

*70 лет Победы*

## Политехники - участники всех пробегов



**В день разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск под Сталинградом проходил 68-й Всероссийский легкоатлетический пробег, в котором также приняли участие и наши политехники.**

Как сказал нашему корреспонденту старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание» ВолгГТУ, старший тренер по легкой атлетике Вячеслав Викторович Грошев, наши политехники всегда принимали активное участие в этих пробегах, тем более, что они приурочены к славной годовщине Победы на Волге.

В этом году в легкоатлетическом пробеге участвовали более десятка спортсменов нашего университета, которые, стартовав на площади Павших Борцов, преодолели пятикилометровую дистанцию по центральным улицам города-героя Волгограда. Лучший результат среди политехников, как мы уже сообщали, показал аспирант Максим Денисов.

В общекомандном зачете универсиады вузов Волгограда ВолгГТУ занял третье место.

**На пробеге побывал Илья Скворцов.**

*Подводим итоги*

## Достойные результаты



**Этот номер «СпортИнфо» - первый в 2015 году. По традиции подведем итоги прошедшего спортивного года и сообщим о планах на перспективу.**

**Об итогах прошедшего года и планах на ближайшее будущее нам рассказал заведующий кафедрой физвоспитания Геннадий Александрович Ушанов:**

- В минувшем году спортсмены ВолгГТУ показали неплохие результаты - в универсиаде вузов города Волгограда по 22 видам спорта политехники заняли 2-е место. Там мы традиционно уступаем только сборной профильного спортивного вуза - ВГАФК. Кроме того, мы завоевали 1-е место в спартакиаде летних лагерей. Приняли участие в одиннадцатом международном студенческом легкоатлетическом пробеге по маршруту Ижевск - Чебоксары - Нижний Новгород - Минск, посвященном 69-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне и 70-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков.

В этом году наши спортсмены уже приняли участие в трех спортивных дисциплинах в зачет волгоградской универсиады. В планах - и проведение подготовки к сдаче нормативов ГТО, возрождаемых по инициативе президента России В.В. Путина. В некоторых регионах программа ГТО уже реализуется в тестовом режиме. И хотя Волгоградская область пока не входит в число тех, где проводится этот эксперимент, но в инициативном порядке коллектив нашей кафедры решил принять в нем участие. Ранний старт позволит нам лучше подготовиться, закупить инвентарь, выявить наши сильные и слабые стороны в этом направлении деятельности.

**Интервью взял Илья Солдатов.**

*Подводим итоги*

## Достойные результаты



**Артем Станиславович Гладких, председатель спортивного клуба ВолгГТУ:**

- В этом учебном году мы уже провели внутривузовскую спартакиаду «Здоровье» среди преподавателей: первое место занял факультет транспортных комплексов и систем вооружения; второе место - факультет технологии пищевых производств; третье место - химико-технологический факультет. Радуют своими успехами и наши студенты-спортсмены. Так, Андрей Полежаев, студент ФЭВТ (группа ИВТ-360), занял первое место в эстафете 4 по 200 метров на первенстве ЮФО по легкой атлетике. Игорь Воробьев, студент ФТКМ (группа М-135), на чемпионате ЮФО по пауэрлифтингу выполнил норматив мастера спорта. Студент ФТПП Владимир Майоров (группа МАП-350) выполнил норматив мастера спорта и занял 1-е место на всероссийском турнире по армспорту - Кубке дружбы Калмыкии. Недавно Владимир и его брат Дмитрий (группа МАП-350) вернулись с первенства России, которое прошло в городе Раменское Московской области. Там Владимир стал вторым в соревнованиях на правой руке, а Дмитрий вошел в семерку лучших спортсменов. В результате Владимир стал кандидатом в команду России на первенство Европы, которое пройдет в Софии с 30 мая по 6 июня 2015 года.

Достойные результаты показали и наши гиревики - студент ФТиВ Владимир Белов (группа СПО-101) этой осенью взял серебро на мастерском турнире в Калуге. Студент ХТФ Анатолий Рогожкин (группа РХТ-248) стал обладателем кубка области по гиревому спорту, а студент ФТКМ Айдарбек Ерижипов (группа М-134) занял 2-е место на том же кубке.

Радуют успехами и наши девушки. Так, студентка ФАСТИ Виктория Нестеренко (группа МСС-426) стала самым результативным игроком дивизиона «Волгоград» Ассоциации студенческого баскетбола.

**Интервью взял Илья Солдатов.**

**Чемпионат по баскетболу****Две бронзы - наши!****В Волгограде завершился чемпионат по баскетболу дивизиона «АСБ-Волгоград».****Сыграны заключительные матчи чемпионата по баскетболу дивизиона «АСБ-Волгоград».**

С октября по февраль студенты и студентки волгоградских вузов сражались за места на пьедестале.

В итоге в состязаниях у мужчин политехники взяли бронзу, пропустив вперед лишь представителей горхоза и ВФ РАНХиГС. После нелегких матчей на прошлой неделе определилась и тройка лидеров у девушек. Наша женская команда также завоевала бронзу. Лучшими же стали студентки из физкультурной академии и медицинского университета.

Полномочный представитель Ассоциации студенческого баскетбола в Волгограде Александра Селезнева, подводя итог чемпионата, отметила, что каждая игра была проверкой на прочность, требовала много внимания, отнимала силы. Самой же ассоциацией была проделана большая работа, и теперь у нас в регионе один из самых незаурядных дивизионов страны.

**Наш корр.**

*Спортарена КТИ*

## Не числом, а умением



**В Камышинском технологическом институте (филиал) ВолгГТУ прошли межфакультетские спортивные соревнования, посвященные Дню защитника Отечества.**

В Камышинском технологическом институте сложилась хорошая традиция отмечать праздники «по-спортивному». Уже не первый год День российского студенчества здесь отмечают, катаясь на льду, легкоатлетические кроссы посвящают Дню Победы в Великой Отечественной войне, ежегодными стали и межфакультетские спортивные соревнования, приуроченные ко Дню защитника Отечества. Не стал исключением и нынешний год.

Накануне 23 февраля в спортивном зале института между командами преподавателей и сотрудников вуза и его студентами прошли спортивные соревнования «Студенты – парни бравые!». Судьями стали сотрудники кафедры «Физическое воспитание».

Юноши двух факультетов – «Промышленные технологии» и «Экономика, управление и информационные технологии» – и студенческие наставники состязались в 4-х видах спорта: волейболе, дартсе, настольном теннисе и перетягивании каната. Сборные команды получили теплые напутствия от директора вуза А.В. Белова и его заместителя по воспитательной работе А.В. Гусева. Причем Александр Васильевич, отведав официальную часть мероприятия, тут же влился в команду своих коллег.

Борьба соперников была острой и захватывающей. Что победит: молодость или зрелость, сила или опыт? Достоинств у каждой меряющейся силой стороны было достаточно. Однако окончательный перевес оказался у преподавателей КТИ. Более того, в индивидуальном зачете лучшими игроками стали доценты кафедры АСОИУ: М.И. Заставной (настольный теннис) и И.М. Харитонов (дартс). А студенты первенствовали в командных видах спорта: лучшими волейболистами были признаны представители факультета «Экономика, управление и информационные технологии», а в перетягивании каната не было равных студентам факультета «Промышленные технологии».

Пресс-центр КТИ.



Опрос

## Будь готов к труду и обороне!



В 30-х годах после введения в СССР комплекса ГТО (Готов к труду и обороне) люди, полностью сдавшие нормативы комплекса, с гордостью носили значок ГТО на груди так, как сейчас гордятся значком мастера спорта. Но постепенно комплекс ГТО обесценился до такой степени, что в 90-х годах его отменили.

Сейчас по предложению президента страны его вновь решили возродить и в качестве эксперимента ГТО ввели в нескольких городах России.

**Олег Курышев, гр. ПП-351а:**

- Я считаю, что введение норм ГТО - это правильный шаг. Как мне кажется, в настоящее время молодежь, и в частности студенты, должны быть развиты не только интеллектуально, но и физически.

Сдача нормативов ГТО должна полностью отразить физическую подготовку каждого студента. Думаю, это поспособствует пониманию того, что необходимо больше уделять времени активному и здоровому образу жизни.

Что касается меня, то я, как спортсмен, конечно же, сдал бы нормы ГТО, потому что интересно проверить себя и свои возможности.

**Иван Голяткин, гр. АУ-6.1п:**

- Поддерживаю введение норм ГТО. Это положительный опыт из прошлого, который стоит перенести и в современность. Я обеими руками «за». Спорт - в массы! Стремление развиваться физически, закаляться надо воспитывать еще в детстве и юности. Но для этого, конечно, государству необходимо озадачиться строительством доступных, но прекрасно оборудованных спортивных залов и площадок.

**Елена Ермошина, гр. ПП-252:**

- Я согласна с необходимостью введения программы ГТО.

Современный школьник, студент практически неподвижен. Гиподинамия повсеместна. Отсюда и множество проблем со здоровьем. Успешная сдача нормативов ГТО - отличный стимул развиваться физически. Ведь в СССР люди гордились тем, что все нормативы сданы. А занятия спортом улучшают и здоровье. Я с удовольствием подготовлюсь и все сдам! О спорт, ты - мир!

*Секрет успеха*

## Новое лицо легкой атлетики, или Как я пришел в спорт



**В начале первого курса записался в секцию по легкой атлетике, до этого ничем, кроме физической культуры, не занимался. Меньше чем через год, в мае, я пробежал 200 метров с неплохим результатом на первенстве Волгограда среди вузов. После лета у меня уже было не три, а пять тренировок в неделю. И если раньше я бегал на дистанциях 60, 100 и 200 метров, то теперь начал выступать на 400-метровых дистанциях. Результат упорных тренировок не заставил себя долго ждать - меньше чем через полгода я выполнил 1-й разряд, пробежав 400 метров с результатом 53.13 (что было на 0.02 секунды меньше планки первого разряда) на открытом первенстве ВГАФК. К окончанию второго курса обучения в вузе я уже преодолел планку первого спортивного разряда, однако до кандидата в мастера спорта оставалось еще пара секунд. С этим результатом я начал попадать в финальные забеги и занимать призовые места на различных соревнованиях городского и областного уровней.**

Самая крупная победа на данный момент была в эстафетном беге 4 по 200 метров в чемпионате ЮФО по легкой атлетике в помещении, который проводился 18 января в нашем городе. Тогда я впервые участвовал в соревнованиях подобного уровня.

Эстафета – один из самых зрелищных видов в легкой атлетике. Передача эстафетной палочки происходит на высокой скорости, а расстояние для передачи (коридор) невелико. Так как каждые доли секунды на счету, очень важно быстро и технично передать и принять палочку, команды часто ее теряют или выходят за предел коридора, поэтому результаты эстафеты непредсказуемы. В манеже, круг 200 метров, этапы проходят по следующему принципу: первый пробегает круг по своей дорожке, второй переходит на первую дорожку, пробегая четверть круга, а третий и четвертый этап бегут уже по первым дорожкам. На первый этап было решено поставить самого быстрого из спортсменов команды, его задача состояла в том, чтобы первым передать палочку принимающему на втором этапе. Я бежал третий этап. Все прошло по плану: наша команда лидировала с первого этапа, в упорной борьбе мы не сдавали позиций, и в итоге победа была за нами.

Меня иногда спрашивают: что мотивирует заниматься спортом? Сложно заниматься чем-то длительное время, если тебе это не нравится, если тебя ничего не мотивирует. Легкая атлетика – это, безусловно, уникальный вид спорта, здесь настолько много различных вариантов упражнений для работы, что только разминка может включать их в себя пару

десятков, поэтому тренировки можно построить очень интересно и увлекательно, они никогда не наскучат, что важно, когда занимаешься спортом на протяжении нескольких лет.

Также немаловажно, чтобы в коллективе, в котором тренируешься, была хорошая атмосфера. Про ребят из своей группы могу сказать только хорошее, они всегда помогут, поддержат, посоветуют. Веселое общение поднимает настроение, что в какой-то степени помогает легче переносить тяжелую работу. Что касается денежных премий и вознаграждений, то это тоже плюс. Но я бы сказал так: «Не спорт ради денег, а деньги ради спорта». Заработок уходит на форму, питание, поливитамины и прочее, что необходимо спортсмену для достижения результатов. Конечно, мотивирует уже достигнутый тобой результат и то, что ты можешь достичь большего, мотивирует, когда ты видишь, что окружающие радуются твоим достижениям, когда тренер после забега с улыбкой на лице и со словами: «Молодец, поздравляю!» жмет тебе руку – ради такого стоит терпеть, работать, побеждать.

По поводу того, что занятие спортом может сильно негативно сказаться на учебе. Да, на учебу остается меньше времени из-за частых тренировок, но могу сказать по себе, что при желании можно свести это отрицательное влияние к минимуму и успевать и хорошо учиться, и заниматься спортом. Как уже говорил, я тренируюсь пять дней в неделю, при этом средний балл за последние два семестра у меня более 90, а обучаюсь я на одном из самых сложных факультетов (ФЭВТ). Параллельно с этим являюсь членом студенческого совета факультета и занимаю должность председателя спортивного сектора. Главное – меньше лениться.

Напоследок хочу сказать слова благодарности своим наставникам – Алексею Геннадиевичу Камчатникову, Ивану Степановичу Тамарову, Александру Тихоновичу Черных.

**Андрей Полежаев,**  
**гр. ИВТ-360.**



Соревнования по стрельбе

## «Орленок-2015» и другие...



**Накануне Дня защитника Отечества прошли соревнования студентов ВолгГТУ по пулевой стрельбе из пневматической винтовки.**

Базой для них стал ГБОУ СПО «Волгоградский строительный техникум». Организаторами состязаний выступили активисты секторов гражданско-патриотической и волонтерско-шефской работы студсовета ФЭВТ.

В соревнованиях приняли участие более 20 студентов, представляющих разные курсы факультета электроники и вычислительной техники. У ребят была возможность произвести 3 пробных и 5 зачетных выстрелов из пневматической винтовки лежа с упора. Итоги подводились в личном зачете отдельно среди юношей и девушек.

Лучшим стрелком из юношей стал Денис Семенов (ИВТ-161), второе место занял Андрей Полежаев (ИВТ-360), а третье место разделили Абу Салех Руслан Аммар (ИВТ-163) и Андрей Марков (ИВТ-163). Среди девушек в этом упражнении лидером стала Виктория Кабина (ИВТ-160), второе место получила Ольга Кочмарева (Ф-169). Третье место, как и у юношей, заняли двое: Ярослава Панина (ИВТ-160) и Дарья Макевнина (Ф-169). Победители соревнования были награждены медалями и памятными призами.

А тем временем на базе городищенской средней школы №2 проходила военно-патриотическая игра «Орленок - 2015», в которой также приняли участие студенты ВолгГТУ. Парни и девушки продемонстрировали свое умение и навыки в разборке и сборке автомата, мастерстве рукопашного боя, а также ответили на многочисленные вопросы ведущего программы Сергея Зверюка о памятных датах Сталинградской битвы и о том, что молодые люди думают о патриотизме.

**Внешт. корр.**