

Аптечка в дорогу



Лето в разгаре, солнце - в зените... Самое время отправляться на отдых. Итак, вещи собраны, бесчисленные (но такие необходимые!) бытовые мелочи упакованы, впереди - самые радужные перспективы, и ни о чем плохом даже думать не хочется!

А чтобы внезапные неприятности не омрачили отдых, лучше заранее позаботиться о «дорожной» аптечке.

Составлять ее необходимо с учетом нескольких важных моментов. Во-первых, нужно внимательно прочитать аннотации к препаратам и узнать их возрастные ограничения, чтобы взять с собой только те из них, которые действительно подходят. Во-вторых, достаточно иметь с собой в отъезде по одному препарату из представленного ниже перечня, чтобы чувствовать себя вооруженными против любых неожиданностей.

И еще: даже если у вас нет проблем с сердцем, все равно пополните свою аптечку валидолом, нитроглицерином, экстрактом валерианы (хотя бы одним из названных препаратов).

В вашей аптечке должны быть:

- 1. средства от простуды;**
- 2. обезболивающие препараты;**
- 3. препараты для сердца;**
- 4. средства против аллергии;**
- 5. средства в помощь желудку и кишечнику;**
- 6. антибактериальные средства;**
- 7. антисептики;**
- 8. перевязочные и гигиенические средства;**

9. средства от насекомых (репеленты);

10. солнцезащитные средства.