

Важно знать

Кто может быть донором?



Стать донором может абсолютно любой здоровый гражданин Российской Федерации, если он :

- старше 18 лет,
- не имеет противопоказаний к донорству,
- его вес больше 55 кг.
- мужчина может сдавать кровь не более 5 раз в год,
- женщина - не более 4 раз в год.

Перед сдачей крови необходимо убедиться в отсутствии абсолютных или временных противопоказаний!

Абсолютными противопоказаниями является наличие таких серьезных заболеваний, как:

- ВИЧ-инфекция,
- сифилис,
- вирусные гепатиты,
- туберкулез,
- болезни крови,
- онкологические болезни и другие.

Если вы не знаете о наличии этих заболеваний, то их присутствие или отсутствие у вас выявит обследование сданной крови. Каждый пакет донорской крови досконально обследуется, чтобы пациент получил 100 % здоровую донорскую кровь.

Временные противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространенными запретами являются:

- удаление зуба (10 дней),
- нанесение татуировки, пирсинг (1 год),

- **ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления) и т.д.**

Перед сдачей крови донор проходит бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя осмотр терапевтом и предварительное лабораторное исследование.

Кроводача осуществляется после легкого завтрака (не натощак!), желательно в предыдущий вечер не есть жирного, жареного и молочного, яйца, масло, колбасу, майонез и кетчуп. В день процедуры можно выпить сладкий чай, сок, морс, компот, минеральную воду. Из еды можно скушать варенье, хлеб, сухарики, сушки, отварную крупу, макароны, картофель на воде без масла. Необходимо воздержаться от употребления алкоголя за 48 часов до сдачи крови, а также от употребления аспирина, анальгина и лекарств, содержащих аспирин и анальгетики, за 72 часа до процедуры, по возможности воздержаться от курения за час до процедуры, необходимо также выспаться.