

## 4 ноября - День народного единства

### День народного единства



Дорогие политехники!  
 4 ноября наша страна будет отмечать государственный праздник – День народного единства. Он учрежден как напоминание нам, россиянам, о героических событиях, уходящих корнями вглубь истории, – к 1612 году, когда народное ополчение во главе с Кузьмой Мининым и Дмитрием Пожарским освободило Москву от иноземных захватчиков. Победа над врагом была достигнута, прежде всего, благодаря высокому моральному духу русских людей, их стойкости и мужеству. Именно с того времени и началось становление России как великой державы.

Российский народ всегда умел сплачиваться, ведь только объединившись, можно дать достойный отпор любому врагу, чтобы защитить независимость своего Отечества. Не случайно в календаре памятных дат нашей страны немало дней воинской славы. И то, что в нынешнем году к этому празднику добавлен еще один день – 3 ноября, на который перенесен праздничный день 23 февраля, выпавший на воскресенье, тоже символично.

С праздником вас, уважаемые коллеги, сотрудники, аспиранты, студенты! Мира, здоровья, благополучия вам!

Ректор ВолгГТУ, чл.-корр. РАН В.И. Лысак,  
 Президент ВолгГТУ, академик РАН И.А. Новаков.



**Праздничные дни**

В соответствии с приказом ректора для сотрудников университета нерабочие (праздничные и выходные) дни – с 1 по 4 ноября. Для преподавателей и студентов, а также сотрудников, задействованных в учебном процессе университета, нерабочие дни – 2, 3 и 4 ноября.

### Дорогие политехники!

4 ноября наша страна будет отмечать государственный праздник – День народного единства. Он учрежден как напоминание нам, россиянам, о героических событиях, уходящих корнями вглубь истории, – к 1612 году, когда народное ополчение во главе с Кузьмой Мининым и Дмитрием Пожарским освободило Москву от иноземных захватчиков. Победа над врагом была достигнута, прежде всего, благодаря высокому моральному духу русских людей, их стойкости и мужеству. Именно с того времени и началось становление России как великой державы.

Российский народ всегда умел сплачиваться, ведь только объединившись, можно дать достойный отпор любому врагу, чтобы защитить независимость своего Отечества. Не случайно в календаре памятных дат нашей страны немало дней воинской славы. И то, что в нынешнем году к этому празднику добавлен еще один день – 3 ноября, на который перенесен праздничный день 23 февраля, выпавший на воскресенье, тоже символично.

С праздником вас, уважаемые коллеги, сотрудники, аспиранты, студенты! Мира, здоровья, благополучия вам!

**Ректор ВолгГТУ, чл.-корр. РАН  
 В.И. Лысак.**

**Президент ВолгГТУ, академик РАН  
 И.А. Новаков.**

**Актуально**

## Чтобы поступить в политех



25 октября в конференц-зале ВолгГТУ состоялся День открытых дверей факультета автомобильного транспорта. Факультет не стал нарушать добрую традицию – и в этом году, как и в предыдущие годы, провел встречу со старшеклассниками в канун Дня автомобилиста.

Учащихся школ, колледжей – потенциальных абитуриентов, их родителей в холле главного корпуса встречали студенты ФАТ, вручая им специальный номер факультетской газеты «СтудАвто» и буклет о факультете.

Открывая встречу, проректор по учебной работе Евгений Александрович Захаров рассказал о техуниверситете, его научном и образовательном потенциале. Выпускникам было высказано пожелание сдавать в рамках ЕГЭ не только обществознание, но и другие предметы: и физику, и химию, и информатику, и биологию, что многократно увеличит шансы поступить в технический университет на бюджетное место.

Декан ФАТ Сергей Александрович Ширяев, представляя факультет, сообщил о направлениях подготовки, внеучебной деятельности студентов, а также привел примеры успешного трудоустройства и карьеры выпускников.

Гости не остались равнодушными к выступлению заведующего кафедрой «Автомобильный транспорт» Юрия Яковлевича Комарова. Он рассказал о практическом применении знаний, полученных студентами: в дипломных проектах и работах, выполняемых ребятами, решаются актуальные задачи организации дорожного движения в нашем городе, проводятся экспертизы реальных дорожно-транспортных происшествий и др.

После официальной части силами сотрудников автошколы ВолгГТУ на площадке учебной езды был проведен конкурс на выполнение элементов вождения. Победители получили заслуженные дипломы и подарки.

По окончании мероприятия декан ФАТ С.А. Ширяев ответил на все интересующие абитуриентов и их родителей вопросы.

**Визит****Жан-Луи Трюэль вновь в ВолгГТУ**

**В Волгоградском государственном техническом университете побывал с визитом профессор университета Сорбонны «Париж-12», вице-президент Международного союза экономистов и предпринимателей «Круг Кондратьева» Жан-Луи Трюэль.**

Это уже не первый приезд профессора из Франции в Волгоград и явно, что не последний. Во время его пребывания в ВолгГТУ состоялись переговоры о сотрудничестве с руководством вуза, а также встречи с ведущими учеными, экономистами региона. Визит начался с разговора в кабинете первого проректора техникуниверситета, профессора А.В. Навроцкого. Речь шла о насыщенной двухдневной программе профессора в ВолгГТУ.

Кроме того, профессор из Франции привез ряд лекций для студентов, аспирантов и преподавателей политеха. Жан-Луи Трюэль уже читал в нашем университете лекцию, которая была посвящена кластерам. Тогда, в мае, она была очень хорошо воспринята студентами и сотрудниками волгоградского техникуниверситета. Причем лекция читалась на английском языке, что не помешало блестяще подготовленной аудитории понять все, что им было сказано.

В этот раз лекция Ж.-Л. Трюэля началась на печальной ноте. А.В. Навроцкий объявил минуту молчания в память о Кристофе де Маржери, главном исполнительном директоре энергетического концерна «Total», погибшем в авиакатастрофе в России.

Затем французский профессор начал общение с аудиторией по теме «Кластеры как инструменты инновационных политик». В пример лектор привел инновационные политики Франции и России и подчеркнул важность национальной системы инноваций. Если буквально в двух словах, то кластер – это промышленная группа.

Развернутое определение: кластер – группа компаний, которых объединяет территориальное соседство и общность деятельности. Формирование кластера позволяет национальной отрасли поддерживать и развивать свои конкурентные преимущества. В сегодняшних экономических условиях кластеры могут сыграть более чем важную роль для России. Поскольку именно региональные инновационно-промышленные кластеры имеют в своей основе сложившуюся устойчивую систему распространения новых технологий, знаний, продукции, так называемую технологическую сеть, которая опирается на совместную научную базу. И государство должно, несомненно, развивать и всячески поддерживать кластеры. Об этом и многом другом говорил Жан-Луи Трюэль.

Вторая лекция французского профессора касалась анализа экономической ситуации в России и последствия санкций. Несмотря на непростую ситуацию, сложившуюся в России, по мнению г-на Ж.-Л. Трюэля, существуют возможности для развития экономических отношений между Россией и Европой. Например, в направлении научно-технического сотрудничества, увеличении определенных целевых инвестиций, связанных с программами

импортозамещения; промышленном сотрудничестве для местного производства и др.

**Андрей Аликбаев, Ирина Миронова.**

**Фото**

**Алексея Rogozneva, гр. ИВТ-361,**

**Ольги Дроздовой, гр. РХТ-249.**

**Смотр-конкурс**

## Признаны лучшими



На прошлой неделе в Ростовском государственном строительном университете в рамках Всероссийской студенческой олимпиады состоялся финал смотра-конкурса выпускных квалификационных работ (дипломных проектов) по специальности 190702.65 «Организация и безопасность движения (Автомобильный транспорт)». Его участником уже в 11-й раз стал и волгоградский техуниверситет.

Кафедра «Автомобильный транспорт» ФАТ, на базе которой состоялся региональный (отборочный) тур этого состязания, привезла в Ростов-на-Дону 10 дипломных работ-победителей: 5 из ВолгГТУ, 4 из ВолгГАСУ и 1 из АГТУ.

Члены жюри конкурса, в числе которых были заведующий кафедрой АТ Ю.Я. Комаров и доцент этой кафедры С.В. Ганзин, рассмотрели более 100 дипломных работ из 33 вузов страны. Представленные работы оценивались в 20 номинациях.

Приятно отметить, что все работы волгоградских политехников были отмечены как лучшие. Вот имена победителей в отдельных номинациях: 1-е место – Д.С. Анцупова, А.С. Черноволенко, Е.Ю. Сафронов; 2-е место – И.В. Андреева, В.В. Гаглоев. Их успех разделили научные руководители дипломных работ Ю.Я. Комаров, Н.К. Клепик, Р.Р. Санжапов, А.В. Шустов.

**Лилия Булатова.**

**Открытая лекция****В рамках программы МВА**

Открытую лекцию на тему «Управление рисками предпринимательской деятельности» для магистрантов, аспирантов и преподавателей ФЭУ ВолгГТУ прочитал профессор Государственного университета управления (Москва) В.А. Морыженков.

В ВолгГТУ уже второй год успешно работает бизнес-школа МВА. Ее деятельность направлена на подготовку конкурентоспособных руководителей стратегического уровня нового поколения, способствующих развитию российских, региональных компаний, и ориентированных на их инновационное развитие. В рамках программы МВА работают только лучшие преподаватели с огромным багажом знаний и практическим опытом, в том числе приглашенные.

На прошлой неделе в ВолгГТУ прибыл Владимир Алексеевич Морыженков, доктор экономических наук, профессор, научный руководитель Международной бизнес-школы Executive MBA LWB Государственного университета управления (Москва), заведующий кафедрой «Банковское и страховое дело» ГУУ. В.А. Морыженков имеет 20-летний опыт управления отечественными и зарубежными компаниями, является специалистом по управлению изменениями и реструктуризации крупных компаний. В рамках школы он провел занятия на тему: «Принципы процессно-проектного управления бизнесом».

А для магистрантов, аспирантов и преподавателей факультета экономики и управления ВолгГТУ Владимир Александрович прочитал открытую лекцию «Управление рисками предпринимательской деятельности». Цель работы экономиста он видит в «прокладывании дороги, которая неизбежно приведет предприятие заказчика к богатству и процветанию».

Лектор искусно, на неординарных примерах представил слушателям эффективную модель работы по достижению этой цели. Он рассказал о разработке, внедрении стандартов и регламентов, контроле их соблюдения; планировании и оптимизации штата; развитии коллектива на принципах самообучающейся команды; формировании благоприятного психологического климата в команде, позволяющего работать с высокой эффективностью на результат, и многом другом.

**Ирина Миронова.**  
**Фото Ильи Скворцова.**



*Знай наших!*

## Первые места - у политехников



**В рамках престижной международной выставки «Химия+2014» прошел VIII конкурс проектов молодых ученых. Это состязание является прекрасной возможностью проявить себя на крупнейшем международном промышленно-научном форуме, представить специалистам и бизнес-сообществу новые, передовые идеи и проекты. Участвовали в нем и молодые химики ВолгГТУ.**

Пройдя через сито предварительного отбора из более чем 70 работ, присланных как из российских вузов, так и Казахстана, Беларуси и Украины, доклады аспирантов Е.К. Захаровой и С.В. Борисова попали в число 22 лучших и вышли в финал конкурса. И авторитетное жюри, в состав которого вошли ректоры вузов, ведущие ученые лучших химических и технических университетов России, присудило политехникам дипломы I и II степеней.

Однако блестящие достижения молодых ученых имеют не только научную ценность. В работе «Конформационно ограниченные аналоги умифеновира: синтез и биологическая активность», которую Екатерина Захарова выполнила под руководством доктора химических наук, заведующего кафедрой органической химии ВолгГТУ М.Б. Навроцкого, представлено химическое вещество, открывающее новый класс активных компонентов противовирусных препаратов. Созданное в лабораториях ВолгГТУ и прошедшее биологические испытания в Бельгии, это химическое соединение по своим фармакологическим свойствам намного превосходит популярный арбидол и, кроме того, имеет высокую анти-ВИЧ-1- и анти-ВИЧ-2-активность. Кроме этого, производство нового вещества в промышленном масштабе значительно короче (а значит, экономичнее), чем у противовирусных составляющих той же направленности. А это существенно снижает количество токсичных отходов, неизбежное при изготовлении современных медикаментов.

Сергей Борисов избрал областью своих научных интересов полимерные соединения. Под руководством академика РАН, президента ВолгГТУ И.А. Новакова, заведующего кафедрой ХТПЭ М.А. Ваниева, старшего преподавателя кафедры ФАХП А.Б. Кочнова он в течение нескольких лет работал над составом заливочной полимеризующейся композиции для стеклоконструкций с улучшенными свойствами. Эта тема является весьма актуальной. Ведь существующие сегодня материалы, которые применяются при изготовлении многослойных прозрачных конструкций (типа триплексов), обладают горючестью. Это может усугубить последствия аварии или техногенной катастрофы, при которых хрупкие конструкции (например, смотровые стекла водительских кабин) разрушаются.

И научные исследования молодого ученого увенчались успехом. Их результаты он изложил в докладе «Разработка заливочных полимеризующихся композиций пониженной горючести

для стеклоконструкций». Сергею Борисову удалось получить заливочную полимеризующуюся композицию с пониженной горючестью, превосходными оптическими и адгезионными свойствами, которая имеет прекрасные практические перспективы. Иностранных аналогов у этой разработки нет.

**Лилия Булатова.**



**Профориентация****Начнем с истории...**

В соответствии с Планом мероприятий администрации Волгограда по реализации промышленной политики начат цикл экскурсий школьников города в музей истории и науки ВолгГТУ.

В минувшую пятницу состоялось знакомство с вузом у десятиклассников МОУ СОШ № 81 Центрального района Волгограда. Шестнадцать юношей и девушек из 10 «Б» под руководством учителя математики Н.П. Степаненковой с интересом прослушали рассказ заведующей музеем С.П. Мишты об истории возникновения вуза, его становлении и развитии. Особое внимание старшеклассники уделили реликвиям военного времени. А с сегодняшним днем вуза, основными направлениями технической и научной мысли ученых ВолгГТУ, их инновациями, получившими широкое признание, школьников познакомил начальник управления науки и инноваций вуза Н.А. Кидалов. Свой рассказ он построил в виде диалога со школьниками, которые задали ему много вопросов.

Но самую оживленную реакцию экскурсантов вызвал стенд с информацией о ректорах политеха. Дело в том, что они встретили на нем знакомую фамилию. Оказывается, что в 10 «Б» учится внучка одного из ректоров ВолгГТУ, замечательного химика Николая Васильевича Тябина – Ксения Тябина.

Как сообщила Нина Павловна Степаненкова, каждый год несколько выпускников школы поступают в ВолгГТУ. Например, в нынешнем учебном году только из руководимого ею класса четыре человека стали студентами политеха (ФТКМ, ФЭВТ). Так что нынешнее предварительное знакомство ребят и девушек, возможно, повлияет на дальнейший выбор их жизненного пути, и они станут будущими абитуриентами ВолгГТУ.

**Елена Бирюкова.**

**Фото Ильи Солдатова.**

**НТБ**

## Доступ к новым ресурсам



Волгоградский государственный технический университет выиграл конкурс, проводившийся Государственной публичной научно-технической библиотекой России при поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации на получение лицензионного доступа к полнотекстовым международным базам данных в рамках федеральной целевой программы «Исследования и разработки по приоритетным направлениям развития научно-технологического комплекса России на 2014-2020 годы».

Как организация-победитель, ВолгГТУ получает доступ к следующим научным образовательным ресурсам: журналам Американского химического общества (ACS); журналам Американского института физики (AIP); журналам издательства Taylor & Francis; журналам издательства Nature Publishing Group (NPG).

*Не учебой единой*

## Как выбирали лучшего куратора



**В актовом зале ВолгГТУ прошел конкурс «Лучший куратор».**

Темой мероприятия стали компьютерные игры и все участники перевоплотились в виртуальных героев. За звание лучших боролись: Нарине Сафарян, ФЭУ (Соня Блэйд), Екатерина Ряховская, ХТФ (Харли Квинн), Асель Имурзакова, ФТКМ (Лара Крофт), Яна Куликова, ФЭВТ (Астерикс), Татьяна Игнатова, ФАСТИ (Кейт Арчер), Ирина Ивасива, ФТиВ (Бладрейн) и Анастасия Дьякова, ФТПП (супер Марио).

Первым испытанием для девушек стал интеллектуальный конкурс, прошедший накануне. В нем участницы показали свои знания в области кураторства. По его результатам лидером стала Татьяна Игнатова. Второе состязание – конкурс видеороликов «Я – лучший куратор». В них студентки предстали в образе своих героев. И завершился конкурс творческим состязанием. Дерзкое и импульсивное выступление Джокера и Харли Квинн, прекрасные песни Лары Крофт, энергичные и веселые танцы Марио – этим и многим другим запомнился этот вечер.

В результате строгое жюри вынесло следующее решение: III место досталось Екатерине Ряховской, II место получила Ирина Ивасива, а победительницей стала Анастасия Дьякова.

**Татьяна Чипликова, гр. ПП-252.  
Фото Натальи Михайловой.**

*Благоустройство*

## Наводим порядок



**Студенты техникуниверситета каждую пятницу участвуют в мероприятиях по наведению порядка на вузовской территории.**

В прошлую пятницу, вооружившись граблями, вениками, лопатами и мешками для мусора, на уборку вышли студенты факультетов экономики и управления и автомобильного транспорта. Ребята навели порядок на территории между главным учебным корпусом и столовой и возле корпуса А. Основной фронт работы осенью – это уборка опавшей листвы. Несмотря на морозную погоду, молодые люди рьяно взялись за дело и привели в порядок газон и зону отдыха на внутреннем дворе политеха.

На этой неделе трудовую эстафету примут студенты факультета технологии пищевых производств и химико-технологического факультета.

*День донора*

## Доброе дело

**Донор - это шанс на спасение человеческой жизни!**



**Недавно в ВолгГТУ состоялся первый в новом учебном году День донора. Акция проходила под лозунгом: «Стать героем просто... Сдай кровь - спаси жизнь!». В ней приняли участие 16 студентов. Приятно, что среди них было много первокурсников, а самым активным среди факультетов стал химфак.**

Многие ребята в этот день сдавали кровь впервые, организаторы искренне поздравили их и в качестве поощрения вручили каждому сдавшему шоколад. Как считают руководители проекта корпоративного донорства «Живая кровь», акция прошла успешно - участники остались довольны и чувствовали себя после донации очень хорошо.

Работу волонтеров ВолгГТУ в деле привлечения к донорству отметила заведующая отделом комплектования донорских кадров Волгоградского областного центра крови Е.А. Скрынникова. Елена Александровна выразила всем политехникам благодарность, а также провела мини-семинар по актуальным проблемам донорства и ответила на все интересующие студентов вопросы.

**Юлия Хиноцкая,  
гр. ПРИН-2н.**

**Акция****Капля жизни**

Волонтерский отряд ВолгГТУ провел акцию «Живое сердце». Она традиционна в нашем вузе и посвящена привлечению студентов университета к донорскому движению.

Каждый желающий смог посмотреть со стороны, насколько важно донорство. Студентам раздавались «капельки крови», которыми они должны были наполнить «сердце». Благодаря донорской крови сердце стало здоровым. А это значит, что общими усилиями была спасена чья-то жизнь. Кроме того ребята-волонтеры рассказали участникам акции о том, кто может стать донором, каковы условия сдачи крови.

Для того, чтобы стать донором, вы должны быть старше 18 лет, иметь вес больше 55 кг. Также у вас должна быть прописка г. Волгограда или Волгоградской области не менее 6 месяцев.

*Для участия в Днях донора, которые проходят в ВолгГТУ регулярно, необходима обязательная регистрация по телефонам: 8-960-887-02-44 (Юлия), 8-961-070-82-86 (Егор).*



**День здоровья****В здоровом теле - веселый дух!****Студенты и преподаватели Волжского политехнического института (филиала) ВолгГТУ приняли активное участие в спортивном празднике «День здоровья».**

Именно так можно было охарактеризовать настроение первокурсников и преподавателей ВПИ, а также всех неравнодушных к спорту, пришедших отметить День здоровья в спортивном комплексе Волжского «Молодость». Это мероприятие было организовано коллективом преподавателей кафедры физической культуры ВПИ во главе с М.К. Татарниковым.

Волейбол, футбол, армрестлинг, легкая атлетика, дартс, перетягивание каната – чего там только не было! Но преподаватели и студенты, преодолев педагогические барьеры и порой становясь членами одной команды, не только мерялись силами и сноровкой.

Им посчастливилось совместить, как говорится, приятное с полезным. Прямо на беговой дорожке и футбольном поле для них танцевали группы ВМС с 1-го и 2-го курсов (автомеханический факультет) и пела четверокурсница ФИЭ Т. Краснова. Кроме того, первокурсники ФАМ, облачившись в кольчуги и вооружившись щитами и мечами, стали участниками исторической реконструкции битвы викингов при помощи ролевого клуба «Драккар». Это путешествие во времени им организовал доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин М.Н. Опалев.

Ну и, конечно, какие спортивные состязания без победителей и призеров? По итогам прошлого учебного года были названы лучшие спортсмены. Ими стали Д. Урываев и Д. Макаручук. А призовые места на Дне здоровья нынешнего года по видам спорта распределились следующим образом. В общем зачете победил автомеханический факультет (I место в волейболе, футболе, легкоатлетической эстафете, перетягивании каната и дартсе), будущие экономисты и менеджеры лучше всех преодолели полосу препятствий, а вот в армрестлинге сильнейшими оказались первокурсники ФЭИ К. Третьяков и Д. Бахвалов.

**Пресс-центр ВПИ.**

**Кинолекторий**

## Против наркотиков и СПИДа



В ВолгГТУ прошел кинолекторий в рамках традиционной акции «Молодежь против наркомании и ВИЧСПИДа», организаторами которой являются психолого-социологическая служба и волонтерский отряд вуза. Студентам были продемонстрированы фильмы об опасности употребления наркотиков, а также табака и алкоголя, разрушающих здоровье.

Наркотики, табак, алкоголь дают кратковременную радость без усилий. Но после – плохое психическое и физическое самочувствие, заглушить которое может только очередная доза. Так вырабатывается губительная зависимость. Из наркотической зависимости практически невозможно выкарабкаться. Алкоголь у подростков вызывает гораздо более скорое и сильное пристрастие, чем у взрослых, и разрушает неокрепший организм быстрее.

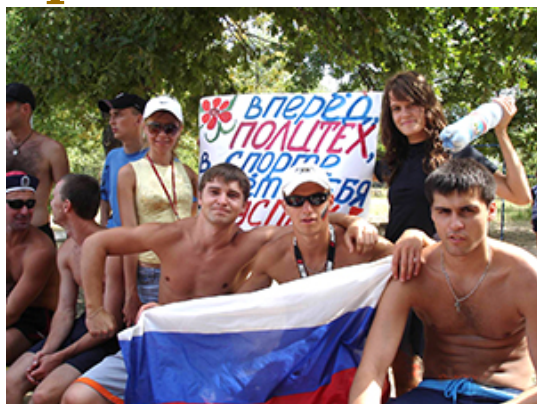
Все в ваших руках! Сделайте выбор в пользу здоровья – своего и своих детей, в пользу счастливой, радостной жизни в труде, творчестве, путешествиях, общении с родными и друзьями.

В жизни много дел, в которых каждый молодой человек может проявить себя. В волгоградском техникуме есть все необходимое для самореализации: научное общество, творческие коллективы, команды КВН, спортивные секции, волонтерские отряды... Подробнее рассказать о них могут кураторы групп. Также определиться, чем тому или иному студенту заняться, помогут в студенческом совете вуза (каб. 103, ГУК), студклубе (каб. 1476, ГУК), психолого-социологической службе (общ. №1, каб. 122).

**Ирина Апрелева.**

*А как у нас*

## Быть здоровым всегда - модно и престижно



В волгоградском техническом университете здоровый образ жизни в приоритете. И для этого в вузе есть все необходимое: благоустроенные учебные аудитории и общежития, спортивные залы и спортплощадки, фитнес-клубы и т.д.

Кроме того, в структуре университета имеется санаторий-профилакторий, где студенты и сотрудники вуза могут не только отдохнуть, но и поправить свое здоровье, к тому же и получить диетическое питание. Кстати, в самом вузе также налажено горячее питание – к услугам студентов и сотрудников столовая, организован бизнес-ланч, в учебных корпусах тоже работают буфеты и другие точки общепита.

А еще политех имеет свой спортивно-оздоровительный лагерь «Тумак», где также можно провести время интересно и, как говорится, с пользой для тела, ведь, как известно, здоровый дух – в здоровом теле. Там же студенты проводят и выездные семинары. К примеру, недавно волонтерский отряд психолого-социологической службы техуниверситета провел на СОЛ «Тумак» свой традиционный выездной семинар, в котором приняли участие 50 политехников: как волонтеры со стажем, так и студенты, заинтересовавшиеся работой волонтерского отряда совсем недавно. Для ребят была организована игра «Вертушка», во время проведения которой они смогли больше узнать о направлениях работы отряда. Также были проведены тренинги на сплочение, конкурсы, в которых участникам предстояло проявить творческие способности, а также спортивные состязания и, конечно же, вечерние посиделки у костра с песнями под гитару.

Но и это не все. Каждый год в летнее время студенты политеха с удовольствием выезжают на базы отдыха Черноморского побережья.

В общем, руководство ВолгГТУ уделяет особое внимание формированию у студентов здорового образа жизни. Об этом шла речь и на последнем семинаре кураторов академических групп 1 курса, который проводила проректор по учебной работе Раиса Маратовна Петрунева. В своем выступлении ведущий социолог ВолгГТУ Е.П. Скорикова рассказала об информационно-образовательном проекте «Репродуктивный выбор», направленном на пропаганду здорового образа жизни, сохранение здоровья молодых людей, и предложила первокурсникам принять в нем участие.

К слову, социальная адаптация первокурсников в вузе – в центре внимания и комиссии по гуманитарному образованию и воспитательной работе. Так, например, ведущий психолог университета Д.В. Воронков, рассказывая о работе с первокурсниками, направленной на их социализацию, подчеркнул: «Кабинет психолога всегда открыт». Так что если у студентов, и особенно первокурсников, возникли какие-то трудности с адаптацией в вузе, не пускайте

ситуацию на самотек. Отправляйтесь к вузовскому психологу, там вам обязательно помогут.

Это также касается студентов, прибывших с Юго-Востока Украины, которые нуждаются в особой опеке. Не случайно на встречу проректора по учебной работе ВолгГТУ В.А. Кабанова с украинскими студентами были приглашены: замдекана факультета подготовки иностранных специалистов Р.Б. Гаджиев, начальник учебного отдела Е.В. Стегачев, главврач здравпункта ВолгГТУ И.Л. Попова, председатель первичной профсоюзной организации студентов Р.М. Кувшинов, начальник отдела ТФОМС Волгоградской области Е.Г. Полежаева и другие.

В завершение встречи проректор, обращаясь к ребятам, призвал: «Относитесь сами к себе бережно! Не простывайте, как только почувствуете легкое недомогание – сразу в медпункт!» В свою очередь главврач медпункта объявила, что в вузе сейчас проходит вакцинация от гриппа, и пригласила студентов посетить медпункт.

*За безопасность*

## **Противопожарная безопасность помещений здравоохранения**

**На территории региона проходила надзорно-профилактическая операция «Здравоохранение». В этот период уделяется пристальное внимание состоянию пожарной безопасности учреждений здравоохранения.**

**Чтобы избежать возникновения пожара в учреждениях, необходимы следующие мероприятия:**

- приобрести и сосредоточить в установленных местах соответствующее количество первичных средств пожаротушения;
  - оборудовать здания, помещения автоматической системой сигнализации и пожаротушения;
  - поддерживать в исправном состоянии пожарные краны, гидранты, оснастить их необходимым количеством пожарных рукавов и стволов;
  - поддержание чистоты и порядка на закрепленных территориях;
  - поддержание наружного освещения на территории в темное время суток;
  - оборудование учреждения системой оповещения людей о пожаре, включающей световую, звуковую, визуальную сигнализацию;
  - поддержание дорог, проездов и подъездов к зданиям, сооружениям, складам, наружным пожарным лестницам и водоисточникам, используемым для пожаротушения, всегда свободными для проезда пожарной техники;
  - содержание в исправном состоянии противопожарных дверей, клапанов, других защитных устройств в противопожарных стенах и перекрытиях, а также устройств для самозакрывания дверей;
  - своевременное выполнение работ по восстановлению разрушений огнезащитных покрытий строительных конструкций, горючих отделочных и теплоизоляционных материалов, металлических опор оборудования;
  - поддержание в исправном состоянии прямой телефонной связи с ближайшим подразделением пожарной охраны или центральным пунктом пожарной связи населенных пунктов;
  - недопущение установки глухих решеток на окнах и приямках у окон подвалов;
  - содержание дверей эвакуационных выходов исправными, свободно открываемыми;
  - поддержание в исправном состоянии сети противопожарного водопровода и др.
- Если в учреждении не удалось избежать пожара, необходимо:
- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану;
  - принять меры к эвакуации людей;
  - при необходимости обесточить приборы и оборудование, отключить вентиляцию;
  - при отсутствии угрозы жизни приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения (огнетушитель, внутренний пожарный кран, установка пожаротушения и т.п.);
  - принять меры по вызову к месту пожара руководителя подразделения.

**Отделение надзорной деятельности по Центральному району г. Волгограда  
3-я Пожарная часть.**



*Не болей!*

## Укрепление иммунитета народными средствами



**Укрепление иммунитета народными средствами очень эффективно, так как с помощью рецептов народной медицины удастся повысить сопротивляемость организма к инфекциям и улучшить его защитные функции.**

- **Настойка из листьев грецкого ореха.** 2 ст.л. листьев залить пол-литра кипятка и настаивать в термосе всю ночь. Принимать по четверть стакана дважды в день. Кроме того, очень полезно ежедневное поедание грецких орехов (5-6 шт).
- **Травяной настой.** Смешать по 5 ст.л. Melissa, травы иван-чая, мяты и цветов каштана, залить 1 л. кипятка, настоять 2 часа. Принимать дважды в день по полстакана.
- **Укрепляющий бальзам.** Смешать 500 г очищенных и измельченных грецких орехов, 300 г меда, сок 4 лимонов, 100 г алоэ и стакан водки. Настоять в темном месте 24 часа. Принимать перед едой по 1 ст.л. 3 раза в день.
- **Витаминный напиток.** полстакана сока редьки, полстакана морковного сока, 1 ст.л. меда и 1 ст.л. сока лимона или клюквы. Принимать по 1 ст.л. утром и вечером, особенно во время эпидемий простудных заболеваний.
- **Травяной чай.** 1 ст.л. корня девясила и 1 ст.л. шиповника залить 1 л кипятка, проварить на медленном огне 10 минут, настоять 20 минут. Затем добавить по 1 ст.л. травы зверобоя и душицы и 2 ч.л. чая. Настоять еще час и использовать в качестве заварки при каждом чаепитии в течении дня.
- **Эффективное лимонно-чесночное средство.** Мелко нарезать пол-лимона с кожурой и 7 долек чеснока. Сложить в литровую банку и залить доверху кипяченой водой. Настоять в темном прохладном месте 4 суток, затем хранить в холодильнике. Принимать по 1 ст.л. утром за 30 мин до еды. Для профилактики простудных заболеваний можно принимать весь осенне-зимний период (с октября по март).
- **Смесь из грецких орехов, кураги и изюма** нужно принимать всем членам семьи при первых же симптомах простуды. Смешать по 1 ст.л. измельченных очищенных грецких орехов, кураги, изюма без косточек, меда и сока пол-лимона. Принимать 3 раза в день взрослым по 1 ст.л. и детям по 1 ч.л.

Для облегчения состояния при простудах рекомендуются витаминные ванны, которые хорошо снимают ломоту в теле, головную боль и затрудненное дыхание. Смешайте высушенные листья малины, брусники, рябины, облепихи, смородины, шиповника, залейте кипятком и проварите на медленном огне 5 минут. Кроме этого отвара можно добавить в ванну несколько капель эвкалиптового или кедрового масла. Постарайтесь расслабиться в ванне, чтобы снять накопившуюся усталость и не дать стрессу подорвать иммунитет.



Главное, не забывать, что все вышеперечисленные способы укрепления организма важны в комплексе, регулярно очищайте и укрепляйте его, и тогда иммунитет станет верным помощником и не позволит болезням вторгаться в вашу жизнь.

**Актуально**

## Цифры и факты



**В Волгоградской области за прошлую неделю зафиксировано более 18 тысяч случаев ОРВИ. Уровень заболеваемости ОРВИ ниже эпидпорога.**

В Волгоградской области на прошедшей неделе число случаев ОРВИ составило 11908. Как сообщили VOLGOGRAD.RU в пресс-службе регионального управления Роспотребнадзора, это ниже эпидемического порога на 12%.

В Волгограде число заболевших ОРВИ за неделю составило 6145 человек, что ниже значения недельного эпидемического порога на 6%.

В области продолжается проведение прививочной кампании, направленной на профилактику заболевания гриппом. Привито против гриппа 491,1 тысячи человек, что составляет 63% от числа запланированных. За счет средств федерального бюджета имеющимися вакцинами Гриппол и Гриппол плюс привито 489685 человек, еще 1484 человека привито благодаря работодателям и за счет личных средств граждан.