

## Победим иммунодефицит!

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом



**Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается с 1988 года. Во всем мире в этот день говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет глобальная эпидемия. Можно вспоминать и оплакивать тех, кто уже умер или смертельно болен, можно говорить о масштабах трагедии и о том, что чума XX, а теперь уже и XXI века, угрожает существованию человечества...**

В этом году мир «отмечает» своеобразный юбилей: 25 лет назад был открыт вирус иммунодефицита человека. Пока, к сожалению, ни одна страна не может заявить о своей победе над этим вирусом, хотя работы в таком направлении ведутся. В настоящее время возлагаются большие надежды на генную терапию, на новые научные подходы к лечению.

Если же обратиться к статистическим данным по России, ситуация продолжает ухудшаться: количество новых случаев растет, число зарегистрированных россиян с ВИЧ-инфекцией (только зарегистрированных!) превысило 500 тысяч. Еще 10-15 лет назад трудно было такое представить. В прошлом году было обследовано 18 миллионов человек и выявлено 54 тысячи инфицированных.

По числу инфицированных в лидеры выбились 15 российских регионов, где проживают 70% носителей вируса. Это Иркутская, Челябинская, Оренбургская, Самарская, Московская и Ленинградская области, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра и др.

Не лучше ситуация и в столицах. Самым благополучным регионом считается Липецкая область. А в целом в мире проживают 36 миллионов человек, зараженных ВИЧ-инфекцией.

Проблема в том, что заболевание долгие годы ничем себя не проявляет, оно течет бессимптомно, и сотни тысяч людей не знают о своем заражении. Поэтому необходимо говорить о том, как предотвратить распространение заболевания.

Как отмечает в одном из своих интервью «Медицинской газете» руководитель Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом академик РАМН Вадим Валентинович Покровский, с правильно поставленной профилактической работой вообще сложно: ведь человек должен не только теоретически знать, каким образом избежать заражения, но иметь еще и мотивацию к тому, чтобы предохраняться от этого заражения. Поэтому зачастую происходят большие расхождения между знанием и поведением. К сожалению, многие по привычке думают, что ВИЧ-инфекция - болезнь наркоманов и проституток. Но, как показывает практика, круг ВИЧ-инфицированных гораздо шире.

Несмотря на неутешительные данные, есть и определенные достижения. Успехи

отечественных врачей заявили о себе еще в 1987 г., когда в России был зафиксирован первый случай заражения вирусом иммунодефицита. Больной прожил после установления диагноза 6 лет, и это тогда, когда еще не были известны современные методы лечения. Сейчас люди, больные СПИДом, при правильном лечении возвращаются к своей работе, не теряют трудоспособности. Есть пример, когда известный актер уже 12 лет живет полноценной жизнью после обнаружения у него вируса.

Одна из основных побед медиков, которую отмечает академик В.В. Покровский, – от людей, живущих с ВИЧ, рождается здоровое потомство. Несколько тысяч детей уже родились здоровыми. Однако число нуждающихся в дорогостоящем лечении постоянно растет.

По мнению специалистов, профилактическую работу надо начинать еще в школе. Для решения проблемы могут быть задействованы также телевидение, Интернет, даже мобильные телефоны, чтобы при помощи СМС напоминать о такой угрозе, как ВИЧ-инфекция. Иначе говоря, существует множество форм, которые можно было бы эффективно использовать в борьбе со СПИДом, действовать тотально, как это происходило в странах Северной Европы. Там проблема практически решена. Какое-то незначительное количество случаев имеет место, но медицина с ними вполне справляется.

**Материал предоставила**  
**И.Л. Попова,**  
гл.врач здравпункта ВолгГТУ.

СПИД  
не прощает  
ошибок

**В мире официально зарегистрировано 33 млн. больных СПИД и носителей ВИЧ, реально же, по оценкам экспертов - 40,5 млн.**

**В России зарегистрировано 518 тыс. больных СПИД и носителей ВИЧ. Умерло свыше 30 тыс. больных СПИД.**

**В Волгоградской области официально зарегистрировано 6653 больных СПИД и носителей ВИЧ.**

**По прогнозам специалистов, к 2015 году должно быть прекращено массовое распространение ВИЧ-инфекции.**

**В рамках национального проекта «Здоровье» в 2009 году на лечение и диагностику ВИЧ выделено 8 млрд. руб.**

**Молодежь против наркотиков и ВИЧ/СПИДа**

1 декабря ежегодно в Волгоградском государственном техническом университете проходит акция для первокурсников «Молодежь против наркотиков и ВИЧ/СПИДа».

Традиционно для участия в акции приглашаются главные специалисты соответствующих ведомств, занимающихся профилактикой и борьбой со СПИДом и наркотиками. В этом году также приглашен начальник УФСКН РФ по Волгоградской области генерал-майор полиции Владимир Евгеньевич Худой.

Акция будет проходить 1 декабря в актовом зале главного учебного корпуса. Начало в 11.50.

Умерли  
от СПИДа

**1984 г. Мишель Фуко** – французский философ и историк культуры. Книги Фуко о безумии, социальных науках, медицине, тюрьмах и сексуальности сделали его одним из самых великих мыслителей в современной французской литературе. Умер в возрасте 57 лет.

**1985 г. Рок Хадсон** – знаменитый голливудский актер с незабываемой белоснежной улыбкой. Человек невероятно талантливый, страшно обожаемый не только американцами.

**1986 г.** Первая американская супермодель **Джиа Мария Куранджи** была одной из первых женщин в Америке, причиной смерти которой официально был признан СПИД. Она умерла в 26, за несколько лет успев подняться из низов к вершинам модельного бизнеса, заработать кучу денег, обрести любовь, славу и спалить все это в наркотическом угаре.

**1991 г. Рок-звезда Фредди Меркьюри** за сутки до смерти продиктовал признание в своей болезни, которую до той поры скрывал, чтобы отвести общественное осуждение от близких. В 1991 году был снят его прощальный видеоклип с замечательной песней «The Show Must Go On» («Шоу должно продолжаться»).

**1992 г. Звезда Голливуда Энтони Перкинс.** К началу 60-х годов Энтони Перкинс стал одним из популярных американских актеров. Особо стоит отметить значительные и психологически интересные работы актера у Альфреда Хичкока в «Психозе», у Орсона Уэллса в «Процессе». Знаменитыми стали его роли в фильмах «Уловка-22», «Скандал», «Убийство в Восточном экспрессе».

**1992 г.** В Нью-Йорке умер родившийся в Смоленской губернии **Айзек Азимов**, известный писатель и крупнейший мастер научной фантастики, изобретатель слова «роботика» (robotics – робототехника, роботехника).

**1993 г. Рудольф Нуреев** – великолепный танцовщик с мировым именем. Он добился, чтобы танцовщика считали не просто партнером балерины, а участником действия, способным создать самостоятельный сценический образ.

**1993 г. Первая ракетка мира Артур Эш.** Он выиграл открытый чемпионат США по теннису в 1968 году, а в 1975 – Уимблдон. Умер он от СПИДа, инфицированный вич при переливании крови, не дожив 5 месяцев до своего 50-летия.

## Куренье роз под звуки «героина»

Нужны ли нам такие  
«технологии будущего»?

Вывеска «Легальные курительные смеси» на магазинчике, еще недавно торговавшем продуктами, вызвала удивление. Я решил зайти и уточнить, чем же это «легальным» торгуют здесь теперь.

- Пачку сигарет, пожалуйста, - попросил у продавца стоявший передо мной мужчина.

- Сигарет не держим, - лениво ответил парень за прилавком, - у нас только курительные смеси для трубок, кальянов. Выбирайте.

Мужчина перевел взгляд на прилавок и остолбенел. Посмотрев на ценники, я тоже был поражен. Самая дешевая смесь стоила 800 рублей за грамм!

- Да это у вас наркотики, что ли? - воскликнул покупатель.

- А тебе какая разница? Покупай и балдей, - ответил продавец, начавший уже раздражаться от назойливости мужчины, и попытался скаламбурить: «Главное, что «забирает», а вот в милицию тебя за это не забирают - все легально».

### В реестре не значатся

Эпидемия легальных наркотиков, то есть медицинских препаратов и продуктов растительного происхождения, не попавших в список запрещенной к распространению продукции, теперь докатилась и до России.

В Японии, Франции, Германии и других странах общественность уже давно бьет тревогу. Магазинчики с вывесками «Эй, давай взлетим повыше!» открываются повсюду. Там в виде таблеток и порошков, ампул для инъекций или бальзамов для втирания в кожу продается то, что торговцы называют средствами, «способствующими снижению веса», «усиливающими мозговую деятельность» или «вызывающими эйфорию и снимающими усталость». Но медики уверяют, что все это завуалированные обозначения галлюциногенов - средств, изменяющих сознание, или, попросту, наркотиков.

Полиция не в состоянии справиться с новой угрозой, ведь с точки зрения закона «продавцы удовольствий» не делают ничего дурного. Ни один из компонентов этих зелий пока не значится в списке запрещенных. Вернемся к вывеске «Легальные курительные смеси». Уже само название заставляет насторожиться, поскольку такой термин маскирует истинную сущность наркотической смеси и, по утверждению психологов, способствует закреплению в сознании программы, разрешающей человеку отравляться.

Молодежь, как обычно, оказалась впереди планеты всей. Поговорив с компанией студентов из своего двора, я выяснил, что о курительных смесях им хорошо известно. А один из парней под одобрительный смех товарищей сообщил, что сам пробовал такой «табачок» и потом его «конкретно плющило» несколько часов. Уточнить, что же именно подразумевал под этим состоянием юноша, мне уже не захотелось.

Больше того, молодые люди и без открытия таких магазинчиков прекрасно знали, как обойти запреты на покупку наркотиков. Речь идет вовсе не о «подпольном» выращивании конопли или мака, за это по головке не погладят. Оказывается, некоторые виды шалфея и даже розы, если их принимать определенным образом, обладают свойствами изменения сознания. И таких растений, с ярко выраженным галлюциногенным действием, не входящих в реестр

запрещенных законом препаратов, довольно много. За их хранение и распространение уголовной ответственности не предусмотрено, поэтому такие травы свободно предлагаются на улице или в Интернете.

Конечно, энтеогены (класс растений, использующихся для изменения сознания) рекламируются не как наркотики, а как «духовные стимуляторы», «средства расширения сознания» и тому подобное. Множество интернет-сайтов предлагают опробовать опыт мексиканских шаманов по связям с другой реальностью и общению с духами, «гарантируя» сильное действие и отсутствие привыкания.

Однако все не так просто. Наркологи утверждают: энтеогены легко могут стать толчком к тому, чтобы попробовать что-то более серьезное. Японская полиция регулярно публикует сведения о том, как в их стране рост потребления «легальных» наркотиков связан с тем, что молодежь начинает употреблять более сильные наркотики.

**(Из газеты «Земля Нижегородская» № 34 от 21.08.09).**

Из официальных источников

## Интернет против наркотиков



**Начал свою работу интернет-ресурс Государственного антинаркотического комитета «Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации».**

16 ноября 2009 года в сети Интернет начал работу интернет-ресурс Государственного антинаркотического комитета «Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации», который включает в себя сайт [www.stratgap.ru](http://www.stratgap.ru), а также блог В.П. Иванова в живом журнале [vp\\_ivanov](http://vp-ivanov.livejournal.com) (<http://vp-ivanov.livejournal.com>).

На главной странице сайта размещено видеообращение председателя Государственного антинаркотического комитета, директора Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков Виктора Иванова к общественности. В нем он отметил, что наркомания в нашей стране стала одной из наиболее острых социальных проблем, масштаб которой угрожает национальной безопасности России. Ее решение требует принятия комплексных общегосударственных мер в законодательной, социальной, правоохранительной и международной сферах. Разработку проекта Стратегии, сказал Виктор Иванов, надо вести на принципах максимальной гласности и откровенности. Мы приглашаем всех, кому небезразлична проблема наркомании, у кого есть свое мнение, знания и опыт в ее решении, принять участие в обсуждении важнейшего документа.

На интернет-ресурсе можно ознакомиться с проектом Стратегии, внести предложения, прочитать комментарии экспертов, материалы СМИ по данной теме, принять участие в опросах, задать интересующие вопросы и получить на них ответы, которые будут размещены на данном интернет-ресурсе и на страницах блога В.П. Иванова в живом журнале.

Для обобщения и анализа предложений, поступающих на интернет-ресурс, создан специальный штаб, в который можно обратиться через форму отправки сообщений на этом интернет-ресурсе, блог В.П. Иванова <http://vp-ivanov.livejournal.com>, по телефону 8 (495) 606-91-07, факсу 8 (495) 678-35-14 и электронной почте [info@stratgap.ru](mailto:info@stratgap.ru).

Также свои предложения Вы можете направлять в общественную приемную антинаркотической комиссии Волгоградской области по адресу: ул.Рокоссовского, 1 «К», кабинет №1, тел.37-27-02 и электронной почте [vgnarkopol@mail.ru](mailto:vgnarkopol@mail.ru).

### Из проекта Стратегии

Необходимость разработки Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации (далее – Стратегия) обусловлена воздействием таких негативных тенденций, как устойчивое сокращение численности населения России, ухудшение качественного состава генофонда нации вследствие расширения масштабов незаконного

распространения наркотических средств и психотропных веществ (далее – наркотики), а также активизацией деятельности транснациональной преступности, усилением терроризма, экстремизма, сепаратизма и ростом преступности.

Современная наркоситуация в Российской Федерации характеризуется расширением масштабов немедицинского потребления наркотиков, а также лекарственных препаратов, обладающих психоактивным воздействием, что представляет серьезную угрозу здоровью нации, экономике страны, правопорядку и безопасности государства.

Под видом «курительных смесей» распространяются новые виды психоактивных веществ, появляются технические средства моделирования сознания («бинауральные ритмы»), способствующие формированию зависимых форм поведения.

Из официальных источников

## Введен запрет



**В адрес руководителей образовательных учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования поступило официальное письмо из Комитета по образованию администрации Волгоградской области**

«Прокуратурой области в рамках работы в сфере защиты прав несовершеннолетних на здоровый образ жизни установлено, что на территории области осуществляется активная реклама, а также сбыт курительных смесей, в состав которых входят шалфей предсказателей (*Salvia Divinorum*), гавайская роза (*Argyreia nervosa*), голубой лотос (*Nymphaea caerulea*), реализуемых под наименованиями AM-HI-CO, Dream, Spice, (Gold, Diamond), Zoom, Ex-ses, Pep Spice, Yucatan Fire и др.

Постановлением руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека – главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 09.04.09 г. № 23 оборот курительных смесей, содержащих в составе шалфей предсказателей (*Salvia Divinorum*), гавайскую розу (*Argyreia nervosa*), голубой лотос (*Nymphaea caerulea*), на территории Российской Федерации запрещен.

По поручению Роспотребнадзора ГУ НИИ питания РАМН проведена экспертиза представленных материалов, по результатам которой установлено, что вещества, входящие в состав таких смесей, обладают психотропным, наркотическим действием, содержат ядовитые компоненты и представляют потенциальную опасность для человека.

Употребление данных смесей является одной из причин такой патологии как острый депрессивный психоз. Указанные вещества представляют реальную угрозу общественному здоровью.

Курительные смеси не проходили санитарно-эпидемиологическую экспертизу, кроме того, отсутствуют сведения об иных документах, подтверждающих безопасность данной продукции».

Комментарии, как говорится, излишне. Вывод ясен: выше названные вещества, а также наркотические средства, психотропные и психоактивные вещества, способны нанести невосполнимый ущерб растущему организму, о чем необходимо знать молодежи. Знать и делать правильные выводы.



## Черная дыра



**«Наркотики - вороватая, грязная, никчемная жизнь. Наркотики - жалкая глупая смерть». «Наркотики - одна из черных дыр, в которую может провалиться Россия» - с такими плакатами проходила одна из акций против наркотиков, в которой принимали участие российские звезды.**

**Сергей Жуков, «Руки вверх»:**

- В нашей стране надо изменять законодательство и само отношение правительства к этой проблеме. Но сейчас мне хочется верить, что мода на наркотики идет на спад. И еще: если человек уже наркоман, то не надо думать, что ему нельзя помочь!

**Юрий Шевчук, группа «ДДТ»:**

- Наркотики могут убить нас всех, всю Россию. Я считаю, что государство должно еще сильнее, гораздо сильнее с этим разбираться. И мы все, гражданское общество - тоже. Нужно поднимать этику, мораль, духовность в обществе. Нужно просвещать народ. Наркотики - это полет вниз. Ты летишь вниз, и кажется, что перед тобой бездна пространства, ведь ты видишь внизу небо и звезды. А это только зеркало, иллюзорный мир. А потом бах - и разбиваешься о поверхность стекла, как таракан.

**Глюкоза:**

- Наркотики я не приемлю ни в каком виде. Жизнь так прекрасна, что уходить из реальности стоит разве что в сеть (ненадолго), но не в «кайф». Это может сильно повлиять на здоровье будущих детей.

**Найк Борзов:**

- От наркотиков нет спасения! У них нет сути, они ее убивают. Наркотики - это пустота. Это просто распыление энергии. Энергии, которую человек в обычном состоянии может сфокусировать на чем-то действительно важном, а под действием наркотиков он просто не может отличать реальность от иллюзии. Из-за этого и погибают, теряются люди.

**Дима Сид, «Тараканы»:**

- В 91-м году (мне было 16) наркотики были атрибутом тусовщиков. Я начал с марихуаны. Потом перешел на более тяжелые наркотики. Мне повезло, что я разошелся с наркотой до

того, как в нашу жизнь вошел героин! Отходил от наркотиков я тяжело. И главным уроком для меня стало: как же предупреждавшие были правы!

**Леша Потехин, «Руки вверх»:**

- Надо хотя бы часа два в год, например, на уроке биологии рассказывать о вреде «драгса», объяснять, что от этого наркотика может развиваться одна болезнь, от другого – другая. Показать ученикам фотографии, где у человека изо рта пена идет, и он бьется в предсмертных конвульсиях.

**Леша Матрац, «Da Voogie Crew»:**

- Наркотики – это зло! Они разрушают личность, мы видели немало примеров того, как человек становится рабом наркоты. «Da Voogie Crew» и наркотики вообще не совместимы – заниматься спортом торча – нереально. Наркотики просто помешали бы нам заниматься любимым делом и испортили бы всю жизнь.

**Многие из звезд не успели закончить свое творчество, оказавшись под влиянием наркотиков и психотропных препаратов.**

16 августа 1977 года, в своем роскошном поместье Грейсленд в Мемфисе, штат Теннесси, от сердечной недостаточности умер король рок-н-ролла **Элвис Пресли**. Врачами было установлено, что смерть была вызвана многочисленными принятыми музыкантом лекарственными препаратами...

Легенда при жизни и легенда после смерти, Мэрилин Монро прожила яркую, но короткую и трудную жизнь. 5 августа 1962 года всемирно известная красавица-актриса **Мэрилин Монро** умерла в возрасте 36 лет, по предположениям от передозировки наркотиков.

5 апреля 1994 года в своем доме в Сиэтле застрелился **Курт Кобейн**, лидер культовой группы «Nirvana». Во время вскрытия врачи обнаружили в крови Кобейна 225-240 миллиграммов героина – смертельную дозу, от которой люди обычно умирают, не успев ввести ее до конца.

8 февраля 2008 года умерла популярная звезда журнала «Плэйбой» («Playboy») **Анна Николь Смит** (Anna Nicole Smith). Скончалась в возрасте 39 лет в номере Hard Rock Hotel, штат Флорида. Причиной смерти, предположительно, стала случайная передозировка наркотиков.