

*Профессиональный праздник*

## Люди в белых халатах

На страже здоровья политехников



**В минувшее воскресенье в России поздравляли с профессиональным праздником тех, кто посвятил свою жизнь нелегкой, но почетной и благородной миссии - заботе о жизни и здоровье людей, - медицинских работников.**

Специалисты здравпункта и санатория-профилактория ВолгГТУ долгие годы ответственно трудятся на благо студентов и сотрудников университета. Некоторые из них - уже десятки лет на страже здоровья политехников.

Главный врач и терапевт санатория-профилактория Анастасия Владиславовна Шихалева работает в вузе 18 лет. Старейшины профилактория пришли в ВолгГТУ практически в одно время. Стоматолог Наталья Викторовна Тужикова, старшая медицинская сестра Стелла Альбертовна Козаредова, медсестра процедурного кабинета Валентина Владимировна Буланова, массажист Олег Викторович Буланов работают в профилактории уже 23-24 года. Сестра-хозяйка Елена Владимировна Седова - 12 лет, медсестра-диетолог Татьяна Андреевна Бирюкова - 8 лет. А медицинская сестра физиокабинета Ольга Васильевна Ершова - новичок, она работает здесь второй год.

Все кабинеты вузовского профилактория полностью оснащены необходимым оборудованием, причем самым современным. Здесь оказывается широкий спектр терапевтических и физиопроцедур, все виды массажа, также можно воспользоваться солярием. Питание для пациентов профилактория разрабатывается с учетом их медицинских показаний и направлено на оздоровление и повышение иммунитета. Отмечено, например, что у больных с нарушениями работы желудочно-кишечного тракта через 3 недели диеты самочувствие заметно улучшается. Особо хочется сказать о роли врача в лечении пациентов. Главврач А.В. Шихалева в беседе с нашим корреспондентом подчеркнула, что доктор - это, прежде всего, человек с добрым сердцем, открытым для всех, кто нуждается в помощи.

Такого же мнения придерживается и главный врач здравпункта ВолгГТУ Ирина Львовна Попова. Вместе с ней более двадцати лет работает в здравпункте университета и фельдшер Нелли Васильевна Хрусталева.

Говоря о здравпункте техуниверситета, нельзя не сказать о его базовом учреждении - поликлинике № 3, - специалисты которого тоже оказывают помощь студентам и сотрудникам вуза. И от имени всех политехников мы также выражаем слова благодарности главному врачу поликлиники Ирине Юрьевне Гайдук, заместителям главврача Галине Александровне Алюшиной, Татьяне Владимировне Евсеевой, всему коллективу медучреждения и поздравляем всех медицинских работников с их профессиональным праздником!

*Всемирный день донора крови*

## Герои нашего времени



**На минувшей неделе, 14 июня, все человечество отмечало Всемирный день донора крови. В этом году его тема звучала так: «Каждый донор крови - герой».**

Свои герои есть и в политехе. Студенты ВолгГТУ в течение нескольких лет регулярно проводят акцию «Живая кровь», а также по первому зову откликаются на просьбы о помощи. К примеру, активистка волонтерского отряда Светлана Быкова (ФЭУ) в день донора в девятый раз сдавала кровь в ГУЗ «Волгоградский областной центр крови» - на этот раз для конкретного человека. Вячеславу Сергеевичу Сурину всего 21 год, он страдает от тяжелого заболевания костного мозга и проходит лечение в железнодорожной больнице, кровь парню нужна ежедневно.

Не остались наши ребята в стороне и в феврале этого года, когда прогремел взрыв в кафе «Белладжио», ведь кровь тогда нужна была очень многим.

Анастасия Лупачева (ФТПП), Елена Сидорова (ФЭУ), Артак Айвазян (ФЭВТ), Екатерина Перепелицына (ФАТ), Равиль Карамундинов (ФТКМ) и другие политехники не раз приходили на помощь совершенно незнакомым людям, ведь для многих донорская кровь - это единственная надежда на выздоровление, единственная возможность выжить.

## Из истории праздника

**Ежегодно в третье воскресенье июня в России отмечается День медицинского работника. Решение о его проведении было принято в соответствии с Указом Президиума Верховного Совета СССР №3018-Х от 1 октября 1980 года.**

День медицинского работника празднуют не только врачи и медсестры, но и все те, без чьей помощи не обошлась бы медицинская наука, кто имеет отношение к спасению человеческой жизни: инженеры и технологи, которые изобретают новое оборудование для лечения и диагностики болезней, химики, биологи, лаборанты, санитары и т.д.

Эта дата давно вышла за рамки сугубо профессионального праздника, поскольку нет такого человека, который бы не обращался за помощью к людям в белых халатах. Именно в этот день работники здравоохранения по-особому ощущают свою необходимость и свою значимость, гордятся своей профессией, своими успехами и достижениями.

Медицина призвана вовлекать в процессы оздоровления и лечения человека не только все ресурсы современного здравоохранения, но и активно задействовать физические, психические и духовные возможности самого пациента.

Трудно переоценить значение медицины в жизни человека и человечества в целом. Труд людей в белых халатах – это высокое служение на благо народа. Верность своему делу, самоотверженность, высокий профессионализм и милосердие – отличительные черты медицинских работников.

И, несмотря на сложности нашего времени и нелегкое материальное положение многих работников медицинской отрасли, они продолжают самоотверженно выполнять взятый на себя профессиональный долг – возвращать людям здоровье, а порой и жизнь.

Кроме россиян, День медицинского работника, по многолетней традиции, также отмечается в Беларуси, Украине, Армении и Молдове.

*Последуйте советам*

## Как уберечься от жары



**Нынешнее лето в нашей местности выдалось знойным. Далеко не всем такая погода по душе, к тому же она и небезопасна. Как же нам уберечься от жары?**

Первый и главный совет врачей – не пить жидкости больше, чем обычно. Но и уменьшать количество ни в коем случае нельзя. Иначе организму грозит обезвоживание. Это тоже большая неприятность.

Чтобы организм не требовал слишком много жидкости, нужно постараться ее сохранить, не дать ей улечься вместе с потом. Очень хорошо задерживает воду в организме соль. Не зря ведь в горячих производственных цехах работников поят соленой водой – стараются всячески избавить выделительную систему от напряжения. Поэтому и рядовым гражданам с утра желательно съесть что-нибудь соленькое, например, соленый огурец. А потом уже выходить на улицу. С помощью соли можно убить сразу двух зайцев: меньше потеть, а также урегулировать водообмен.

Вместо горячего бульона в жаркие дни лучше есть холодную окрошку. А алкоголь на солнцепеке нельзя употреблять даже молодым, здоровым и сильным.

Прохладный душ (или хотя бы обтирания) принимать столько раз в день, сколько душа потребует. Тем, кто привык мыться раз в неделю, придется изменить своему правилу: кожу нужно обмывать несколько раз в день. Чтобы не допустить появления гнойничков на теле, желательно принимать ванну с настоями трав-антисептиков: ромашки, чистотела, череды. Ну и, естественно, нужно больше находиться в тени и меньше жариться на солнце.

И последний совет. Он адресуется молодым мамам. Раздевайте своих детишек, особенно грудных. На прогулке не держите их в клеенчатых колясках. Запомните: во время жары сильнее всего страдают маленькие дети, поскольку у них еще не установлен как следует теплообмен. Поверьте, каждый раз, когда температура воздуха подскакивает до небес, детские больницы наполняются до отказа малышами, получившими тепловой удар. Это последствия неправильного поведения их родители.

Возьмите на заметку

## Двойной удар

Как оказать помощь пострадавшему



**Жаркая погода, по утверждению медиков, угрожает здоровью. Когда температура окружающей среды переваливает за 35°C, нарушаются механизмы терморегуляции. В результате могут появиться довольно неприятные и даже опасные симптомы. В чем они проявляются и как оказать помощь человеку, пострадавшему от жары?**

Наиболее опасные следствия перегрева – тепловой и солнечный удары. Их вероятность повышается при высокой влажности воздуха.

При тепловом ударе наблюдается общее перегревание организма. Причинами могут быть тяжелая физическая работа в стесняющей движения одежде, в душном, плохо проветриваемом, влажном помещении; нарушение пищевого и питьевого режима в условиях высокой температуры окружающей среды.

Солнечный удар, являясь разновидностью теплового, определяется как патологический синдром, проявляющийся поражением центральной нервной системы при длительном воздействии прямых солнечных лучей на область головы.

Солнечный и тепловой удары имеют схожие проявления: у пострадавшего появляются слабость, головная боль, головокружение, боли в ногах и спине, тошнота, рвота, шум в ушах, потемнение в глазах, чувство нехватки воздуха, сердцебиение, тяжелое мучительное ощущение жажды. Иногда возможны носовые кровотечения, потеря сознания, возникновение судорожного синдрома. В тяжелой форме температура тела повышается до 40 с лишним градусов, вслед за этим может наступить остановка дыхания и сердца.

В этих случаях необходима срочная квалифицированная медицинская помощь. А пока «скорая» не приехала, первую помощь пострадавшему могут оказать находящиеся рядом с ним люди.

### Оказание помощи

Во-первых, пострадавшего надо немедленно перенести в прохладное место, где температура ниже на 5-6°C, расстегнуть сдерживающую дыхание одежду и уложить его, несколько приподняв голову.

Во-вторых, необходимо обложить пострадавшего холодными примочками или обернуть мокрой простыней тело, на голову и область крупных артерий положить материю, смоченную в холодной воде, периодически меняя ее.

В-третьих, надо напоить пострадавшего большим количеством (2-3 л) прохладной воды (лучше минеральной) с добавлением сахара и на кончике чайной ложки соли. Дать понюхать нашатырный спирт.

В-четвертых, при остановке дыхания, но сохраненной сердечной деятельности необходимо немедленно приступить к искусственной вентиляции легких методом «рот-в-рот». Если отсутствует и дыхание, и сердцебиение, приступают к реанимации по полной программе.

Также необходимо знать, что... ]

- нельзя помещать пострадавшего в очень холодное место и поить очень холодными напитками,

- недопустима задержка обращения к врачу: чем раньше начато лечение, тем лучше прогноз.

*Из жизни великих*

## Маэстро хирургии

Он владел скальпелем, как музыкант смычком



**Гениальный ум и непостижимая научная интуиция Пирогова настолько опережали время, что его дерзкие идеи, например, искусственный сустав, казались фантастическими даже мировым светилам хирургии. Те просто пожимали плечами, потешались над его мыслями, которые вели так далеко, в XXI век.**

Николай Пирогов родился 13 ноября 1810 года в Москве, в семье казначейского чиновника. В детстве на маленького Колю произвел впечатление известный в Москве доктор Ефрем Осипович Мухин (1766-1850). Мухин начинал как военный врач еще при Потемкине. Он был деканом отделения врачебных наук, к 1832 году написал 17 трактатов по медицине. Доктор Мухин лечил брата Николая от простуды.

22 сентября 1824 года Николай Пирогов поступил на медицинский факультет Московского университета, который окончил в 1828. По окончании университета он отправился в город Дерпт (Юрьев) для подготовки к профессорскому званию, где занимался анатомией и хирургией под руководством профессора Ивана Филипповича Мойера.

31 августа 1832 года Николай Иванович защитил диссертацию: «Является ли перевязка брюшной аорты при аневризме паховой области легко выполнимым и безопасным вмешательством?». Своими данными он опроверг представления известного в то время английского хирурга А. Купера о причинах смерти при этой операции.

После защиты докторской диссертации Пирогов был направлен в Германию, где находился с 1833 по 1835 гг. и продолжал изучать анатомию и хирургию. Молодой профессор приехал за границу, умеющим брать нужное, отбрасывать лишнее, уверенным в своих силах. Находясь в Берлине, его потрясло, что «практическая медицина почти совершенно изолирована от главных реальных ее основ: анатомии и физиологии». Зато в Геттингене Пирогова восхитило техническое совершенство операций Конрада Лангенбека (дяди Бернгарда Лангенбека). Здесь он научился «...не держать ножа полной рукой, кулаком, не давить на него, а тянуть, как смычок, по разрезаемой ткани».

В 1836 году он был избран профессором кафедры хирургии Дерптского (ныне Тартуского) университета. В конце зимы 1841 года по приглашению Медико-хирургической академии (в Петербурге) занял кафедру хирургии и был назначен руководителем клиники госпитальной хирургии, организованной по его инициативе из 2-го Военно-сухопутного госпиталя. В эту пору Николай Иванович жил на левой стороне Литейного проспекта, в небольшом доме, на



втором этаже. В том же доме, в том же подъезде, на втором этаже, напротив его квартиры, разместился журнал «Современник», в редакции которого работают Н.Г. Чернышевский и Н.А. Некрасов.

Доктор Пирогов в 1847 году отправился на Кавказ в действующую армию, где при осаде аула Салты впервые в истории хирургии применил эфир для наркоза в полевых условиях. В 1854 году принимал участие в обороне Севастополя, и там проявил себя не только как хирург-клиницист, но прежде всего как организатор оказания медицинской помощи раненым. В это время им впервые в полевых условиях была использована помощь сестер милосердия.

В октябре 1855 года в Симферополе произошла встреча двух великих ученых – Н.И. Пирогова и Д.И. Менделеева. Известный химик, автор периодического закона химических элементов, а тогда скромный учитель Симферопольской гимназии, по рекомендации петербургского лейб-медика Н.Ф. Здекауэра, обратился к Николаю Ивановичу за консультацией. Дело в том, что Здекауэр находил у Менделеева туберкулез, и что, по его мнению, жить больному осталось несколько месяцев. Это было очевидно: огромные перегрузки, которые взвалил на свои плечи 19-летний юноша, и сырой климат Петербурга, где он учился, отрицательно сказались на его здоровье. Н.И. Пирогов не подтвердил диагноз своего коллеги, назначил необходимое лечение и этим вернул больного к жизни. Впоследствии Д.И. Менделеев с восторгом отзывался о Н.И. Пирогове: «Вот это был врач! Насквозь человека видел и сразу мою натуру понял».

Заслуги Николая Ивановича перед мировой и отечественной хирургией огромны. Его труды выдвинули русскую хирургию на одно из первых мест в мире. По проекту Пирогова в 1846 году в Медико-хирургической академии был создан первый в России анатомический институт, что позволило студентам и врачам заниматься прикладной анатомией, упражняться в производстве операций, а также вести экспериментальные наблюдения.

В Москве в 1881 году праздновался 50-летний юбилей научной, педагогической и общественной деятельности Н.И. Пирогова – ему было присвоено звание почетного гражданина г. Москвы. Присутствовавший на юбилее Илья Репин писал: «Это было необыкновенное торжество. Да и как иначе, ведь Пирогов – гений! Да, несомненно, гений! Таким останется и для нас, и присных, и во веки веков!». Во время торжеств художник написал портрет юбиляра. Кроме того, Репин сделал зарисовки для работы над бюстом ученого, который он затем вылепил.

23 ноября этого же года Пирогов умер в своем имении Вишня, возле украинского города Винницы, тело его было забальзамировано и помещено в склепе. В 1897 году в Москве был сооружен памятник Пирогову на средства, собранные по подписке. В имении, где жил Пирогов, организован в 1947 году мемориальный музей его имени.

**По материалам сайтов****<http://garbuzenko.narod.ru/>,****<http://www.medik-portal.ru/>.**



***Осторожно: клещи!***

## **Маленькие причины больших проблем**

**Соблюдайте правила предосторожности, и тогда отдых будет безопасным и подарит вам только хорошее настроение**



С наступлением весенне-летнего сезона начинается пора активного отдыха на природе: в лесу, за городом, на даче. Однако необходимо помнить, что именно в этот период многократно возрастает опасность клещей.

В отличие от комаров, которые, насосавшись крови, сразу же улетают, клещи присасываются на три-четыре дня. От выпитой крови они сильно раздуваются, увеличиваясь в размерах в три-четыре раза, и только потом отпадают.

Опасны клещи не своим укусом, а тем, что они сосут кровь у различных животных, и от каждого набираются микробов. Потом эти микробы вводятся ими в кровь жертвы. При этом клещи могут передавать не только энцефалит, но и до 30 других тяжелых болезней, в том числе чуму, туляремию, боррелиоз, бруцеллез, тиф.

### **Когда опасен клещ**

Наиболее активны клещи утром и вечером, любят затененные влажные места с густым подлеском. На светлых местах их обычно не бывает. Клещи чаще находятся вблизи троп, по которым ходят животные, в местах, где пасется скот, различных вырубках и глухих местах. В жару или дождь клещи прячутся и не нападают.

Ошибочно то мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов. Они подстерегают свою «добычу» среди растительности нижнего яруса леса (обычно высотой не более 1 м). В высокой траве клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов для нападения.

### **Первая помощь при укусе клеща**

Укус клеща безболезнен, лишь через сутки или двое возникает ощущение легкой тянущей боли, так как на месте присасывания развивается местная воспалительная реакция, иногда с нагноением. Ранка от укуса обычно сильно зудит и очень медленно заживает.

Заметив укус, можно удалить клеща самостоятельно или обратиться за оказанием первой помощи в травмпункт, поликлинику или пункт профилактики клещевых инфекций. Самостоятельно вытаскивать клещей можно пинцетом, петлей из прочной нитки (для этого метода нужна сноровка), или пальцами, желательно продезинфицированными спиртовым раствором. Если клещ уже глубоко впился в тело, на него можно капнуть растительное масло, вазелин, что-то обволакивающее и перекрывающее доступ воздуха.

Вытаскивать клеща нужно, слегка покачивая его из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если хоботок оторвался и остался в коже, то его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой как занозу. Даже если вы не полностью удалите паразита, и под кожей останется хоботок, интоксикация вирусом будет проходить медленнее.

При оказании первой помощи при укусе клеща избегайте всякого контакта с паразитом, поскольку опасность передачи инфекции существует.

После удаления клеща место присасывания следует обработать йодом, зеленкой или тщательно промыть с мылом. Само насекомое необходимо отвезти на исследование на зараженность его клещевыми инфекциями. Если вы точно не сможете отвезти клеща на анализ, сожгите его или залейте кипятком.

### Профилактика укусов клеща

Одним из средств профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. При соблюдении схемы заболевания крайне редки и, как правило, протекают в легкой форме. Однако прививки нужно делать вовремя – за несколько месяцев до начала сезона или до предполагаемой прогулки по лесу.

Для профилактики укусов клещей рекомендуется, отправляясь в лес, надевать специально подобранную одежду, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястьям рук. На голове желателен капюшон или другой головной убор. Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как клещи на ней более заметны.

Также надо взять себе за правило пользоваться репеллентными средствами, на которых написано «от клещей».

**Самое главное - постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело.**

### Если после укуса у вас

- образовалось красное пятно на месте ранки,
- повысилась температура,
- появилась ломота в мышцах и суставах,
- вы стали бояться света,
- появилась сыпь на теле,

**немедленно обратитесь к врачу!**