

Олимпиада**ВолгГТУ принимает одаренных химиков**

Сегодня состоится закрытие Всероссийской студенческой олимпиады по общей химии, базовым вузом для проведения которой в этом году стал Волгоградский технический университет.

В соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ с 12 по 15 мая в нашем университете проходит Всероссийская студенческая олимпиада по общей химии среди технических вузов на базе химико-технологического факультета, факультета технологии пищевых производств и с участием факультета довузовской подготовки.

Показать свои знания и побороться за призовые места собрались, кроме волгоградских, студенты первых и вторых курсов семнадцати российских вузов из городов Москвы, Ростова, Казани, Томска, Кемерово, Ставрополя и других.

Согласно положению о проведении олимпиад, задания для участников, а их шестьдесят, разработали преподаватели кафедры общей и неорганической химии ВолгГТУ. Кстати, последний раз всероссийская олимпиада в нашем вузе проходила пять лет назад.

Открывая олимпиаду, ректор ВолгГТУ, чл.-корр. РАН И.А. Новаков рассказал коротко о нашем регионе, в том числе о высших учебных заведениях, о техуниверситете, о наборе студентов на следующий учебный год. В завершение он пожелал участникам поменьше волнений и побольше успехов, отметив, что в общении и познании победят все, а на талантливых ребят, которые в зале, – вся надежда.

С приветственным словом выступил также декан факультета довузовской подготовки С.М. Москвичев. А украсило открытие интеллектуальных состязаний выступление ансамбля русской песни ВолгГТУ «Вечерок», к которому присоединился сам ректор нашего вуза, чем еще больше приподнял настроение участникам перед серьезными испытаниями.

Об итогах читайте в следующем номере.

Заметки с заседаний

Путь в будущее



Очередное заседание Ученого совета университета проходило в последнюю среду апреля. На приближавшиеся майские праздники указывало изобилие наградных документов, аккуратно разложенных на столе президиума, и многочисленные гости (из числа приглашенных) в зале.

А началось заседание традиционно с кадров: ректор ВолгГТУ, чл.-корр. РАН И.А. Новаков проинформировал присутствующих о новых кадровых назначениях. Так, начальником учебно-методического управления утвержден А.В. Фетисов, возглавлявший ранее учебный отдел, а на вакантную должность назначен Е.В. Стегачев, до этого работавший заместителем декана машиностроительного факультета.

Затем последовала церемония награждения, «виновниками» которой были, как говорится, от мала до велика. Ряду преподавателей, получивших ученые звания и степени, были вручены дипломы кандидата наук и аттестаты доцента. Занявшим призовые места в научных конференциях различного уровня, в том числе международного, и олимпиадах студентам, а также их руководителям ректор вуза вручил медаль, дипломы, свидетельства, сертификаты. Награды из рук ректора ВолгГТУ И.А. Новакова получили и старшеклассники волгоградских гимназий №№ 4 и 9, добившиеся успехов в олимпиадах программы «Шаг в будущее». При этом Иван Александрович заметил, приятно, что у нас есть не только талантливые студенты, но и талантливые школьники.

Одним из основных вопросов, внесенных в повестку дня для рассмотрения, был вопрос об инновационной деятельности в ВолгГТУ и филиалах. Докладывал по нему директор управления науки и инноваций д.т.н., проф. Н.А. Кидалов. Предваряя его выступление, руководитель вуза сообщил новость «в тему»: получена лицензия на аспирантуру ФТПП.

Докладчик начал свое выступление с анализа показателей наукоемкости и наукоотдачи национальных экономик. Сравнение с такими странами, как США, Япония, Германия, Великобритания, Франция, и другими было не в пользу России. Дальнейший анализ по активности участников заключенных договоров показал, что государственные юридические лица, в том числе вузы, у нас отстают от физических лиц, не говоря уже о негосударственных структурах.

Что касается высших учебных заведений, докладчик подчеркнул преимущества тех вузов, которые вложили средства в развитие инновационной деятельности. И далее охарактеризовал положение дел конкретно в ВолгГТУ. Говоря о перспективе, он обратил внимание на необходимость коммерциализации объектов интеллектуальной собственности. В числе намеченных мер – активизировать работу по развитию контактов с предприятиями и организациями Волгоградской области, а также активнее привлекать зарубежных партнеров для реализации наиболее перспективных инновационных проектов университета.

Кроме того, Ученым советом рекомендовано подготовить ряд необходимых документов.

Конференции**Первый шаг в науку**

Сразу после праздничных дней, 12 мая, в ВолгГТУ начала работу внутривузовская конференция и смотр-конкурс научных, конструкторских и технологических работ студентов с участием школьников Волгоградской области.

Мероприятие подготовлено советом студенческого научно-технического общества университета под председательством к.т.н. И.А. Плешакова. Оргкомитет возглавляет профессор В.И. Лысак, первый проректор ВолгГТУ – проректор по НИР.

В конференции приняли участие более 240 работ по девяти направлениям: «Электронные устройства и системы», «Прогрессивные технологии в машиностроении, устройства и средства автоматизации», «Конструкционные материалы и технологии», «Химия, химические процессы и технологии, проблемы экологии», «Динамика и надежность машин, механизмов, конструкций», «Организация, безопасность и экологичность транспорта», «Программно-информационное обеспечение», «Экономика и управление», «Социальные процессы и гуманитарные знания».

Более всего работ было подано на «Химию, химические процессы и технологии, проблемы экологии» – 44, на десяток меньше – на «Программно-информационное обеспечение», самым «скромным» оказалось направление «Электронные устройства и системы» – 12 работ.

Доклады ребят оценивали экспертные комиссии, члены которых задавали авторам далеко не простые вопросы, чтобы объективно оценить глубину изучения темы. И участники смотра-конкурса тоже были активны, порой ставя своих товарищей в затруднительное положение вопросами с мест.

Темы исследований были самые разные, а некоторые заинтересовали бы даже и тех, кто не имеет глубоких познаний в технических науках, например, «Ветросолнечный уличный фонарь», «Насос для перекачивания и обеззараживания сточных вод», «Организация взаимодействия пассажирского транспорта в узловом пункте «Железнодорожный вокзал» города Волгограда», «Реализация полномочий региональных властей в сфере регулирования малого бизнеса (на примере Волгоградской области)», «Русский менталитет как феномен», «Голодомор на Украине – политическая арена, начиная с 30-х годов XX века и до наших дней» и другие.

Работа секций смотра-конкурса завершается сегодня вечером, и полностью итоги еще не подведены. Имена авторов лучших работ мы узнаем во вторник, о чем и сообщим в следующем номере «Политехника».

Елена Гринева.

Контакты**Деловой визит КНКемпен**

10-12 мая в нашем вузе пребывала делегация из Высшей школы Кемпен - КНКемпен (Бельгия). Ее представляли два профессора - Адриан Бребельс, менеджер проектов, управляющий компанией «Porta Capena», и профессор Ингрид Титгат, координатор по международным связям департамента здравоохранения и химии КНКемпен. Это не первый их визит в наш университет, и характер его был чисто деловой. Профессора провели интервьюирование студентов ФЭВТ для отбора кандидатов на стажировку в Бельгию в будущем году, а также встретились со студентами и преподавателями.

Лекция Адриана Бребельса состояла из двух частей: «Опыт прохождения практики российских студентов в производственно-технической среде на предприятиях Бельгии» и «Как писать заявки на участие в программе FP7».

Профессор рассказал о том, какие требования предъявляются к кандидатам на стажировку, как российские студенты, в том числе и два политехника, проходят практику в компании «Porta Capena» («Капенские ворота»), управляющим которой он является, а также ответил на интересующие вопросы. Среди них был и вопрос о дальнейшей судьбе практикантов: останутся ли ребята работать в этой компании? На что профессор Бребельс категорично ответил «нет», то есть так называемой утечки мозгов опасаться не стоит. Помимо этого, Адриан Бребельс подробно рассказал присутствующим о требованиях к заявкам на участие в 7-й Рамочной программе. Так, заявка должна быть заполнена на английском языке, представляемый проект должен затрагивать общеевропейские интересы, также он должен быть новым по проблематике и актуальный в данное время. Выполнение этих и некоторых других условий повышает шанс на участие в 7-й Рамочной программе.

Профессор Ингрид Титгат прочла лекцию «Компьютерная система подготовки к проведению лабораторных работ (PRELAB)». Она подробно рассказала о программе и продемонстрировала версию через Интернет. Эта система разработана в Кемпене при участии других университетов. Задача программ — дать возможность обучающимся лучше понять суть процессов, которые будут проходить во время проведения практических занятий, в том числе увидеть изнутри, как работает прибор.

Каждый курс содержит и теоретический материал, и контрольные вопросы, и виртуальные опыты. При этом ход выполнения всех заданий фиксируется, и преподаватель может посмотреть уровень подготовки студента. Любопытно, что старания в данном виде упражнений оцениваются нехитро – хорошо или плохо.

Нельзя сказать, что наших студентов очень удивили представленные курсы, но заинтересованность они проявили. Ответив на вопросы, профессор предложила паролем желающим попробовать свои силы в бельгийских курсах, пока, правда, на голландском

языке. И желающие среди наших политехников нашлись, чем и гордимся.

Наш корр.

Встречи**«Этот День Победы порохом пропах...»**

По традиции в преддверии Дня Победы прошла встреча ректора ВолгГТУ Ивана Александровича Новакова с ветеранами войны – бывшими и нынешними преподавателями и сотрудниками вуза.

Практически с самого утра в коридорах нашего университета можно было встретить убеленных сединами людей с медалями и орденами на груди: те, кто в силах, пришли пораньше, чтобы навестить еще работающих коллег, да и друг с другом пообщаться.

А к середине дня ветераны собрались в кафе «Спин» на товарищеский обед, во время которого звучали военные песни. Иван Александрович тепло поздравил почитаемых гостей с великим праздником, пожелал здоровья, счастья и с глубокой грустью отметил, что с каждым годом их становится меньше.

К ветеранам с поздравлениями обратились также председатель профкома сотрудников М.М. Матлин, председатель профкома студентов Р. Кувшинов. Председатель совета ветеранов ВолгГТУ В.Е. Субботин поблагодарил руководство вуза за предоставляемую возможность ежегодно встречаться в этот памятный день бывшим сотрудникам. Профессор А.Л. Плотников прочитал свои стихи, прославляющие подвиг советского народа.

Во время товарищеского обеда были выпиты за Победу фронтовые сто грамм. Ветераны вспомнили и военные годы, и время работы в техуниверситете, и коллег, ушедших из жизни за последний год.

И напоследок ветераны сфотографировались на память.

Наш корр.

Презентация**«Эхо моего отечества»**

16 апреля в стенах Общественной палаты проходила презентация краеведческого альманаха «Эхо моего отечества», посвященного 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Авторами его произведений были волгоградские школьники, преподаватели, студенты.

Ребятам не терпелось взять в руки книгу в красивой обложке, ведь у многих здесь впервые были опубликованы их творческие работы – лучшие из лучших стихи, повести, рассказы о родной семье в военные годы. На цветных страницах красуются рисунки школьников, которые они вместе со своим руководителем И.И. Пачиной (школа №94) привезли на презентацию. Сами ребята и их работы стали замечательным украшением встречи. Тематика альманаха очень обширна. Мы (я имею в виду тех, кто принимал непосредственное участие в создании сборника: Татьяна Демченко, АТ-316, составитель, Анастасия Мединская, ТОА-226, и Ольга Андрищенко, ЭМЭ-457) смогли включить практически все предложенные нам материалы. На страницах книги вы найдете и старинные фотографии из городских архивов об истории становления Царицына, и рассказы о судьбах героев Отечественной войны из уст их детей и внуков. Молодые волгоградцы в стихах и прозе признавались в любви своему городу. И признания эти настолько красивы и искренни, что, начав читать, чувствуешь, как сказал Александр Леонтьевич Плотников, д.т.н., профессор нашего университета, поэт и ведущий мероприятия, за плечами юных авторов стояли Пушкин, Есенин, Лермонтов, а, может быть, и Достоевский.

Среди почетных гостей на презентации был, конечно же, председатель Общественной палаты Максим Матвеевич Загорулько, который рассказал и о своей жизни в военные годы, и о патриотизме, пропитавшем его поколение с детства. Но прежде чем обратиться к аудитории, Максим Матвеевич предоставил слово старшему по званию, полковнику танковых войск, Антону Дмитриевичу Букину.

Думаю, ребятам, сидевшим в зале и только начинающим свой жизненный путь, особенно запомнились слова о том, что каждого из нас Антон Дмитриевич считает патриотом. Спасибо ему за это!

Учителя школ Тракторозаводского района, приехавшие на встречу со своими учениками, поблагодарили организаторов – депутата Ирину Николаевну Фомину, ученого-краеведа И.В. Донцова, профессора А.Л. Плотникова – за возможность в очередной раз опубликовать статьи, научные и творческие работы школьников, а также заверили в том, что новые источники материалов в будущий альманах уже бьют ключом.

Особую благодарность хочется выразить заведующей музеем ВолгГТУ Светлане Петровне Миште и студентке Анастасии Ершовой, рассказавшим в книге о тайнах и истории зарождения нашего вуза. Так что загляните в музей ВолгГТУ, и вы поймете, что многого не знали о своем университете.

Выходя из здания Общественной палаты, участники встречи несли в руках преподнесенные им красные гвоздики и книги точно такого же цвета.

**Татьяна Демченко,
АТ-316.**

Профориентация**Обучение с развлечением**

Не так давно молодежь города Петров Вал участвовала в ярком студенческом шоу, отчего зрительный зал городского Дома культуры многократно взрывался аплодисментами и смехом. Но разве в городе железнодорожников есть вузы? Здесь пока нет, а вот в соседнем Камышине имеется и называется он технологическим институтом.

- Но при чем же тут Петров Вал? - спросит удивленно читатель. А при том, что в нем есть средние школы, даже целых три. А это значит, что все петроввальские старшеклассники - потенциальные абитуриенты, в том числе и Камышинского технологического института (филиала) ВолгГТУ.

В этом вузе уже сейчас обучается немало студентов из Петрова Вала. А чтобы в новом учебном году их стало гораздо больше, руководство «техноложки» отправило к соседям свой студенческий десант, который и провел здесь акцию по профориентации, или даже презентацию института. Но называлось это не столь пафосно, а просто молодежной развлекательной программой. И сделано это было неформально, легко и красиво, музыкально и весело. Никаких скучных, заумных докладов и прочих официальных речей. Зато был показан довольно толковый слайд-фильм, а также весьма убедительный видеоролик об институте.

Уже с порога, при входе в фойе Дома культуры, организаторы акции вручали школьникам свежие выпуски институтских газет «Вестник КТИ» и «Камышинское объединение молодых авторов» (сокращенно «КОМА»), которые наглядно и ярко проиллюстрировали палитру учебной, общественной, спортивной и культурной жизни технологического института.

Петроввальские школьники в ненавязчивой популярной форме все-все узнали о том, на какие факультеты можно поступить и какие специальности там приобрести, какие в этом вузе аудитории и лаборатории, каков научный потенциал камышинского вуза, кто и как здесь преподает и какие дисциплины.

Поняли ребята и то, где именно в Камышине располагается этот институт, и как выглядят его корпуса. Будущим абитуриентам показали всю студенческую жизнь, как на ладони. Причем, не только учебу и общественную работу, но и то, как студенты развивают и реализуют свои творческие способности, где проходят практику и стажировку, а также показали и рассказали о том, как они развлекаются, отдыхают и путешествуют. Воспринималась эта аудио- и видеоинформация легко и с удовольствием, а сопровождалась она забойной, а местами прикольной тухмановской песенкой про студентов. Когда-то ее напевали родители нынешних студентов. Но звучали за кадром видеопленок и другие песни, написанные самими студентами об их родной альма-матер и о славном городе Камышине.

Вот так: без приевшейся рекламщины и навязчивой агитки нынешние студенты на личном примере показали студентам будущего, как здорово учиться, да что там учиться – полнокровно жить в стенах Камышинского технологического.

Подобных акций в городе железнодорожников не проводил ни один вуз. Кстати, и руководство КТИ совсем недавно отработало подобную форму проведения профориентации среди будущих абитуриентов. Первую такую акцию институт провел двумя неделями раньше в районном центре Рудня. Правда, там на неформальной презентации КТИ ВолгГТУ «зрителей» собралось гораздо больше, чем в Петровом Вале. Сергей Чеботарев.

Газета «Вести Камышинского района» (публикуется с сокращениями).

Летний отдых

Оздоровление студентов на Черноморском побережье



В 2009 году студенты университета, обучающиеся на бюджетной форме обучения, могут отдохнуть в оздоровительных учреждениях Черноморского побережья Краснодарского края. На эти цели выделено более 7 миллионов рублей.

Оздоровление будет организовано на двух базах, расположенных в Геленджикском и Туапсинском районах, оснащенных спортивными площадками, плавательными бассейнами и всем необходимым для отдыха и развлечений. Заезды начнутся с 26 июня 2009 г. и продлятся до 31 августа 2009 г. Планом предусмотрено оздоровление 692 студентов, т.е. по 346 человек в каждой из баз.

Распределение квот на оздоровление производится в соответствии с Положением, утвержденным приказом ректора университета.

На конкурсной основе оздоровление предоставляется:

- по медицинским показаниям на основании личного заявления, заверенного здравпунктом университета и зарегистрированного в профкоме студентов;
- отличникам учебы на основании ходатайства деканатов факультетов и личного заявления установленной формы, представленного в профком студентов;
- активно участвующим в научной работе на основании ходатайства СНТО вуза и личного заявления установленной формы, представленного в профком студентов;
- добившимся высоких спортивных результатов на межвузовских и всероссийских соревнованиях и спартакиадах на основании ходатайства председателя спортивного клуба и личного заявления установленной формы, представленного в профком студентов;
- активно занимающимся художественной самодеятельностью и в творческих коллективах университета на основании ходатайства директора студенческого клуба и личного заявления установленной формы, представленного в профком студентов;
- активно участвующим в общественной работе в соответствии с решением профсоюзного комитета и студенческого совета университета на основании личного заявления установленной формы, представленного в профком студентов.

Заявления принимаются в профсоюзном комитете студентов с 15.05 до 01.06.2009 г., к. 147 ГУК.

Профком студентов ВолгГТУ.

*Наши исследования***Ты есть то, что ты ешь****Оценка качества питания студентов ВолгГТУ**

Одним из важнейших факторов, определяющих состояние здоровья, является питание, которое должно быть рациональным и сбалансированным. Здоровое питание способствует сохранению здоровья, сопротивляемости вредным факторам окружающей среды, формированию иммунитета и адаптационных резервов организма, высокой умственной и физической работоспособности, активному долголетию.

В рамках семестровой работы по дисциплине «Технология продуктов лечебно-профилактического питания» было проведено исследование по изучению рационов питания 200 студентов ВолгГТУ учащимися группы ММП-547.

Проблема изучения состояния питания студенческой молодежи актуальна в настоящее время, так как ее решение позволяет установить возможные причины снижения защитных сил организма, наметить профилактические мероприятия и улучшить успеваемость учащихся.

Организму студента свойственны особенности, обусловленные возрастом, влиянием условий учебы, образа жизни и быта.

Усвоение учебного материала, участие в семинарах, коллоквиумах, решение различных задач и, наконец, решающий этап контроля знаний экзамены – все это требует значительного нервно-эмоционального напряжения. Большое влияние на организм студентов младших курсов оказывают изменения привычного уклада жизни. Увеличение объема поступающей информации, необычная по сравнению со школой форма ее подачи, необходимость самостоятельно распределять свое время и организовывать быт повышают нагрузку на психоэмоциональную сферу.

В организме молодых людей еще не завершено формирования ряда физиологических систем, в первую очередь нейрогуморальной, поэтому они очень чувствительны к нарушению сбалансированности пищевых рационов. Определенную роль играет изменение характера питания учащихся, приехавших из сельской местности, где пищевые рационы содержат значительно большее количество растительных продуктов. Увеличение содержания в рационе колбас, изделий из муки высших сортов приводит к ослаблению моторики кишечника.

Установлена зависимость между успеваемостью и режимом питания: студенты, приступающие к занятиям натощак, хуже усваивают учебный материал. 60% студентов,

учащихся удовлетворительно, питаются всего два раза в день, в то время как хорошо успевающие в 80% случаев придерживаются трехразового питания. Прием пищи студента должен быть 3–4-кратным.

Анализ питания студентов ВолгГТУ показал, что кратность приема пищи 3–4 раза в сутки соблюдали только 73% девушек и 75% юношей. При этом 90% исследуемых студентов не соблюдают режим питания, а неупорядоченность времени приема пищи, превышение промежутков между едой – 5 часов – нарушает ритм выделения пищеварительных соков, что неблагоприятно сказывается на функции ЖКТ.

Исследования показали, что регулярно завтракают 69% девушек и 60% юношей, регулярно обедают только 42% девушек и 48% юношей, а регулярно ужинают 63% девушек и 65% юношей. Следовательно, выявлена тенденция двухразового питания, в котором преобладает завтрак и плотный ужин, что нарушает распределение энергетической ценности рациона по приемам пищи.

Необходимым в питании студентов является включение в ежедневный рацион молочных продуктов, которым присущи диетические и лечебно-профилактические свойства. Анализ питания студентов показал, что только 63% девушек и 59% юношей регулярно употребляют молочные продукты, в составе которых преобладают: молоко питьевое (61% девушек, 67% юношей), йогурты (56% девушек, 57% юношей), натуральные сыры (60% студентов). Кефир и творог пользуются популярностью у девушек (60%), но не нашли признания у юношей (кефир 25% и творог 49%). При этом 1% девушек и 13% юношей вообще не употребляют молочные продукты, хотя они являются источником всех питательных веществ: белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов.

Среди молочных продуктов наибольшее значение представляют кисломолочные продукты, так как они нормализуют деятельность желудочно-кишечного тракта, предотвращают гнилостные процессы и улучшают усвоение пищи. Известно, что японцы приобрели у России патент на производство кефира в целях лечения раковых заболеваний.

Творог – это высокобелковый продукт, пищевая ценность которого выше, чем в мясе. Творог содержит метионин, обладающий липотропным действием, то есть предотвращает жировое перерождение печени и защищает организм от избытка холестерина.

Натуральные сыры – это источник белков и кальция, необходимого для укрепления костей, лечения инфекционных заболеваний и при туберкулезе.

Сливочное масло необходимо студенту для нормального развития и жизнедеятельности молодого организма.

Среди студентов ВолгГТУ регулярно употребляют мясо и мясные продукты (74% девушек и 86% юношей). Анализ питания студентов показал, что в ежедневном рационе юношей преобладающим продуктом являются колбасные изделия, полуфабрикаты, которые содержат большой процент соевых добавок, нитратов, вызывающих ожирение, онкологические заболевания.

Исследования показали, что девушки нашего вуза больше следят за своим здоровьем, так как основным продуктом их ежедневного рациона являются молочные продукты, о полезных свойствах которых рассказано выше.

Рыба и морепродукты являются основным источником фосфора, необходимого для укрепления костей и зубов, и йода, необходимого для нормальной работы щитовидной железы. К сожалению, только 35% студентов ВолгГТУ регулярно употребляют рыбу и рыбопродукты, однако в составе рационов преобладает рыба в жареном виде (65% девушек и

53% юношей), более полезную рыбу в отварном виде употребляют (32% девушек и 20% юношей), морепродукты и рыба красных пород входят в состав рациона 40% студентов.

Среди углеводистых продуктов в рационе студентов ВолГТУ преобладают хлебобулочные изделия, мало овощей и фруктов, содержащих полисахариды и клетчатку, стимулирующих перистальтику кишечника.

Продукты фастфуд пользуются популярностью у 63% девушек и 51% юношей. Этот факт весьма печален и заставляет задуматься, так как такие продукты содержат огромное количество токсических, наркотических и раздражающих желудок веществ, холестерина, соли и запрещенных добавок.

Чтобы перекусить на перемене или утолить голод, 33% девушек и 50% юношей отдадут предпочтение хлебобулочным изделиям, 32% девушек и 25% юношей – кондитерским изделиям, 22% девушек и 18% юношей – молочным продуктам, 14% девушек и 34% юношей – бутербродам, 26% девушек и 36% юношей – чипсам, беляшам, пицце, 24% девушек и 13% юношей – фруктам, 36% девушек и 31% юношей – фруктовым сокам, а вот 25% девушек и 6% юношей – никогда не перекусывают на перемене.

По результатам опроса у 80% студентов имеются жалобы на состояние здоровья (в основном заболевания ЖКТ, почек), причиной которых является несоблюдение режима питания и его несбалансированность.

Только 19% девушек и 31% юношей считают свое питание рациональным.

Анализируя анкетные данные, выявлено, что питание студентов ВолГТУ недостаточно качественно, бессистемно. В связи с этим предложен ряд рекомендаций.

Руководитель: О.П. Серова .

Авторский состав:

М.С. Плотникова, А.А. Короткова, Г.В. Иванова, Т.В. Филимонова (ст.гр. ММП-547).

Укрепление физического и психического здоровья молодежи является приоритетной задачей для сохранения производительной силы общества и национальной безопасности страны.

Рекомендации:

- пропаганда и соблюдение студентами принципов здорового питания;
- максимальное разнообразие рационов питания;
- формирование рационов питания с использованием продуктов повышенной пищевой и биологической ценности, обогащенных витаминами, минеральными веществами (кальцием, фосфором), а также полиненасыщенными жирными кислотами и пищевыми волокнами;
- использование в студенческой столовой комплексных обедов;
- употребление БАД к пище – концентрированной формы витаминов или минеральных веществ;
- ежедневное употребление молочных продуктов, особенно кисломолочных и сыра. Молочные продукты — источник здоровья, красоты, силы и жизненной энергии.

Правила:

- принимать пищу в одно и то же время, что способствует выработке условного рефлекса и обеспечивает хорошее пищеварение:
- питаться лучше 3-4 раза в день;
- ужин не должен быть обильным, а должен состоять из легкоперевариваемых продуктов (молочные, овощные блюда, запеканки, рыба, из напитков – чай, молоко или фруктовые, овощные соки);
- при приеме пищи все внимание следует уделять еде, не отвлекаясь разговорами и чтением.

Сообщаем подробности

На сцене и за кулисами «Студлидера»



Отгремели фанфары и потух последний залп фейерверка в звездном небе над туркомплексом «Волжский», где проходило награждение победителей конкурса «Студенческий лидер - 2009»!

Напомню, первый этап конкурса проходил 1 апреля, когда участников тестировали на знание основ профсоюзной деятельности. Каждый факультет представлял один выбранный студентами участник: ФЭУ – Анна Поленичкина, ФЭиВТ – Ксения Терентьева, ХТФ – Дмитрий Мизов, ФТПП – Кристина Девятова, ФАТ – Данила Ломов, МСФ – Андрей Астапенко, ТКМ – Ксения Егорова, АТФ – Денис Гасаналиев. По решению жюри, независимо от показанных результатов, всех участников допустили до следующего основного тура, который состоялся 16 апреля в актовом зале ВолгГТУ. Здесь проходило основное состязание профоргов за звание лидера – 2009.

Зал был полон – более 500 человек пришли посмотреть на профсоюзных активистов! В качестве домашнего задания участники подготовили видеоролики – рекламу профкома студентов. Ребята использовали всю свою фантазию, поразив членов жюри оригинальными идеями, качеством съемки, переделанными слоганами известных брендов. Что касается выступлений, то здесь участники проявили себя как разносторонне развитые личности. Ребята пели, танцевали, использовали образы актеров кино, ловко связывая это все с основами профсоюзной деятельности.

Между выступлениями участников зрители могли наслаждаться великолепными па танцевальной группы «Bit Nuts» – финалистами проектов «Минута славы» и «Танцы без правил». Ведущим шоу был приглашенный гость – диджей радио «Новая волна» Константин Смирнов.

Конечно, все эти впечатления были бы неполными без такой замечательной организации конкурса. Кажется, организационный комитет выложился на 200%, чтобы создать такое впечатляющее шоу! Автор идеи оформления зала, спецэффектов, расстановки участников – Эдгар Айвазян. Сложные видео- и фотоэффекты принадлежат профессиональной руке Евгения Бенцеля.

По задумке создателей конкурса имена победителей были объявлены лишь 10 дней спустя на выезде основных действующих лиц конкурса, организаторов и жюри в ТК «Волжский». Программа предусматривала отправление из Волгограда в 10.00 и прибытие на место в полдень. А основная часть, включавшая в себя объявление и награждение победителей, должна была начаться в восемь вечера.

Пока организаторы вновь работали над созданием танцевальной площадки, сцены, вешали баннер «Студенческий лидер» и экраны, 150 человек разбрелись по корпусам. Чтобы

развлечь студентов, председатель профкома студентов Роман Кувшинов решил провести два дополнительных внеплановых мини-конкурса – ребятам нужно было спеть песню под гитару и нарисовать профсоюзный плакат.

За работой студенты не успели оглянуться как пришло время узнать имена лучших профторгов этого года. Кроме основных трех победителей в конкурсе «Студенческий лидер» были учреждены три дополнительные номинации: лучшая операторская работа, по мнению жюри, – Александр Кафтанов (ФЭУ); лучшее музыкальное сопровождение – ХТФ; великолепное актерское мастерство продемонстрировал председатель профбюро ФЭУ, студент 3 курса Артем Захаров, исполнивший роль одного из актеров зарубежного кино.

И вот началось представление основных победителей. Третье место заняла студентка 1 курса ФЭиВТ Ксения Терентьева. Сразу после награждения дипломантки на сцену вышла танцевальная группа «Морпесса», которая и развлекала зрителей между оглашением результатов. После того как было объявлено второе место, на сцене появилась музыкальная группа «Double Voice». Примечательно, что исполнительницы – студентки химико-технологического факультета ВолгГТУ. Диплом второй степени получила Анна Поленичкина, учащаяся 4 курса факультета экономики и управления.

На этом сюрпризы от организаторов не закончились. Имя победителя – студенческого лидера-2009 – объявил ректор ВолгГТУ, чл.- корр. РАН И.А. Новаков. Видеозапись с его речью ребята смогли наблюдать на одном из сооруженных экранов. Затем начался фейерверк. Залпы салюта были посвящены не только Андрею Астапенко (МСФ), занявшему первое место, но и всем тем, кто организовал и помогал в создании данного мероприятия. А потом – дискотека.

Анастасия Григорьева.

Мистер политех

Король ринга



Накануне майских праздников в ВолГТУ прошел конкурс «Мистер политех - король ринга». Вслед за девушками парни оспаривали звание самого-самого.

Восемь представителей всех факультетов соревновались в пяти конкурсах, к которым можно отнести и выход участников, ведь за него члены жюри выставляли оценки. Соревновались ребята и в умении импровизировать и устраивать шоу, и в силе, и в ловкости. Можно сказать, что организаторы постарались на славу, предложив парням состязаться в столь непростых конкурсах. Это только со стороны казалось, что гирию поднять, отжаться и «словесную дуэль» достойно продержаться легко.

В результате упорной борьбы определились трое победителей. На III месте оказался Александр Кокорин (ФТКМ), II место занял Сергей Заборовский (АТФ), а победил представитель машиностроительного факультета Павел Каратаев.

Наш корр.

Знай наших!

Политех выступает инкогнито



С 14 по 19 мая в Казани проходит всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна». Несмотря на то, что это действо за много сотен километров от Волгограда, расслабляться политехникам нельзя. Стоит покрепче сжать кулаки и болеть за танцевальный коллектив «Инкогнито», который прошел во всероссийский тур.

Ярослав Альбов, студент машиностроительного факультета и участник группы, рассказал нам о своем коллективе.

- Танцевальная группа «Инкогнито» основана в 2001 году, правда, состав был другим. Потом он периодически менялся и обновлялся. А в таком составе, какой он сейчас, коллектив существует с 2007 года. Участниками являются 3 человека: Ярослав Альбов, Степан Косьмин, Кирилл Иванов.

- Ярослав, расскажи об участии в студенческой весне.

- На студвесну первый раз мы попали в прошлом году, заняли I место в городе и II по области. Тогда нас обогнал «Bit Nuts». После этого, накал страстей захлестнули нас, и мы начали придумывать номер на следующую студвесну. Идея «варилась» примерно 4 месяца. В итоге в этом году на Россию мы номинируем номер под названием «Смертельная битва».

- А в каких еще конкурсах, кроме «Студенческой весны», вы принимали участие?

- За годы существования коллектив «Инкогнито» стал призером и победителем многих городских, областных и региональных соревнований (их более 80-ти, из них около 40 – первые места). Постоянно ездим и в другие области. За последний год мы выиграли «Сникерс урбанию», «Топ Вол», «Чемпионат по современным танцам ЮФО» (Астрахань), «FLYIDE» (Балашов), «Задорный каблучок», «Студенческую весну на Волге» и др. Еще каждый из нас троих выступает индивидуально.

Наш корр.

Спортарена

Марафон здоровья



Знаете, спорт действительно объединяет. Мы поняли это в очередной раз, когда спортсмены и те, кто просто решил пробежать утренний марафон 500 м за свой университет, собрались в воскресенье, 26 апреля, в 9.00 часов на стадионе ВГАФКа. Девушки и парни не только соревновались в беге. Политехники собрались в несколько групп на трибунах с плакатами «Легкая атлетика – самый легкий путь к здоровью!» Ребята спортивного сектора студсовета вуза были самыми горячими и громкими болельщиками. Эта поддержка так ободряла на последней сотне метров, что после пересечения финишной черты от души хотелось их поблагодарить. Победителями же забега стали: мужчины на дистанции 1 км – Александр Сатонин, ФАТ, 3 курс, девушки – Наталья Новикова, АТФ, 1 курс.

Спасибо всем, кто принял участие в соревнованиях, и поздравляем победителей!