

**Профилактика алкоголизма****Здоровый образ жизни = благополучие семьи!**

**В ВолгГТУ прошел традиционный кинолекторий «Летопись Российской семьи» на тему «Проблема алкоголизма среди молодежи».**

Перед студентами выступил председатель Волгоградского регионального отделения «Союза борьбы за народную трезвость», врач Анатолий Иванович Белоглазов – частый гость нашего вуза. С присущей ему эмоциональностью с первых минут беседы он нашел контакт с аудиторией и рассказал, приводя яркие примеры и показывая видеофрагменты о том, что такое алкоголь и каковы страшные последствия его употребления.

Самая главная ценность для России и для каждого ее жителя в отдельности, по мнению доктора Белоглазова, – это счастливая семья. Семья, в которой теплые взаимоотношения между мужем и женой, в которой рождаются здоровые дети.

Доктор Белоглазов подчеркнул, что алкоголь, как впрочем, и никотин неблагоприятно действует на генетическую информацию, передающуюся от родителей к детям, из-за чего малыши рождаются с умственными и физическими отклонениями, с предрасположенностью к серьезным заболеваниям.

Но эту опасность для будущих детей, в отличие от других вредоносных факторов, можно нейтрализовать. Здоровье ребенка, сказал Анатолий Иванович, – самое главное для родителей, и забота о нем должна начинаться задолго до его рождения. Доктор подчеркнул, что для реальной, а не показушной борьбы с алкоголизацией населения надо начать называть вещи своими именами.

Во всех учебниках по фармакологии написано, что алкоголь – это протоплазматический яд, обладающий наркотическим воздействием и пагубно сказывающийся на здоровье потомства. Таким образом, на бутылке со спиртным должно быть написано: «Яд, который убивает тебя и твои будущие поколения». Надо начать говорить людям правду, и чаще.

Анатолий Иванович привел высказывания знаменитых русских ученых – физиолога Павлова: «Институт, ставящий себе целью открыть безвредное количество алкоголя, не имеет права считаться научным институтом», и академика Бехтерева: «Бедность и преступления, вырождение народа – вот что дает алкоголь!». Анатолий Иванович пожелал студентам, стоящим на пороге создания собственных семей, извлечь уроки из услышанного и начать вести здоровый образ жизни.

**Г.П. Духанин, заместитель декана ХТФ.**