

ЗОЖ

Сигарета, родители, ребенок



В политехе состоялась встреча председателя волгоградского регионального отделения «Союза борьбы за народную трезвость», врача Анатолия Ивановича Белоглазова со студентами ВолгГТУ. На встрече поднимались проблемы, связанные с последствиями курения, в том числе рождение детей с патологиями у курящих родителей.

Доктор Белоглазов подчеркнул, что курение крайне негативно сказывается на здоровье человека и его психическом состоянии. Также никотин неблагоприятно действует на генетическую информацию, передающуюся от родителей к детям, из-за чего малыши рождаются с умственными и физическими отклонениями, с предрасположенностью к серьезным заболеваниям. Прежде всего это касается заболеваний органов дыхания и печени, сердечно-сосудистой системы – дети курящих матерей чаще предрасположены к раннему развитию атеросклероза, вдвое чаще у них диагностируются пороки сердца.

Грудные дети, при регулярном поступлении в организм никотина через пассивное курение, быстро приобретают зависимость от него, становятся раздраженными, успокаиваясь лишь тогда, когда в их присутствии закуривают. Дети, вынужденные «курить» по прихоти отца и матери, расторможены, невнимательны, их интеллектуальные способности несколько снижены. В семье, где имеется хотя бы один курящий, у детей удваивается частота ОРВИ, бронхита, пневмонии, гриппа.

Курение несет в себе опасность для ваших будущих детей, но, в отличие от других вредоносных факторов, его можно нейтрализовать усилием воли. Здоровье ребенка, отметил Анатолий Иванович, – самое главное для родителей, и забота о нем должна начинаться задолго до рождения малыша.

Ирина АПРЕЛЕВА.