению доктора Белоглазова, в значительной мере сократит число спивающихся людей.

Доктор Белоглазов обратил внимание молодежной аудитории на тот факт, что все чаще появляются на улицах юные девушки с пивом и сигаретами в руках, компании пьяных парней, смысл разговора которых даже нельзя понять из-за нецензурной брани, три выражения из которой заменяют им все слова богатейшего русского языка.

В ноябре 2010 г. инициативная группа студентов политеха провела опрос среди обучающихся в университете. По его данным, 26% опрошенных впервые попробовали алкоголь в 13-14 лет, 34,4% – в 15-16 лет, 20,5% – в 19-20 лет, причем 10,7% опрошенных рассказали, что родители их угостили спиртными напитками уже в 10 лет. Но радует, что 84,8% опрошенных студентов понимают, что пиво является алкогольным напитком и дети не

должны его употреблять. На вопрос, где впервые попробовали алкоголь, опрошенные ответили: «дома в компании друзей» (31,6%), «дома угостили родители» (24,7%), «на улице угостили товарищи» (21,9%), «дома самостоятельно» (0,6%), «в школе» (0,6%), «в университете» (0,9%). Среди причин употребления алкоголя молодежь назвала следующие: «для поднятия настроения» (41,8%), «для снятия стресса» (16,4%), «для облегчения общения» (15,9%), «для подавления страха» (15,5%), «все пьют, и я пью» (10,9%), «для того, чтобы самоутвердиться» (2,3%).

Как видим, все эти причины сомнительны, и выдвигающие их молодые люди не могут быть уверенными в себе, личностями с развитой силой воли. Отдохнуть, снять стрессовое состояние можно, посетив концерт любимого музыканта, посмотрев интересный фильм, выехав на природу, сходя в спортивный зал. А самоутверждаться в компании нужно, проявляя свой уникальный талант и обаяние. Если ты уважаешь себя и гордишься своими делами, тогда и страха нет в твоей жизни!

В семье А.И. Белоглазова никто не употребляет алкоголь – это давно воспринимается как норма. Как-то его сын пришел от друзей раньше обычного, сказал: «Опять ерундой занимаются – пиво пьют, да обсуждают: кто сколько до этого выпил. Ничего интересного! Скука!». По мнению Анатолия Ивановича, это достойный ответ зрелого взрослого мужчины с собственным мнением по данному поводу: «Таких бы граждан будущей России, да побольше! Мне, по крайней мере, уже есть чем гордиться: помимо многолетней работы в службе скорой помощи – это воспитание в моей семье представителей нового поколения с правильной жизненной позицией».

### **Ирина МИРОНОВА.**

#### **По данным ВОЗ**

Ежегодно в Европе появляется 58 тыс. молодых алкоголиков. Каждый четвертый смертельный случай среди юношей и каждый десятый – у девушек связан со злоупотреблением алкоголем. Более 50 тыс. молодых европейцев и почти 8 тыс. молодых европеек до достижения ими 30-летнего возраста погибают при дорожно-транспортных происшествиях, отравлениях, самоубийствах или во время драк и потасовок, находясь в нетрезвом состоянии.

Алкоголизм среди молодежи особенно распространен во Франции и Польше. Однако и в других европейских странах, таких, как Беларусь, балтийские государства, Россия, Украина и Венгрия, причиной одной трети всех смертельных случаев среди молодых людей является злоупотребление алкоголем.

#### **РИА «Новости»**

В России средняя продолжительность жизни мужчин на 13 лет меньше, чем женщин. Такое обычно бывает, когда идет война. Об этом сказал в одном из своих интервью главный санитарный врач страны Геннадий Онищенко. По его мнению, немалую часть вины за такое положение вещей следует возложить на российское увлечение «зеленым змием». Согласно данным всемирной организации здравоохранения, пределом употребления чистого алкоголя считается 8 литров на человека в год. В нашей стране в среднем на одного человека приходится 12,5 литров, а по неофициальным данным – 14.

#### **По данным Роспотребнадзора**

Сегодня среднестатистический российский школьник ежедневно выпивает от одного до шести литров пива или от двух до пяти банок алкогольных коктейлей. Из трех детей в

возрасте 13 лет выпивают двое. Начиная с 13 лет ежедневно употребляют алкоголь, в основном пиво и коктейли, 33 процента мальчиков и 20 процентов девочек. А по прикидкам ВОЗ, лишь 40 процентов российских выпускников 2009 года доживут до пенсии, в то время как в Англии почтенного возраста суждено достигнуть 90 процентам вчерашних выпускников школ.