

**Волонтерство****Почему важно сдавать кровь регулярно?**

**Если вы уже один раз сдали кровь, вы, безусловно, молодец! Вы преодолели свой страх, убедились, что здоровье позволяет вам стать донором, получили моральное удовлетворение. Но вы еще пока не донор!**

Крайне важно и необходимо, чтобы вы через полгода после донации пришли в центр крови на повторный анализ. Объясним, почему.

Как известно, взятую у донора цельную кровь разделяют на компоненты: эритроцитарную массу, тромбоциты и плазму. Эритроцитарная масса и тромбоциты не могут храниться долго и должны быть перелиты вскоре после кроводачи. Но, как вы понимаете, к переливанию допускаются компоненты крови только кадровых, проверенных доноров. А вот плазму крови (при наличии инфекций именно она содержит основное количество вирусов!) можно сохранять, и это ее свойство используется для дополнительной профилактики инфекций.

Плазма крови замораживается при температуре минус 80 градусов по Цельсию. После чего она обязательно хранится при температуре минус 30 градусов в течение шести месяцев. Зачем нужен такой «карантин»? Для безопасности. Каждый донор проходит бесплатное обследование не только в день сдачи крови, но и спустя полгода. Ведь болезни, передающиеся через кровь (ВИЧ, вирусные гепатиты В и С), сложно выявить на ранних стадиях, но по истечении определенного срока они обязательно проявятся. Только убедившись, что кровь взята у абсолютно здорового человека, ее можно переливать. Поэтому-то и важно прийти на повторное обследование через полгода после донации, только после этого вашу кровь выведут из карантина и перельют реципиенту. Если Вы не появились через полгода для повторного анализа крови, по окончании карантина плазма утилизируется. Поэтому важно сдавать кровь регулярно, минимум раз в полгода.

К сожалению, на повторное обследование приходит лишь половина доноров.

Не помешает лишний раз напоминать, что в России остро не хватает доноров (на сотню человек — в лучшем случае у нас двое доноров, вместо нужных четырех), каждая порция крови — это всегда вопрос чьей-то жизни и смерти, донорская кровь может в любой момент понадобиться каждому из нас...

Сдача крови — это простая регулярная помощь, которую люди могут оказывать друг другу. Раз в месяц, в два месяца можно с утра сдать кровь и очень кому-то помочь. И вы можете это сделать очень скоро! 29 февраля донорское движение политеха «Живая кровь» организует очередной День донора. Проведи самый необычный день 2016 года необычно! Сдай кровь и стань частью дружной семьи доноров, частицей огромного и бескорыстного сердца!

**Звони и записывайся у координаторов проекта «Живая кровь»:**

**Анна Брук: +7-962-761-78-73,**  
**Влад Савченко: +7-937-548-21-13.**