

Интересный гость

Бег к совершенству



Как мы уже сообщали, не так давно ВолГТУ посетил ярчайший человек - Светлана Александровна Хисамутдинова, Посол мира, мастер спорта по скоростному бегу на коньках, кандидат педагогических наук, член-корреспондент международной академии экологии и природопользования, 4-х кратный победитель 24-часового забега в Базеле (Швейцария), 2-х кратный победитель 1300-мильного ультрамарафона в Нью-Йорке и поэтесса.

Она провела творческую встречу с политехниками, темой которой стала внутренняя и внешняя гармония жизни. Светлана Александровна считает, что, если не создавать и отдавать, то зачем тогда родиться. Она призвала молодых людей спешить жить и чаще задавать себе вопрос: «Что я могу дать этому миру?». Кстати, 20 марта был Всемирный день счастья. И С.В. Хисамутдинова всегда отмечает его. Она, как и все мы, искала счастье и поняла, что счастлив тот, в ком есть участие к миру.

Во время встречи был показан фрагмент передачи «Курская жемчужина», в которой как раз рассказывалась история нашей героини. Родилась она в Курске в 1944 году. Отец ее не вернулся с фронта, мама умерла, когда девочке было всего 10 лет. В этом возрасте она стала искать себя, свое предназначение. Когда Светлана увлеклась спортом, бабушка поддержала ее: «Тренируйся и испытывай от этого радость». Со временем она стала мастером спорта по скоростному бегу на коньках, преподавателем спортивного вуза. А в 49 лет она решила привнести в свою жизнь что-то новое, необычное. Тогда она заявила о стремлении участвовать в «Пробеге мира» (в том году он проходил в Швейцарии).

С того раза в ее жизни было множество марафонов. Они различны и по времени, и по длине дистанции. Самый долгий – 60-дневный. Желающие бегут более 5000 километров. Каждый может сойти с дистанции, когда захочет. Ведь важен не результат (хотя финишировавшим и вручают кубки), а сама возможность проверить свои способности, преодолеть себя и в этом найти радость. Светлана Александровна бежит до сих пор. Вот уже купила билет в Нью-Йорк на новый марафон. Она также решила, что будет делиться своей радостью с другими людьми, помогать, вносить свой вклад в то, чтобы мир стал прекраснее. И ее бег – бег к совершенству себя, людей, мира.

С.А. Хисамутдинова пропагандирует любовь и добро. По ее мнению, если человек отказался от них, то он этим объявил войну. Она поделилась с политехниками секретами, как обрести спокойствие и свободу, найти в себе любовь и добро, раскрыть творческие таланты. Вместе со студентами хором были прочитаны вдохновляющие авторские стихотворения гостя, спели известные песни: «Есть только миг», «Сережка ольховая». Участники встречи поблагодарили Светлану Александровну и проводили восторженными аплодисментами.

Ирина Апрелева.

