

**Акция****Береги свое сердце****27 сентября - Всемирный день сердца**

**С 21 по 27 сентября на территории Волгоградской области проводится акция «Береги свое сердце».**

Заболевания системы кровообращения занимают лидирующее место среди причин смертности населения. По данным Всемирной организации здравоохранения, сердечно-сосудистые заболевания, включая инфаркт и инсульт, уносят 17,5 миллиона человеческих жизней в год.

В России от них ежегодно погибает более 1 миллиона человек, в Волгоградской области – 22 тысячи человек, из которых свыше 80% страдали повышенным кровяным давлением.

Чтобы предотвратить грозные осложнения, необходимо осуществлять постоянный контроль артериального давления, в том числе самоконтроль. Поэтому одной из задач акции является обучение населения самоконтролю артериального давления.

Сердечно-сосудистые заболевания – одна из главных причин потери трудоспособности, первичного выхода на инвалидность и, как следствие, увеличения затрат на медицинское обеспечение и социальную поддержку таких больных. Диагноз сердечно-сосудистого заболевания зачастую ставится при возникновении наиболее серьезных осложнений – инфаркта миокарда или инсульта.

В связи с этим проведение измерения артериального давления всем обратившимся гражданам в медицинские учреждения Волгоградской области ставит перед собой цель также выявление лиц, имеющих повышенное артериальное давление, и дальнейшее наблюдение за ними.

По мнению заместителя главы администрации Волгоградской области – председателя комитета по здравоохранению Е.А. Анищенко, результатом проведения акции должно стать изменение общественного взгляда на проблему заболеваний сердца, методы их профилактики и ранней диагностики как основы успешного социального процветания.

Как заверили в облкомитете по здравоохранению, в дни акции массовые измерения артериального давления будут проводиться всем желающим в любом медицинском учреждении области. Кроме того, обратившимся будут оказываться консультации по изучению методики измерения артериального давления. Население также будет ознакомлено с принципами профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, ведения здорового образа жизни.

Получить всю необходимую информацию о месте и времени обследования можно в

учреждениях здравоохранения по месту жительства или по телефону «горячей линии» 965-644 с 9.00 до 16.00, в рабочие дни (с 21 по 25 сентября).

#### ДЛЯ СПРАВКИ

Всемирный день сердца отмечается с 1999 года каждое последнее воскресенье сентября под эгидой Всемирной федерации сердца при поддержке Всемирной организации здравоохранения, ЮНЕСКО и других международных организаций. В этом году девиз Дня сердца – «Работать со здоровым сердцем», то есть профилактика сердечно-сосудистых заболеваний на рабочем месте.